学校案内

学校概要
教育方針
学院の1 日
学院の1 年
卒業生の進路
施設案内
クラブ等活動報告
生徒会活動報告

◂ 2020年11月 ▸

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

クラブ等活動 運動部

剣道部
硬式テニス部
サッカー部
柔道部
水泳部
体操部
卓球部
登山部
軟式野球部
バスケットボール部
バレーボール部
ブラスバンド部
陸上競技部

クラブ等活動 文化部

ESS
囲碁部
演劇部
化学部
茶道部
社会研究部
将棋部
書道部
生物部
天文部
美術部
物理部
文芸部

トップ > 学校案内 > クラブ等活動報告 > 活動報告　陸上競技部

駅伝シーズン到来

2020年11月17日

11月に入って２つの駅伝大会がありました。

その１．広島県高校駅伝

毎年11月上旬にみよし運動公園陸上競技場をスタート・ゴールとする駅伝コースで大会が行われていました。しかし、今回はコロナ対策ということで、無観客かつタスキをつながないという形で駅伝大会が行われました。『駅伝』とは言い難い駅伝大会でした。開催していただいたことに感謝することが大切なんでしょうね。

今年のチームは長距離選手が少なく、短距離選手の力を借りないと出場できない状況でした。その上、故障者続出という非常に厳しい状況で当日を迎えました。

結果は、**４０チーム中３５位**という順位となりました。また、来年勝負したいと思います。

その２．中国中学校駅伝

10月の広島市予選を5位で通過し、本大会の出場権を獲得しました。
(http://hgedsys.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/?year=2020&month=10&day=4)

3年ぶり2回目の出場となります。

例年は交通規制をし公道を走るのですが、今年は東広島運動公園内に特設コースを作り、そこを走りました。

コロナ禍で『たすきをつなぐ』ことができただけでも幸せなことです。

結果は、**５５チーム中２８位**。3年前は５６チーム中４２位だったことを考えると、よく頑張ってくれたと思います。

また、来年必ずこの地に帰ってきたいと思います。

Tag 陸上競技部

クラブ等活動 その他

無線同好会
カトリック研究会
GSS(ジャグレンジャー)
図書委員会
美化委員会
放送委員会

フィリピン ナガ市への
支援募金のお願い

クラブ等活動報告
学院施設紹介動画
教職員 採用情報
Gakuin facebook
生徒会 Instagram
(Internet Explorer では 表示されない場合があります)
東ティモール 聖イグナチオ学院 近況報告

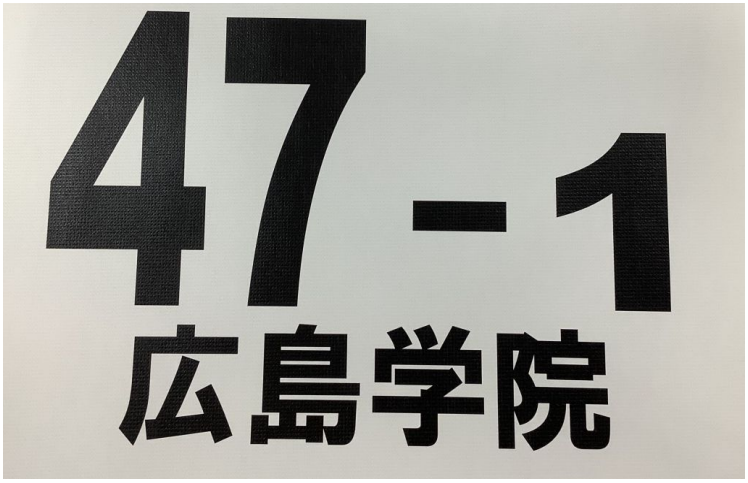
詳細を見る

明日は中国中学校駅伝

2020年11月14日

明日（11/15）、東広島運動公園内で行われる中国中学校駅伝に出場します。
10月上旬に行われた広島市大会で５位に入賞し、本大会の出場権を獲得しました。
3年ぶり2回目の出場です。

現地で応援されたい方ばかりでしょうが、今大会も無観客となっております。
レーススタート時間である**12：30からLIVE配信**が予定されておりますので、こちらで応援してください。
https://hiroshimatf.org/schedule/7804/



Tag 陸上競技部

詳細を見る

令和２年度中学校新人大会　＆　文化祭～部活新聞～

2020年11月02日

その１　市中学校新人戦

１１月１日に、広島市の新人大会が行われました。今年度は多くの大会が中止となる中，無観客でしたが大会を行う事ができました。

64期65期の中学陸上部新チームで最初の大会でしたが，結果は・・・

▼一部男子の部
中２O君　800m　2.16.52　（８位）
　　3000m　9.34.7　（１位　優勝！！）

▼二部男子の部
中１S君　1500m　4.52.1　（２位）

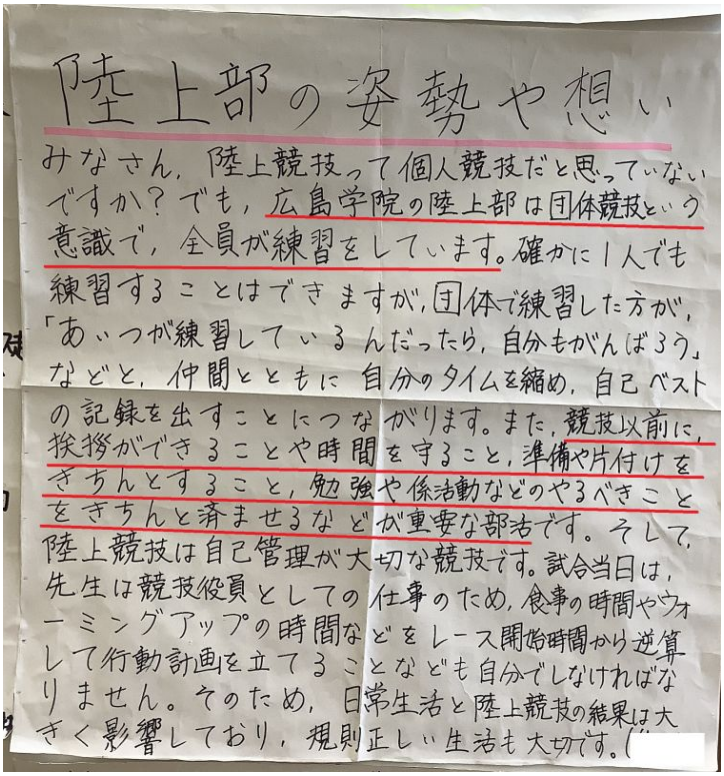
また，入賞はできませんでしたが多くの生徒が自己ベストを出す事ができて，とても収穫の多い大会だったのように思います。まだまだタイムが上がりそうな若きルーキー達に，今後も期待しています！！

数年ぶりの優勝種目もあったので，記念して最後はピースのポーズではなく指を１本だけ出して「１位のポーズ」

その２　文化祭　～部活新聞～

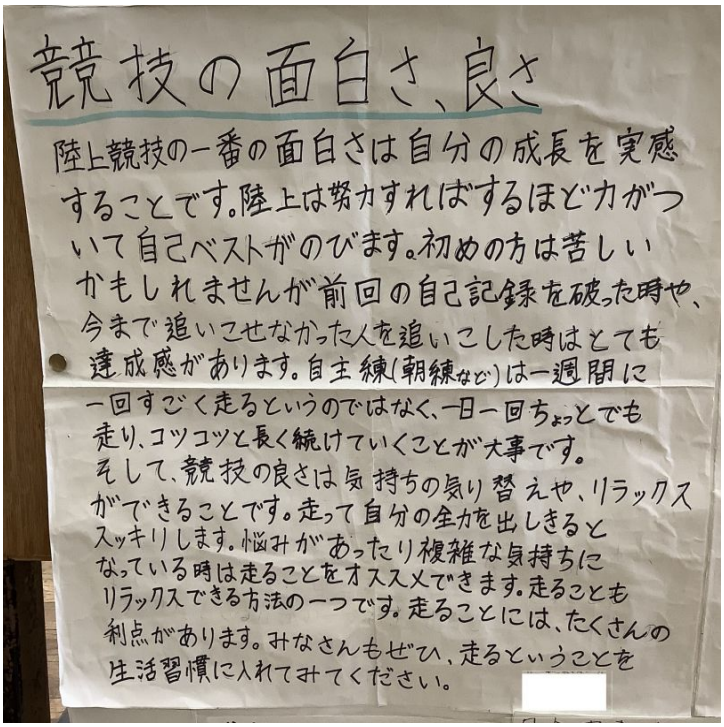
今日は文化祭。
このチームで部活新聞を作成しました。　以前の記事をご覧ください。→　こちら
無観客ということで、皆さんにご覧いただけないのでホームページ上で一部を紹介します。

顧問の思いは中1生徒に十分伝わっているようで、ほっと一安心。いいものができました！



陸上部の姿勢や想い

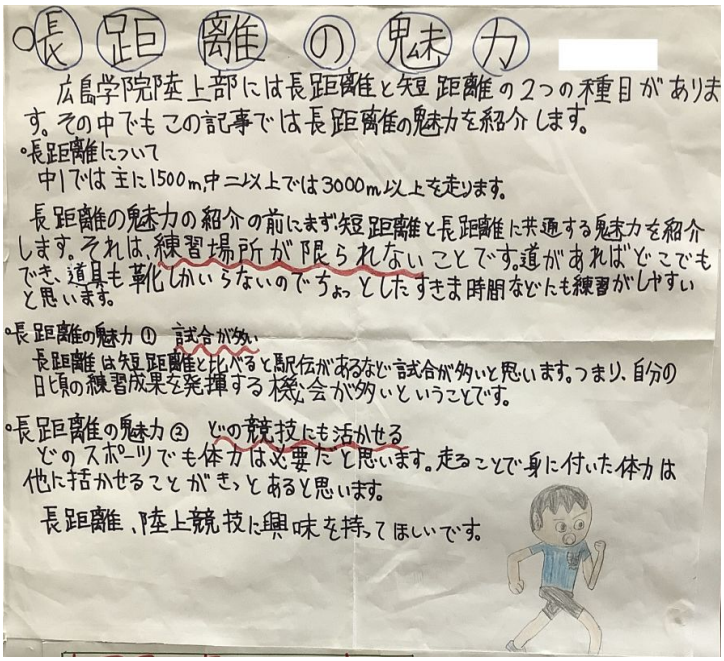
みなさん，陸上競技って個人競技だと思っていないですか？でも，広島学院の陸上部は団体競技という意識で，全員が練習をしています。確かに１人でも練習することはできますが，団体で練習した方が，「あいつが練習しているんだったら，自分もがんばろう」などと，仲間とともに自分のタイムを縮め，自己ベストの記録を出すことにつながります。また，競技以前に，挨拶ができることや時間を守ること，準備や片付けをきちんとすること，勉強や係活動などのやるべきことをきちんと済ませるなどが重要な部活です。そして，陸上競技は自己管理が大切な競技です。試合当日は，先生は競技役員としての仕事のため，食事の時間やウォーミングアップの時間などをレース開始時間から逆算して行動計画を立てることなども自分でしなければなりません。そのため，日常生活と陸上競技の結果は大きく影響しており，規則正しい生活も大切です。



競技の面白さ、良さ

陸上競技の一番の面白さは自分の成長を実感することです。陸上は努力すればするほど力がついて自己ベストがのびます。初めの方は苦しいかもしれませんが前回の自己記録を破った時や、今まで追いこせなかった人を追いこした時はとても達成感があります。自主練(朝練など)は一週間に一回すごく走るというのではなく、一日一回ちょっとでも走り、コツコツと長く続けていくことが大事です。

そして、競技の良さは気持ちの気り替えや、リラックスができることです。走って自分の全力を出しきるとスッキリします。悩みがあったり複雑な気持ちになっている時は走ることをオススメできます。走ることもリラックスできる方法の一つです。走ることには、たくさんの利点があります。みなさんもぜひ、走るということを生活習慣に入れてみてください。



長距離の魅力

広島学院陸上部には長距離と短距離の2つの種目があります。その中でもこの記事では長距離の魅力を紹介します。

◦長距離について

中1では主に1500m,中二以上では3000m以上を走ります。

長距離の魅力の紹介の前にまず短距離と長距離に共通する魅力を紹介します。それは、練習場所が限られないことです。道があればどこでもでき、道具も靴しかいらないのでちょっとしたすきま時間などにも練習がしやすいと思います。

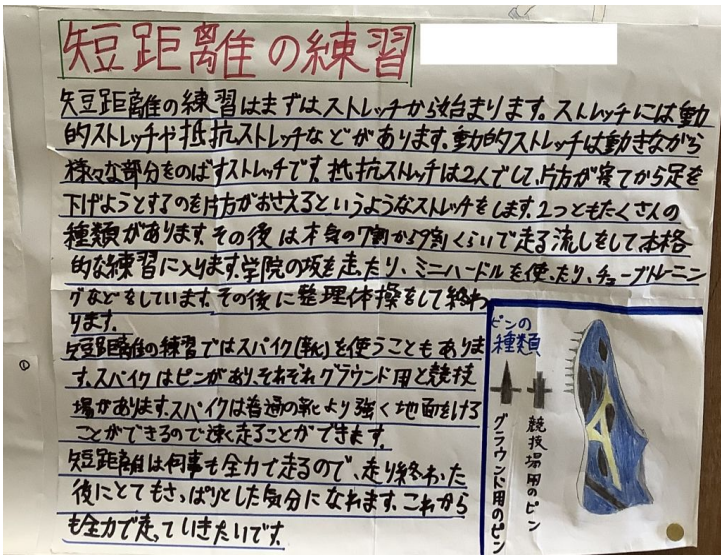
◦長距離の魅力① 試合が多い

長距離は短距離と比べると駅伝があるなど試合が多いと思います。つまり、自分の日頃の練習成果を発揮する機会が多いということです。

◦長距離の魅力② どの競技にも活かせる

どのスポーツでも体力は必要だと思います。走ることで身に付いた体力は他に活かせることがきっとあると思います。

長距離、陸上競技に興味を持ってほしいです。



Tag 陸上競技部

詳細を見る

60期引退式

2020年10月12日

陸上競技部は毎年、高校3年生が引退した後、『引退式』というものを行っております。
高校3年生がこれまでの部活を振り返って感じたことや後輩に伝えたいことなどを話してくれます。
毎年6月に開催するのですが、今年はコロナのこともありこの時期に開催することとなりました。

この日は最初で最後の中1から高3が集まる日でした。60人を超える大集団です。

高3の皆さん、素敵な話をありがとう！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

中１～部活新聞作成中～

2020年10月07日

中１は文化祭に向けて、**部活新聞**の作成を行っております。
ちょっと授業にお邪魔して様子を撮影してきました。
どんな新聞が出来上がるか、少し恐ろしい気もしますが、楽しみにしています！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第68回広島市中学校総合体育大会　駅伝競走の部

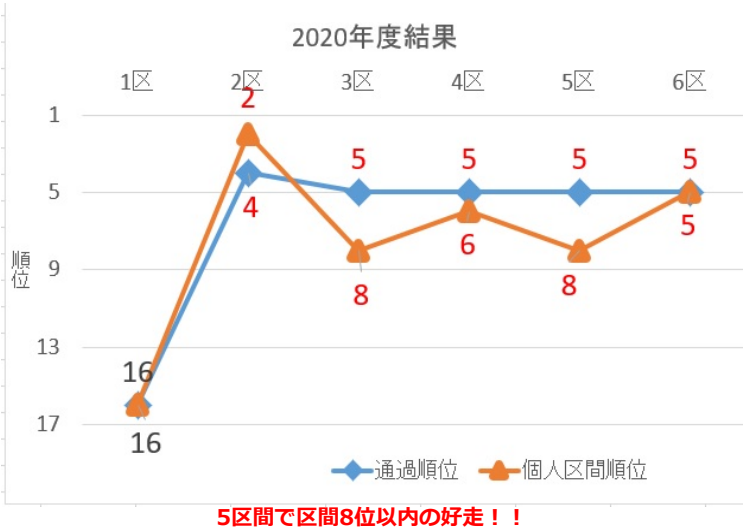
2020年10月04日

コロナウイルス感染症拡大の影響で多くの駅伝が中止になっております。
そのような状況下で、中学校の駅伝は予定通り開催されました。
会場は毎年同じ、広島広域公園ランニングコースです。
選手には『襷をつなげる喜びを感じてほしい』と激励し、レースに臨んでもらいました。

目標は毎年変わらず、『8位入賞』

結果をグラフでご覧ください！

過去最高順位の５位入賞！！



5区間で区間8位以内の好走！！

14-2
広島学院

18-5
広島学院
10-5

ロードレース大会も同日に開催されました

５位に入賞したことによって、
11月15日（日）東広島運動公園内特設コースで開催される**中国中学校駅伝の出場権を獲得しました！**

Tag 陸上競技部

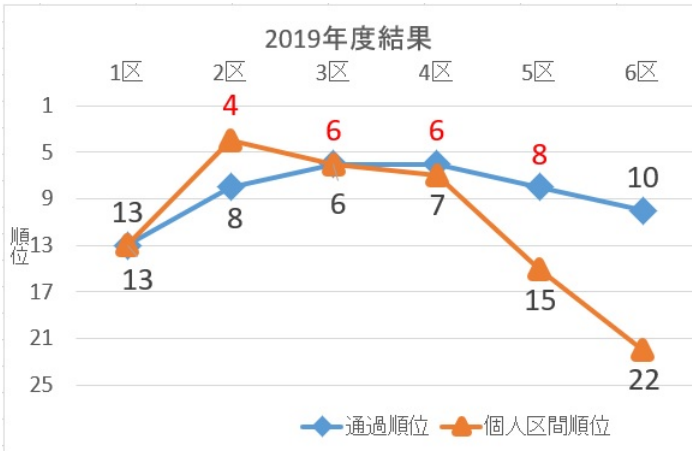
詳細を見る

日曜日は中学駅伝

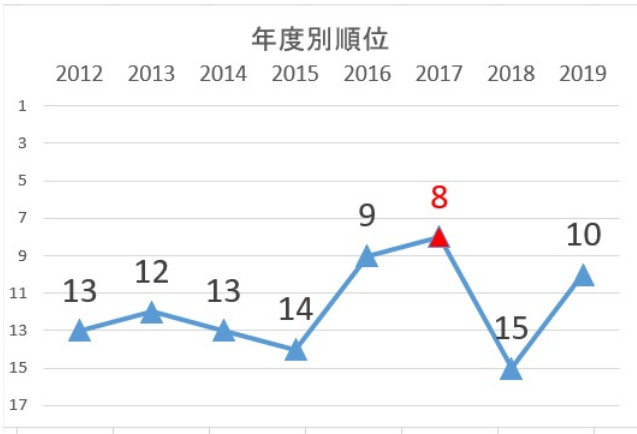
2020年10月01日

涼しい季節になり、いよいよ駅伝シーズン到来です。
全国都道府県駅伝など多くの駅伝大会が中止になる中、広島市中学駅伝は予定通り開催されます。

過去の結果を振り返ってみましょう。



アンカーに襷が渡った時は入賞圏内でした
総合順位は惜しくも１０位



今年は何位になるのでしょうか？

目標は毎年変わらず『**８位入賞**』

１０月４日（日）１０：５０スタートです。
無観客での駅伝大会となります。ご自宅で応援してください！

Tag　陸上競技部

詳細を見る

６０期生の歩み　～高3～

2020年09月12日

６０期生の活動を過去の写真で振り返るシリーズ。今回で６回目、最終回です。
中学１年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/ce_tf_202006101
中学２年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/ce_tf_202006161
中学３年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/?taqid=29
高校１年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/?year=2020&month=07&day=14
高校２年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/ce_tf_202009081

今回は高校３年生の頃を振り返ってみましょう。

最後の練習

部活初日の写真

５年前と全く同じ位置で

5年間お疲れさまでした！

そして

ありがとう！！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

６０期生の歩み　～高2～

2020年09月08日

６０期生の活動を過去の写真で振り返るシリーズ。今回で5回目です。
中学１年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/ce_tf_202006101
中学２年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/ce_tf_202006161
中学３年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/?tagid=29
高校１年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/?year=2020&month=07&day=14

今回は高校2年生の頃を振り返ってみましょう。

高２

春の地区総体

6月__高校生記録会（５９期短距離引退）

7月__地区対抗　（４×４００m初入賞）

8月__恒例のＢＢＱ

9月__地区新人①

9月__地区新人②　（４００ｍで表彰台）

10月__体育祭（部活対抗リレー優勝）

11月__広島県高校駅伝（12位＝過去最高順位）

11月__広島県高校駅伝　（夜のミーティング）

1月__2020年初練習

1月__大竹駅伝①

1月__大竹駅伝②

1月__大竹駅伝③

2月__校内マラソン大会（高2は１位～5位まで表彰台独占）

次回は高校3年生の頃を振り返ってみましょう。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

６５期生練習開始

2020年08月18日

少し前のことになりますが、６５期生の練習が始まりました。
今年は**１３人**も入部してくれました。
ゆっくり焦らず、頑張っていきましょうね！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

県総体代替大会

2020年07月21日

7月11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)の4日間、県総体代替大会が行われました。
本校からは3000m障害と4×400mリレーの2種目に出場しました。

約3か月間部活動ができない期間があり、実質1か月間の練習で大会に出場しました。

十分な準備期間はなく、見切り発車状態で大会でした。

自己ベストやチームベストは出ませんでしたが、大会に出場できた喜びを感じたことでしょう。

どんなポーズにするか話して・・・

結局、このポーズになりました

Tag 陸上競技部

詳細を見る

６０期生の歩み　～高1～

2020年07月14日

６０期生の活動を過去の写真で振り返るシリーズ。今回で4回目です。
中学１年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/ce_tf_202006101
中学２年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/ce_tf_202006161
中学３年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/?tagid=29

今回は高校１年生の頃を振り返ってみましょう。

高１

地区対抗

福山での県対抗

三次での長距離合宿

長距離合宿②

中学生の駅伝応援

広島県高校駅伝

２０１９年初詣①

２０１９年初詣②

大竹駅伝①

大竹駅伝②

大竹駅伝③

大竹駅伝④

校内マラソン大会

５８期生卒業式

次回は高校２年生の頃を振り返ってみましょう

Tag 陸上競技部

詳細を見る

６０期生の歩み　～中3～

2020年06月23日

６０期生の活動を過去の写真で振り返るシリーズ。今回で３回目です。
中学１年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/ce_tf_202006101
中学２年生　http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/ce_tf_202006161

今回は中学３年生の頃を振り返ってみましょう。

中３

織田記念陸上

広島市総合体育大会

広島市中学校駅伝①

広島市中学校駅伝②

広島市中学校駅伝③　～８位入賞～

広島県高校駅伝の付き添い

駅伝試走

中国中学校駅伝初出場

中国中学校駅伝②

中国中学校駅伝③

中国中学校駅伝④

校内マラソン大会

年度終わりに写真を1枚

次回は高校1年生の頃を振り返ってみましょう。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

６０期生の歩み　～中2～

2020年06月20日

これまでの６０期生の活動を過去の写真で振り返ってみましょう。
前回は中学1年生でした。http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/ce_tf_202006101
今回は中学２年生です。

中２

記録会①

記録会②

記録会③

記録会④

記録会⑤

広島経済大学記録会

広島市選手権大会

バーベキュー

初詣

次回は中学３年生の頃を振り返ってみましょう。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

６０期生の歩み　～中1～

2020年06月16日

コロナウイルスの影響で、引退試合が開催されないまま、引退を迎えることになります。
これまでの６０期生の活動を過去の写真で振り返ってみましょう。
今回は中学1年生です。

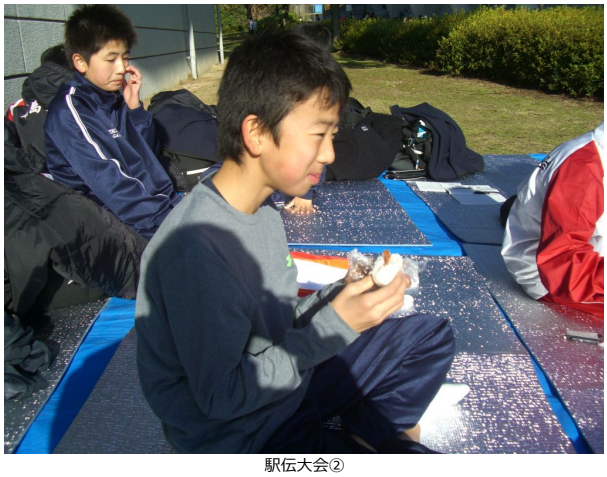
中１

入部初日

はじめての試合

新しいコートが到着

駅伝大会①



駅伝大会②

駅伝大会③

初詣①

初詣②

OBからの差し入れをもらって大喜び

次回は中学2年生の頃を振り返ってみましょう。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

なつかしい・・・『密』

2020年06月08日

今週から部活が再開することとなりました。
感染対策として『密』にならないようにすることに心掛けて、活動を行います。

１年前にこんな写真を撮ったことを思い出しました。

通常通り部活ができる日が来ることを待ちながら、今できる範囲で活動をしていきましょう。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

今後の予定

2020年04月01日

今日は４月１日。２０２０年度が始まりました。
例年のような部活動が難しいことが予想されますが、できる範囲で精一杯頑張っていきましょう。

さて、早速ですが・・・
４月１１日（土）・１２日（日）に出場予定でありました広島県国体強化記録会の中止が決まりました。

また、今後の大会・記録会について広島陸上競技協会からお知らせがありますので、こちらをご覧ください。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

59期生卒業

2020年03月05日

59期生卒業おめでとうございます

陸上競技部の卒業生はたった**２人**
高１・高２の陸上競技部在校生は**２４人**
卒業生が少ないからこそ、大勢の在校生で祝ってあげたかったのですが、それが叶いませんでした
代わりに後輩からのビデオメッセージを見てもらいました

卒業おめでとう！いつでも部活に顔を出してくださいね！待っています！！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

2019年度校内マラソン大会

2020年02月06日

2月5日（水）校内マラソン大会が行われました。

目標は毎年変わらずこの４つでした。
①総合１、２、３位独占
②全学年優勝
③全校表彰の半分（１２～１３人）
④陸上競技部出走人数の半分は学年２０位以内

さて、結果は・・・
①総合１、２、３位独占
見事達成！　総合5位までは独占でした！

②全学年優勝
中1優勝，中2優勝，中3…，高Ⅰ優勝，高Ⅱ優勝
4学年優勝したが，目標達成ならず。残念！

③全校表彰の半分（１２～１３人）
中1；1人，中2；1人，中3；0人，高Ⅰ；1人，高Ⅱ；5人
ということで，合計8人。目標達成ならず。残念！

④陸上競技部出走人数の半分は学年２０位以内
陸上競技部出走人数は44人。ということは22人で目標達成となります。
各学年２０位以内に入った人数は･･･
中１・・・３人
中２・・・５人
中３・・・０人
高Ⅰ・・・２人
高Ⅱ・・・１０人
合計２０人　**目標達成ならず**
特に高２（６０期生）の健闘が目立ちました。

惜しい順位もいくつか・・・
その１．全校表彰まであと１人
中２；６位
高Ⅰ；６位

来年こそは４つの目標を達成できるように頑張ってほしいものです。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

いよいよマラソン大会

2020年01月30日

来週水曜日、校内マラソン大会が行われます。
４年ぶりに１０キロでの開催予定です。
陸上競技部長距離選手にとっては、絶対に負けられない戦いの一つです。

目標は毎年変わらず４つ
①総合１、２、３位独占
②全学年優勝
③全校表彰の半分（１２～１３人）
④陸上競技部出走人数の半分は学年２０番以内

昨年度を振り返ってみましょう。
全校表彰は・・・
中1；１人，中2；１人，中3；１人，高Ⅰ；３人，高Ⅱ；１人
ということで，合計７人。目標達成ならず。

http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/?year=2019&month=02&day=7

４つの目標はハードルが高いようで、全てを達成するということはこれまで一度もありません。
今年こそ、完全達成してほしいものです。がんばれ！！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

2020大竹駅伝

2020年01月20日

1月12日（日）に行われた第69回大竹駅伝に出場しました。
大竹総合市民会館発着コース（5区間）23.6キロのコースです。

ゴールは激しく競りました

２９チーム中１５位。まずまずの結果でしょうかね…

今シーズンの全ての大会は終了しました。温かいご声援ありがとうございました。

Tag 陸上競技部

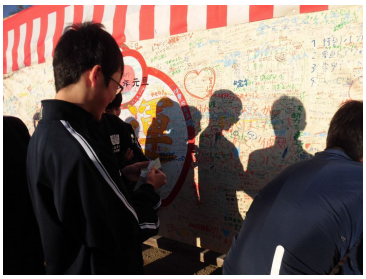
詳細を見る

2020スタート

2020年01月05日

陸上競技部は今日から2020年の練習が始まりました。

練習前に、毎年恒例の初詣に行きました。



今年もどうぞよろしくお願い致します。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

ここ最近の様子

2019年12月27日

陸上競技部は普段、短距離パートと長距離パートに分かれて練習をしています。
今日は長距離パートを近況をお伝えします。

その１．第1回広島県長距離記録会（11月24日）
　今シーズン最後のトラックレースとなる上記記録会に出場しました。
主に、中学生は3000m、高校生は5000mに出場しました。自己ベストを30秒以上も更新する生徒もいました。

その２．第30回記念 広島市スポーツ少年団新人駅伝大会（12月15日）

2学期期末試験の直後，新人駅伝に出場しました。中1はインフルエンザによる学年閉鎖だったため出場できず、中2だけの出場となりました。6区間の駅伝でしたが、ギリギリの6人で大会に臨みました。

結果は…

２４チーム中の２２位。厳しい結果となりました。

新人駅伝です。新人。今後の活躍に期待しましょう。

長距離パートの次の大会は大竹駅伝。１月１２日（日）に開催されます。
応援は選手の力になります。ご声援よろしくお願いします。

令和ポーズ
手は「れい（0）」、口は「わ」

２０１９年のホームページ更新は今日が最後です。
２０１９年の温かい応援に感謝いたします。
２０２０年も引き続きよろしくお願いいたします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

平成３１年度中学校新人大会

2019年11月05日

１１月２日に、広島市の新人大会が行われました。昨年までは２日間での大会開催でしたが、今年度は１日開催でした。

中３が抜けて、中学陸上新チームで最初の大会でしたが、入賞が３種目、２部も含めると５種目もの賞状を頂きました。

中２Y君　800m　2.13.60　（６位）
　　3000m　9.55.3　（８位）

中１O君　3000m　9.49.6　（５位）

２部ではリレーが入賞しましたので、合計で８枚賞状があります。来年はもっとたくさん増えるかな・・・？

１部での賞状は長距離のみでしたので、短距離パートはこの冬猛特訓です!!

Tag 陸上競技部，K.S.

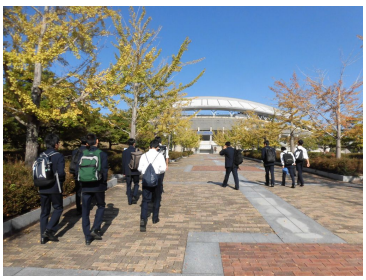
詳細を見る

男子第70回広島県高校駅伝

2019年11月04日

11月3日（日）広島県高校駅伝が三次市で行われました。
写真とともに振り返ってみましょう。

11/2（土）大会前日
10：00　エディオンスタジアムで中学新人戦の応援



本校としては長距離初めての**ダブル入賞達成！**中学生からのパワーをもらって決戦の地，三次へ

11：30　最終練習

15：30　宿へ

荷物を車に積み込み，生徒たちは競技場から宿まで歩いて移動しました。
そして，おばちゃんを前に恒例のご挨拶。今年もおばちゃんは元気いっぱいでした。

18：30　夕食

恒例の大盛ごはん。その量の大きさに苦しみながら食べる生徒もおりました。

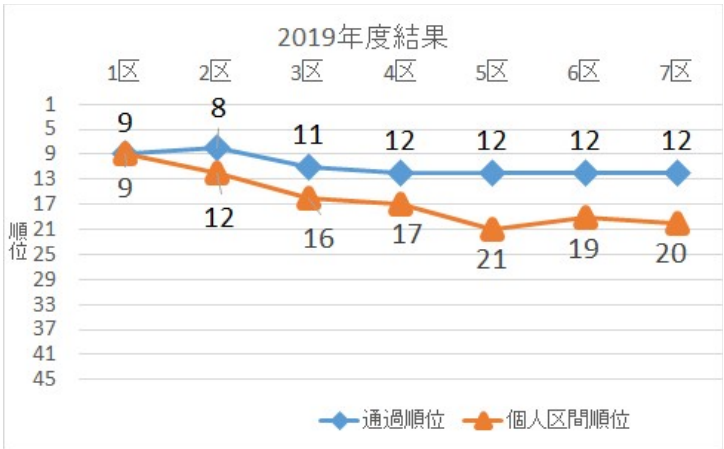
19：30　ミーティング

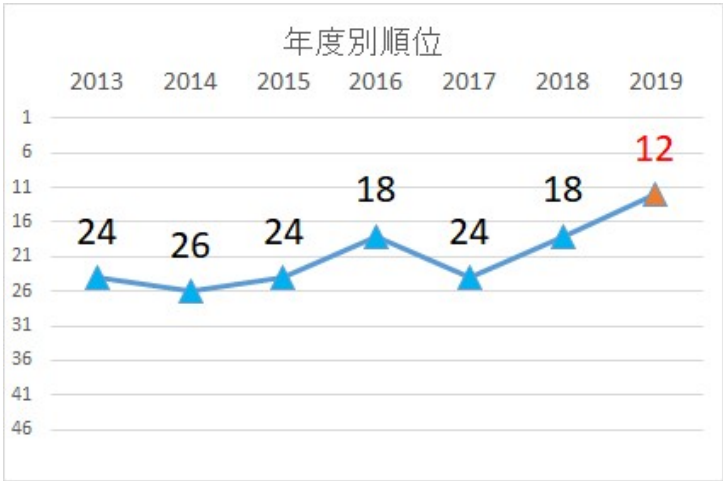
11/3（日）大会当日

6：15　朝食

朝はテンション低め。食事がのどを通りません・・・

11：00　レーススタート





大会3日前に準エースがインフルエンザに罹患するという想定外のアクシデントがありました。
それにも関わらず，**過去最高順位（12位）＆過去最高タイム**という一つの目標を達成しました。

15：00　大会終了後ミーティング

走った選手全員が大会を振り返り，話をしました。

現地まで来て応援していただいた保護者の方々、RCCラジオに応援メッセージを送ってくれたOB諸君、応援ありがとうございました！

Tag　陸上競技部

詳細を見る

いよいよ広島県高校駅伝

2019年10月29日

11/3（日）広島県高校駅伝が三次市で行われます。高校長距離メンバーにとっては、1年の中でで最大のイベントです。先週末には予想オーダーで試走を行い、本番に向けての調整を行いました。当日は、**RCCラジオで10:40～13:30に生放送**がありますので、是非『広島学院』の名前をお聞きになりながら、応援していただければ幸いです。

大会当日は交通規制がありますので、会場で応援される方は十分ご注意ください。
・交通規制はこちら
・みよし運動公園駐車場周辺ＭＡＰはこちら

11:00スタートです。
応援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

U20/U18日本選手権

2019年10月26日

10月18日（金）～20日（日）にエディオンスタジアム広島で上記大会が行われました。19日（土）にはサブイベントとして、広島県内の学校による４×１００リレーがあり、中学生チームが参加しました。

１走→２走→３走と無事にバトンが渡ったのですが・・・
３走→４走でバトンゾーンから出てしまい、**失格**となりました。
来週（11/2）に行われる新人戦では確実にバトンをつなぎ、結果を出してほしいものです。

特別なゼッケンが支給され、練習会場に入るときにはIDカードを提示することになっていました。
通常とは違う特別な雰囲気を味わったことでしょう。

<今度の予定>
【中1・中2】11/2（土）広島市中学校新人大会　（@エディオンスタジアム広島）
【高校生】　11/3（日）広島県高校駅伝（@みよし）

Tag　陸上競技部

詳細を見る

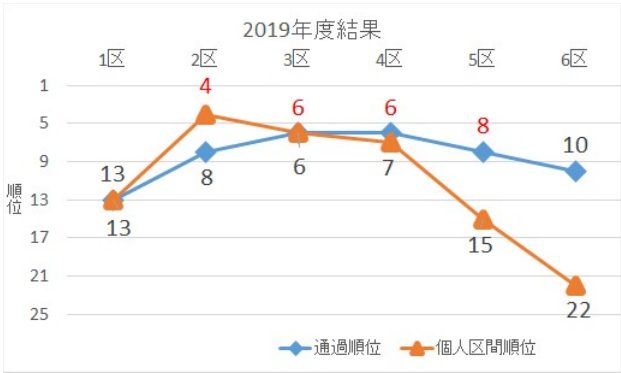
第67回広島市中学校総合体育大会　駅伝の部

2019年10月09日

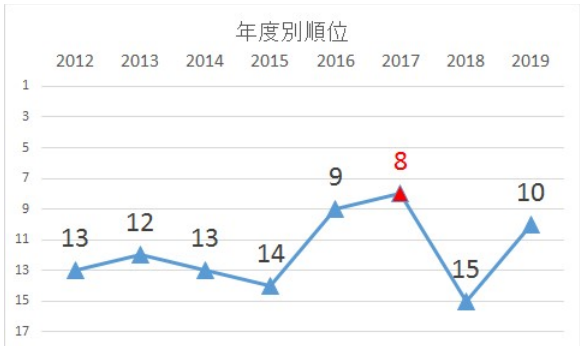
10月6日（日）　広島広域公園補助競技場を主会場とするコースで上記大会が行われました。この大会で8位入賞すれば、11月に行われる県大会に出場することができます。

スタート時の天候は晴れ，気温25℃，風速3.0m/s
走る選手にとっては、暑く強い風を感じるレースとなりました。

さて、結果をグラフで振り返って見ましょう。



２区で入賞圏内に入り，3区では6位まで順位を上げる。その後、4区5区と入賞圏内をキープし、8位でアンカーに襷が渡る。結局、逃げ切れず**10位でゴール**。結果としては、入賞することができませんでしたが、大健闘の10位だと思います。よく頑張ってくれました。



10位という順位は本校としては歴代3位の順位

キャプテンからのお話

『はい、１０位！』

Tag 陸上競技部

詳細を見る

高校県新人＆体育祭

2019年10月02日

その１．高校県新人

9月21日（土）･22日（日）に高校県新人が行われました。大会2日目は悪天候であったため、競技日程が大幅に変更され、全種目タイム決勝（一発勝負）で行われました。

目標としていた４×１００mリレーの織田陸上出場権獲得や４×４００リレーの８位入賞も達成することができず、選手にとっては悔しい結果となりました。

400m	高2Ｉくん	予選	51″29	
		準決勝	50″90	
		決勝	51″68	**７位入賞**
400mﾊｰﾄﾞﾙ	高2Ｙくん	タイム決勝	1′02″26	
4×100mリレー		予選	45″33	織田陸上出場権まであと2チーム。0.21秒
4×400mリレー		タイム決勝	3′30″13	8位入賞まであと2チーム。0.60秒

その２．体育祭

『絶対に負けられない戦いがそこにはある』

陸上競技部にとって、体育祭とマラソン大会は絶対に負けられないレースです。

「2位じゃダメなんでしょうか？」

「ダメなんです。」そんなプレッシャーの中、部活対抗リレーに臨みました。

レース直前、短距離エース級の生徒が医務室に運ばれるハプニングがあり、選手変更を余儀なくされました。そのことでチームが一つにまとまり、見事優勝することができました。

『うれしい』というよりも『ほっと一安心』という気持ちの方が強いことでしょう。

よくがんばってくれました！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

明日から高校県新人

2019年09月20日

先週、土曜日に高校長距離チームは１１月に行われる広島県高校駅伝コースの試走を行いました。
１区～４区を走るグループは２９キロ、４区～７区を走るグループは２１キロを走りました。

頑張りすぎて(？)足がつってしまったようです。試走後は、昼食をとりながらのんびり過ごしました。

明日からは広島県高校新人がコカ・コーラボトラーズジャパン広島スタジアムで行われます。
台風の影響で悪天候が予想され、厳しいレースとなりそうです。
中国新人や来年度の織田陸上の出場権をかけた大会となります。勝負にこだわって頑張ってほしいものです。

・送迎についての注意事項　→　こちら
・競技日程　→　こちら

天候と選手の好成績をお祈りください。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

第45回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会

2019年09月11日

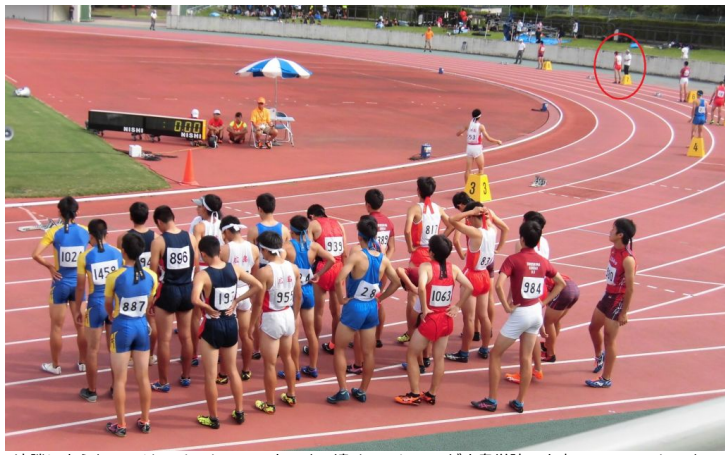
9月7日（土）、8日（日）に広島地区新人大会がコカ・コーラボトラーズジャパン広島スタジアムで行われました。今年度最後の地区大会であり、県新人の出場権をかけた戦いとなります。

結果は以下の通りです。

100m	高1Ｔくん	予選	13″10　風（-3.6）		
100m	高1Ｎくん	予選	12″65　風（-3.7）		
200m	高2Sくん	ﾀｲﾑ決勝	26″02　風（-3.3）		
200m	高1Ｎくん	ﾀｲﾑ決勝	26″85　風（-2.3）		
400m	高2Ｉくん	予選	51″99		
		決勝	50″92	**３位入賞**	**県新人出場へ**
400m	高2Ｈくん	予選	54″23		
800m	高2Ｋくん	ﾀｲﾑ決勝	2′16″81		
800m	高2Ｎくん	ﾀｲﾑ決勝	2′17″93		
1500m	高2Ｔくん	予選	4′36″63		
1500m	高2Ｓくん	予選	5′05″28		
5000m	高2Ｍくん	ﾀｲﾑ決勝	18′08″21		
5000m	高1Ｉくん	ﾀｲﾑ決勝	時間制限により走行中止		
400mﾊｰﾄﾞﾙ	高2Ｙくん	予選	1′03″94		**県新人出場へ**
3000m障害	高2Ｍくん	ﾀｲﾑ決勝	12′32″59		
3000m障害	高2Ｋくん	ﾀｲﾑ決勝	11′27″18		
4×100mリレー		予選	45″43		**県新人出場へ**
4×400mリレー		決勝	3′29″67		
		予選	3′31″95	**５位入賞**	**県新人出場へ**

残暑が厳しく、長距離種目にとっては記録が出にくいつらい大会となりました。長距離種目は県新人出場権獲得ゼロ。秋の駅伝に向けて、これからしっかり走りこみをしましょう！

４×４００mリレーは夏の地区対抗に続き、**２大会連続入賞**となりました。この勢いで県新人でも決勝進出してもらいたいものです。



決勝に出られるのは８チーム。３２人です。遠くの７レーンが広島学院。白赤ユニフォームです。

決勝では学校名だけではなく、出場選手一人ずつ名前が読み上げられます

また、４００mでは**高２Iくんが３位入賞しました。**表彰台です！表彰台！！

みんなで表彰式を待ちます！

表彰式では賞状をもらった後、３人で話し合ったちょっとしたポーズを取ります。
今回はこんなポーズらしいです。（右写真）

４×４００mリレー、５位入賞を両手で表現してみました！
選手のみなさん、暑い中よくがんばりました！

9月21日（土）、22日（日）同じ会場で県新人が行われます。応援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

今週末は高校地区新人

2019年09月06日

今週末は高校地区新人がコカ・コーラボトラーズジャパン広島スタジアムで行われます。
今シーズン最後の地区大会です。

両日とも最高気温が３０℃を超えることが予想されています。
選手にとっては、過酷なレースとなりそうです。
会場まで足を運んでいただき、温かいご声援よろしくお願いします。

大会本部からの注意（保護者の送迎について）　⇒　こちら
競技日程　⇒　こちら

Tag 陸上競技部

詳細を見る

夏休みの終わりに・・・

2019年08月27日

その１．県対抗の報告

２４日（土）・２５日（日）に福山市で行われました県対抗に出場しました。

１つの入賞と２つの惜しいがありました。

まず、１つの入賞は・・・

３０００m障害にした高３Ｔくんが８位に入賞しました！

そして、２つの惜しいは・・・

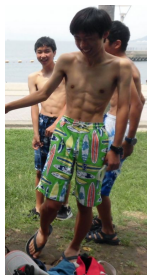
①４００mに出場した高２Ｉくんはあと１人のところで決勝進出を逃しました。その差0.07秒！

②４×４００mリレーでは、あと１０mでゴールというところで逆転され、２着になり決勝進出を逃しました。その差0.45秒！

この悔しさがきっと９月に行われる新人戦に繋がることでしょう。

その２．ＢＢＱ

２６日（月）に毎年恒例バーベキューを行いました。みんなでワイワイ楽しい時間を過ごしました。



<今後の予定>
9/7（土）・8（日）　高校地区新人　@コカコーラ・ボトラーズジャパン広島スタジアム

Tag 陸上競技部

詳細を見る

明日から高校県対抗

2019年08月23日

夏休みもあと１０日を切りました。生徒の皆さんは宿題、大丈夫ですか？

この夏、ＯＢが練習に顔を出してくれました。

大学でも陸上を続け、十種競技に挑戦しているようです

つらいときもあるかもしれないけど、頑張れと温かいメッセージをくれました

さて、明日から2日間、福山市で広島県高等学校対校陸上競技選手権大会（通称、県対抗）が行われます。この大会は、7月に行われた広島地区対抗の上位大会となります。
広島地区対抗の結果はこちらをご覧ください　⇒結果
応援は選手の力になります。ご声援よろしくお願いします。

競技日程はこちらをご覧下さい。　⇒競技日程

Tag　陸上競技部

詳細を見る

第67回 広島市中学校総合体育大会

2019年08月18日

８月４，５日に広島市総合体育大会が行われました。決勝のレースまで進める事ができたのは，学院からは以下の３種目でした。

高学年の部
Y君　3000m　10.09.87　（１２位）
Y君　800m　　2.11.28　（１２位）

中１の部
O君　1500m　4.50.3　（７位）

８位までが入賞となり，賞状を頂けます。中１の部では賞状を頂けましたが，残念ながら高学年の部では長距離，短距離ともに入賞する事はできませんでした。

しかし，まだまだ若いチームです。来年に期待しています。

今回の大会が，中３の出場する最後の試合となります。（まだ１０月に「駅伝の部」が控えていますので長距離はまだレースがあります。）

ちょっと早いですが，１年間チームを引っ張ってくれた中３の３人，お疲れ様でした！！

Tag 陸上競技部 , K.S.

詳細を見る

第98回広島市陸上競技選手権大会

2019年08月05日

8月3日（土）·4日（日）にコカ・コーラボトラーズジャパン広島スタジアムで上記大会が行われました。気温が35℃超える中でレースが行われ、選手にとっては過酷な大会となりました。

この大会は、中学生・高校生・大学生・一般も参加することができます。
広島学院陸上競技部から広島大学医学部へ進学した３名のＯＢ（55期、56期、57期）が出場していました。
55期Ｎくんは800mに出場し、全体3位に入り表彰台に上がりました。
後輩たちの前でいいレースができました！

暑い中よくがんばりました！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第67回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会

2019年07月22日

7/20（土）・21（日）にコカコーラボトラーズジャパン広島スタジアムで上記大会が行われました。8月下旬に行われる県対抗の出場権をかけた戦いとなります。21（日）は大雨・強風の中、試合が行われました。選手にとっては、過酷な試合となりました。

結果は・・・

100m	高1Ｔくん	予選	12″67　風（+0.9）		
100m	高1Ｎくん	予選	11″87　風（+1.4）		
200m	高1Sくん	ﾀｲﾑ決勝	26″02　風（-0.9）		
400m	高2Ｉくん	予選	52″91		**県対抗出場へ**
400m	高2Ｈくん	予選	53″40	県対抗まであと1人	
800m	高2Ｋくん	ﾀｲﾑ決勝	2′19″73		
800m	高2Ｎくん	ﾀｲﾑ決勝	2′16″69		
1500m	高1Ｉくん	予選	4′50″12		
1500m	高2Ｓくん	予選	5′01″70		
5000m	高2Ｍくん	ﾀｲﾑ決勝	18′06″92		
5000m	高2Ｔくん	ﾀｲﾑ決勝	19′17″64		
400mﾊｰﾄﾞﾙ	高2Ｙくん	ﾀｲﾑ決勝	1′05″08		**県対抗出場へ**
3000m障害	高3Ｔくん	ﾀｲﾑ決勝	10′16″48	**６位入賞**	**県対抗出場へ**
3000m障害	高2Ｋくん	ﾀｲﾑ決勝	11′01″26		**県対抗出場へ**
4×100mリレー		予選	46″18		**県対抗出場へ**
4×400mリレー		ﾀｲﾑ決勝	3′32″48	**６位入賞**	**県対抗出場へ**

６種目で県対抗の出場権を獲得しました。
また、**４×４００リレーの入賞は初めてのこと**です。残念ながら、タイム決勝（一発決勝方式）のため、決勝で走る姿は見られませんでした。９月に行われる地区新人では予選を突破し、決勝で走ってもらいたいものです。

県対抗は、8月24日（土）・25日（日）に福山市で行われます。
応援よろしくお願いします！

Tag　陸上競技部

詳細を見る

明日から地区対抗

2019年07月19日

本日は警報発令のため、練習は中止となりました。

明日から高校生は広島地区対抗が行われます。
８月末に福山で行われる県対抗の出場権をかけた試合となります。
数少ないお泊り遠征です。

暑い中ではありますが、ご声援よろしくお願いします！

保護者・生徒の皆さんへ
【大会本部から注意】
・臨時駐車場を競技場南側＜遊水池＞に用意しています。
**　大会当日は，野球・ラグビーも大会を開催していますので，大変な混雑が予想されます。**
**　家庭菜園側は前進駐車で１m離して駐車してください。**

**　また，生徒の送迎は，駐車場内が混雑するため，スタジアムの外で行うようにしてください。**
・生徒の自転車はスポーツ会館前もしくは、サブグラウンド北側に駐輪するようにしてください。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

中1部活スタート

2019年07月18日

今日から夏休み！部活が始まりました。
６４期中１は８名入部してくれました！

中２と中３の先輩たちが中１の部活を手伝いに来てくれました。

まずは作戦会議

ゲームスタート

超密着！

なにをしているかわかりましたか？

手を使わず、いかに速く立ち上がるかというゲームです。

６４期中１の生徒たち

焦らず、休まず頑張っていきましょうね！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

2019オープンスクール

2019年06月24日

ご来校いただきありがとうございました！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

平成３１年度広島市中学校選手権大会

2019年06月13日

６月の８日，９日の２日間で広島市中学校選手権大会が行われました。その中で，中２のＹ君が通信陸上競技大会，県選手権大会への出場権を獲得しました。

1500m　4.35.60　　（3位入賞　通信大会・県選手権大会への出場権獲得）
800m　2.12.32　　（通信大会への出場権を獲得）

通信大会は６月の２９日，３０日，そして県選手権大会は７月の１３日，１４日に行われます。どちらの上位大会でもより良い記録を狙って頑張ってもらいたいです！！

Tag 陸上競技部 , K.S.

詳細を見る

59期高３短距離引退！

2019年06月03日

6月１日（土）コカ･コーラボトラーズジャパン広島スタジアムで，第1回広島県高校生記録会が行われました。

今大会で，**高3短距離は引退**しました。

59期高3は人数が少なく、短距離1人，長距離1人，合計2人です。
2人とも後輩たちとともにいいチームを作ってくれました。
高３長距離の引退はもう少し先です。
引き続き応援をよろしくお願いします。

毎年恒例，『飛躍』を意味する背伸びポーズ

過去の引退時の写真をちょっとだけ振り返り
（右；58期　　左；56期）

最後に，後輩たちとともに・・・

Tag 陸上競技部

詳細を見る

県高校総体

2019年05月28日

5/24（金）～26（日）にエディオンスタジアム広島で高校県総体が行われました。
この大会で6着以内に入れば、中国高校総体の出場権を獲得することができます。

さて、結果は・・・

400m	高2Ｉくん	予選	51″27	準決勝進出
		準決勝	52″39	
1500m	高2Tくん	予選	4′47″32	
5000m	高2Mくん	タイム決勝	時間制限により走行中止	
3000m障害	高3Ｔくん	タイム決勝	10′00″60	
3000m障害	高2Ｋくん	タイム決勝	11′13″12	
4×400mリレー		予選	3′31″24	

目標としていた中国高校総体出場は叶いませんでした。

結果が出ず，悔し涙を流している姿が印象的でした。
それだけ，この大会に懸けていたということでしょう。

熱い中、応援に来ていただきありがとうございました！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

明日から県高校総体

2019年05月23日

中間試験中ではありますが，明日から県高校総体が行われます。
広島地区大会を突破した選手だけが，出場できる大会です。
本大会で６位以内に入ると，中国高校総体の出場権を獲得することができます。

昨年度は４００mで４位になり，中国高校総体へ出場しました。記事はこちら
2年連続の中国高校総体出場を目指します。

会場は**エディオンスタジアム広島**。

会場のある安佐南区の最高気温は，
（金）29℃　（土）31℃　（日）30℃　　の予想です。
熱い大会になりそうです。

高校３年生にとっては、最後のトラックの試合。
熱い応援をよろしくお願い致します。

タイムテーブル　→　**こちら**
（本校からの出場する種目は**こちら**をご覧ください。）

＊＊＊大会本部からの注意事項＊＊＊

○駐車場について
一般駐車場　（砂利・アスファルト）のみ駐車可能です。
なお，２６日（日）に安佐南区民スポーツ大会なども開催されていますので，節度ある使用をお願いします。
また，保護者等による選手の送迎につきましては，混雑を防ぐため砂利駐車場でなく，下段のアスファルト駐車場にて行うようにしてください。

○撮影について
盗撮の事案が多発しています。未然防止並びに個人肖像権保護ため撮影を制限させて頂きます。競技場内の撮影禁止エリアでは撮影できませんので，生徒・保護者へ周知をお願いします。
なお，指定外の場所で撮影した場合は，関係機関に通報させて頂きます。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

Tag 陸上競技部

詳細を見る

地区高校総体

2019年05月14日

5/10(金)～12（日）まで広島地区高校総体がエディオンスタジアム広島で行われました。
『1人でも多く自己ベストを，1種目でも多く県総体へ』　を目標に大会に臨みました。

結果は・・・

100m	高2Ｙくん	予選	12″24	風（+1.1）	
100m	高2Ｓくん	予選	12″71	風（-0.7）	
100m	高1Ｎくん	予選	12″35	風（+2.9）	
200m	高2Ｉくん	予選	23″58	風（+0.9）	準決勝進出
		準決勝	23″65	風（+1.6）	
200m	高1Ｔくん	予選	25″96	風（-0.1）	
200m	高1Ｎくん	予選	25″11	風（+0.7）	
400m	高2Ｉくん	予選	52″98		準決勝進出
		準決勝	51″40		決勝まであと1人　**県総体出場へ**
	高2Ｈくん	予選	54″18		
800m	高2Ｎくん	予選	2′14″87		
800m	高2Ｎくん	予選	2′10″82		
800m	高2Ｋくん	予選	2′20″97		
1500m	高3Ｔくん	予選	4′17″66		決勝進出
		決勝	4′14″99		決勝12着　**県総体出場へ**
1500m	高2Ｍくん	予選	4′49″91		
1500m	高2Ｓくん	予選	4′53″62		
5000m	高3Ｔくん	決勝	15′58″53		**８位入賞!!**　**県総体出場へ**
	高2Ｍくん	決勝	時間制限により走行中止		
	高1Ｉくん	決勝	時間制限により走行中止		
3000m障害	高3Ｔくん	決勝	9′57″45		**３位入賞!!**　**県総体出場へ**
3000m障害	高2Ｋくん	決勝	10′44″77		**県総体出場へ**
4×100mリレー		予選	46″31		
4×400mリレー		予選	3′34″31		**県総体出場へ**

2種目入賞，6種目県総体出場権獲得となりました。

また、**長距離種目としては本校初の表彰台**に挙がる快挙を成し遂げました！

応援に来て頂いたＯＢ保護者，ＯＢの皆さん，ご声援ありがとうございました！
選手にとって大きな力になりました！

県総体は
5/24（金）～26（日）　エディオンスタジアム広島　で行われます。
詳細については、近日中にご案内いたします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

明日から高校地区総体

2019年05月09日

明日から高校地区総体が始まります。
この大会は、県総体、中国総体、インターハイへとつながる大会の初戦となります。

高校３年生にとっては最後の公式戦となります。

会場は**エディオンスタジアム**です。

ご声援よろしくお願い致します。

タイムテーブルはこちら

Tag 陸上競技部

詳細を見る

2019年度スタート

2019年04月06日

64期生　ご入学おめでとうございます
ようこそ　広島学院へ

先輩になった63期生

陸上競技部はみなさんをお待ちしております

Tag 陸上競技部

詳細を見る

高校卒業式

2019年03月02日

58期生卒業おめでとうございます！！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

2018年度マラソン大会

2019年02月07日

2月6日（水）校内マラソン大会が行われました。

目標は毎年変わらずこの４つでした。
①総合１、２、３位独占
②全学年優勝
③全校表彰の半分（１２～１３人）
④陸上競技部出走人数の半分は学年２０位以内

さて、結果は・・・
①総合１、２、３位独占
見事達成！

②全学年優勝
中1優勝，中2 ２位，中3優勝，高Ⅰ優勝，高Ⅱ優勝
目標達成ならず。ちなみに中2生徒は優勝まであと1秒でした。残念！

③全校表彰の半分（１２～１３人）
中1；1人，中2；1人，中3；1人，高Ⅰ；3人，高Ⅱ；1人
ということで，合計７人。目標達成ならず。

④陸上競技部出走人数の半分は学年２０位以内
陸上競技部出走人数は３５人。ということは１８人で目標達成となります。
各学年２０位以内に入った人数は･･･
中１・・・４人
中２・・・１人
中３・・・３人
高Ⅰ・・・９人
高Ⅱ・・・１人
合計１８人　見事目標達成！
特に高１（６０期生）の健闘が目立ちました。
６０期生は【中１】７人→【中２】６人→【中３】中止→【高Ⅰ】９人　過去最高成績でした。

惜しい順位もいくつか・・・
その１．全校表彰まであと１人
中１；６位（５位と同ﾀｲﾑ），中３；６位

その２．学年２０位まであと１人
中３；２１位，高Ⅰ；２１位

来年こそは４つの目標を達成できるように頑張ってほしいものです。

苦しい練習に耐え、立派な成績を収めてくれました。
陸上競技部の存在感を示してくれました。

保護者の皆様、温かいご声援をいただき、ありがとうございました！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

水曜日はマラソン大会

2019年02月04日

今週水曜日、校内マラソン大会が行われます。
陸上競技部長距離選手にとっては、絶対に負けられない戦いの一つです。

目標は毎年変わらず４つ
①総合１、２、３位独占
②全学年優勝
③全校表彰の半分（１２～１３人）
④陸上競技部出走人数の半分は学年２０番以内

どれも難しい目標です。
陸上競技部としてのプライドをもって、マラソン大会に臨んでほしいと思います。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

２０１９大竹駅伝

2019年01月21日

１月１３日（日）に大竹駅伝が行われました。
目標は８位入賞。
それでは写真でレースを振り返ってみましょう。

結果は・・・
２３チーム中**１７位**でした。
思ったよりも厳しい結果となりました。
また、来年がんばりましょう！

Tag 陸上競技部

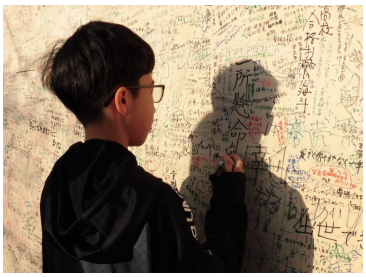
詳細を見る

2019年スタート

2019年01月05日

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

新年恒例の初詣に行ってきました。



1月13日（日）に開催される大竹駅伝に出場予定です。
ご声援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

今日は12月24日

2018年12月24日

今日は２０１８年

１２月２４日、クリスマスイブ

今年は６３期生が１４名入部しました。

２０１９年も

４６４９（ヨロシク）お願いします。

２０２０、TOKYO～！

この数字にはどういう意味があるのでしょうか？？

この流れに見覚えがないでしょうか？
詳しくはこちらをご覧ください。
http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/?year=2016&month=12

それぞれの画像にマウスポインタをあててみてください。変化がよくわかります。
中1だった生徒たちは中3になりました。立派に成長しています！！

２０１８年のホームページの更新はこれが最後になります。
２０１８年、ご声援いただきありがとうございました。

次回の大会は、２０１９年１月１３日に開催される大竹駅伝に出場します。
２０１９年もどうぞよろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

2018広島県高校駅伝

2018年11月05日

11/4（日）みよし運動公園陸上競技場付設駅伝コースで広島県高校駅伝が行われました。
7区間42.195ｋｍでアップダウンがある難しいコースです。
この1年間、この駅伝に向けて長距離メンバーは練習を積んできました。

結果は・・・

1区（10.0ｋｍ）　通過順位9位
2区（3.0ｋｍ）　通過順位9位　区間9位
3区（8.01075ｋｍ）　通過順位12位　区間19位
4区（8.0875ｋｍ）　通過順位14位　区間22位
5区（3.0ｋｍ）　通過順位14位　区間21位
6区（5.0ｋｍ）　通過順位13位　区間20位
７区（5.0ｋｍ）　ゴール18位　区間31位

50チーム中**18位**という結果に終わりました。
2016年に57Ｋ高Ⅱが中心になって出場したときと同じ18位。**過去最高順位タイ**でした。

まずは部屋決め。一晩の運命が決まります！

恒例のご挨拶

恒例の山盛りご飯

部屋の掃除もしました

最近恒例になっているこのポーズ

会場まで足を運んで応援していただいた保護者の皆様、どうもありがとうございました。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

11/4は広島県高校駅伝

2018年11月02日

11/4(日)に三次市で広島県高校駅伝が行われます。
夏には三次で合宿を行い、42キロを走りました。先日、予想区間の試走を行い、当日に向けて準備を進めております。
当日は、**ＲＣＣラジオで10：40～13：30まで放送**がありますので、お聞きになりながら応援していただければと思います。

大会当日は交通規制がありますので、会場で応援される方は十分ご注意ください。
・交通規制はこちら
・みよし運動公園駐車場周辺ＭＡＰはこちら
・予想オーダーはこちら

11:00スタートです。応援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

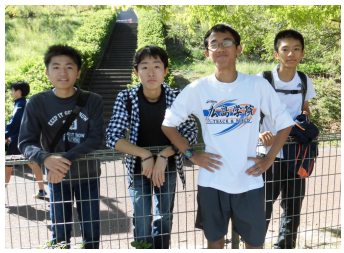
広島市中学駅伝

2018年10月24日

10月21日（日）に広島広域公園ランニングコースで広島市中学駅伝が行われました。昨年度は8位入賞を果たし、県大会に出場することができました。

さて、今年度の結果は・・・

30チーム中**15位**という結果になりました。
一度も入賞争いに加わることなく、レースを終えました。
また来年度、がんばりましょうね！



広島学院
広島学院
広島学院
広島学院
広島学院
広島学院

Tag 陸上競技部

詳細を見る

県高校新人

2018年09月25日

9月22日（土）・23日（日）にコカ・コーラボトラーズジャパン広島スタジアムで県高校新人が行われました。今シーズン最後のトラックの試合となります。

２００ｍ　　２３秒７４（風0.5m）　（高ＩＩくん）
４００ｍ　　【予選】５１秒６５　【準決勝】５２秒８７　（高ＩＩくん）
５０００ｍ　　１５分４７秒０９　（高ⅡＴくん）　**８位入賞**
３０００m障害　１０分１０秒７７　（高ⅡＴくん）
３０００m障害　１０分５８秒４２　（高ＩＫくん）
４×４００mリレー　３分３７秒９９

自己ベストやチームベストが連発する充実した試合となりました。

応援に来ていただいた保護者の方々、そして中学生。ありがとうございました！

<次回の試合>
１０月８日（月・祝）　広島市記録会
高校生にとっては今シーズン最後のトラックレースとなります。ご声援よろしくお願いします。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

高校地区新人

2018年09月21日

9月8日・9日に高校地区新人大会が行われました。
今シーズン最後の地区大会でした。
雨が降り、気温が低い中でのレースで選手にとっては調整が難しい大会となりました。

さて、結果は・・・

１００ｍ　１２秒３９（風+0.0）　（高ＩＨくん）
１００ｍ　１２秒５１（風+0.7）　（高ＩＹくん）
２００ｍ　２３秒５８（風+1.7）　（高ＩＩくん）　**県新人出場権獲得**
２００ｍ　２５秒９２（風+1.6）　（高ＩＳくん）
４００ｍ　５８秒６４　（高ＩＮくん）
４００ｍ　５２秒４０　（高ＩＩｋん）　**県新人出場権獲得・決勝進出まであと１人**
８００ｍ　２分１９秒２３　（高ＩＫくん）
８００ｍ　２分１８秒０４　（高ＩＮくん）
１５００ｍ　４分３６秒５７　（高ＩＴくん）
１５００ｍ　４分４２秒９２　（高ＩＭくん）
５０００ｍ　１６分０３秒６３　（高ⅡＴくん）　**県新人出場権獲得**
３０００m障害　１０分１３秒５２　（高ⅡＴくん）　**県新人出場権獲得**
３０００m障害　１０分５９秒４６　（高ＩＫくん）　**県新人出場権獲得　７位入賞**
４×１００mリレー　４７秒０２
４×４００mリレー　３分４１秒９２　**県新人出場権獲得**

今週末には今シーズン最後のトラックレースの大会となる県新人がコカコーラボトラーズジャパン広島スタジアムで行われます。
大会本部からの保護者の皆様への注意がありますので、応援に来られる際にはご注意ください。

<注意>
○保護者の車は総合グラウンド敷地内には駐車できません。臨駐車場をご利用ください。（地図参照）
○保護者による選手の送り迎えについては，総合グラウンド敷地外で乗降するようお願いします。
**　敷地内に送迎の車が入ってくると，混乱や事故の原因となりますので，ご注意ください。**

ご声援よろしくお願いします。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

週末は高校地区新人

2018年09月06日

今週末８日（土）・９日（日）にコカコーラボトラーズジャパン広島スタジアムで高校地区新人が行われます。今シーズン最後の地区大会となります。
タイムテーブルはこちらです。

大会本部からいくつかお願いがありますので、応援に来られる保護者の方はご注意ください。
○当日は野球、ラグビーと競合しています。駐車場は遊水地を借りていますが、数に限りがあります。公共交通機関を利用して会場までお越しください。なお、生徒の送迎についてはグラウンド内への侵入は大混雑の原因となりますので、絶対に避けるようにお願い致します。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

夏休みの最後に・・・

2018年09月03日

その１．広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会
　８月２５日（土）・２６日（日）に福山市で上記大会が行われました。８月上旬に行われた地区予選を突破した者だけが出場できる大会です。
　生徒たちにとっては、宿泊を伴う遠征ということで調整の難しさもあったでしょうが、楽しい遠征になったようです。

さて、結果は・・・
　２００ｍ　２３秒７３（風-0.8）　　（高１Iくん）
　４００ｍ　５１秒８１　　（高１Iくん）
５０００ｍ　１６分４７秒６６　　全体１２位　　（高２Tくん）
３０００m障害　棄権　　（高２Tくん）
４×４００mリレー　３分４４秒７１

その２．高校長距離合宿
　毎年恒例の高校長距離合宿を今年も三次市で行いました。１１月に行われる県高校駅伝のコースを試走することがこの合宿のねらいです。２日間に分けて42.195ｋｍを走りました。

まずは恒例のご挨拶

これも恒例の大盛りご飯

走り終わった後はいつもぐったり

昼時間はこんな感じにのんびりくつろぎます

最後に、これまた恒例の幸せの黄色タオルをいただきました

無事に42.195ｋｍ完走しました

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第66回　広島市総合体育大会

2018年08月29日

８月２５日，２６日の２日間で，エディオンスタジアムにてタイトルの通り，大会が行われました。この大会は中学生にとっては最後の大会となる大きな公式戦です。

結果は，400m走にて，中３Ｋ君が 57.65 で全体８番，決勝へと進み，次の県総体への出場権を手にしました。自己ベストタイムが出ずに悔しい結果ではありましたが，とにかく次のもう一つ大きな大会へと駒を進める事ができ，本人もホッとした様子でした。次の大会でこそ，自分のベストタイムを更新してくれる事を期待！！

また，多くの中３（61K）はこの大会で公式戦は最後となりました。しかし，まだ記録会も残っていますので，こちらも今後の活躍に期待です！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第66回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会

2018年08月10日

毎日暑い日が続いております。この暑い中、予定通り試合が行われました。
本来予選・決勝が行われるのですが、少しでも競技時間を短縮するため、今大会は全て一発決勝となりました。

さて、結果は・・・

１００ｍ　高ＩＨくん　１２秒２７（風+0.8）
１００ｍ　高ＩＹくん　１２秒３８（風+0.5）
２００ｍ　高ＩＩくん　２３秒５８（風+2.4）　**県大会出場権獲得**
２００ｍ　高ＩＹくん　２５秒０２（風+3.1）
４００ｍ　高ＩＩくん　５２秒６５　**県大会出場権獲得**
４００ｍ　高ＩＨくん　５５秒４０
８００ｍ　高ＩＮくん　２分１７秒２３
８００ｍ　高ＩＫくん　２分１３秒１１
１５００ｍ　高ＩＭくん　４分５３秒６２
１５００ｍ　高ＩＫくん　途中棄権
５０００ｍ　高ⅡＴくん　１６分３２秒６５　**県大会出場権獲得**
５０００ｍ　高ＩＭくん　１９分３０秒５２
３０００m障害　高ⅡＴくん　１０分１５秒６５　**４位入賞**　**県大会出場権獲得**
３０００m障害　高ＩＴくん　制限時間内にゴールできず
４×４００mリレー　３分４２秒１１　**県大会出場権獲得**

『入賞１つ、県大会出場権獲得５つ』という結果となりました。
県大会は８月２５日（土）・２６日（日）に福山市で行われます。
応援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

63期中1新入部員

2018年07月30日

夏休みになり中1の練習が始まりました。
今年はなんと14人も入ってくれました！
ゆっくり、焦らずがんばっていきましょうね！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

中国高校総体＆オープンスクール

2018年06月16日

その１．中国高校総体
6月15日（金）維新みらいふスタジアムで中国高校総体が行われ、高３Ｓくんが４００ｍに出場しました。
各種目各県6位以内の選手が出場し、本大会で6位以内に入るとインターハイに出場することができます。
10年ぶりの中国高校総体。
目標はもちろん『インターハイ出場』

さて、結果は・・・

＜予選＞　４９秒９２　組３着　準決勝進出！
＜準決勝＞４９秒５３　組４着　決勝進出！
＜決勝＞　４９秒３３　**８位入賞**

予選、準決勝、決勝とどんどんタイムをあげてきましたが、目標としていた**インターハイ出場はならず**
ただ、中国大会で８番は立派な成績でしょう。

決勝レース後、目を真っ赤にさせ、
「悔しいです！でも、やることはやったんで・・・」完全燃焼したようでした。

これで５８期生全員が引退です。お疲れ様でした！

その２．オープンスクール
陸上競技部のクラブ体験に多数参加していただき、ありがとうございました。
運営面でうまくいかないこともあり、ご迷惑をお掛けすることもあったと思います。
温かく接していただいたことを大変感謝しております。
またのお越しをお待ちしております。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

がんばる陸上競技部員

2018年06月13日

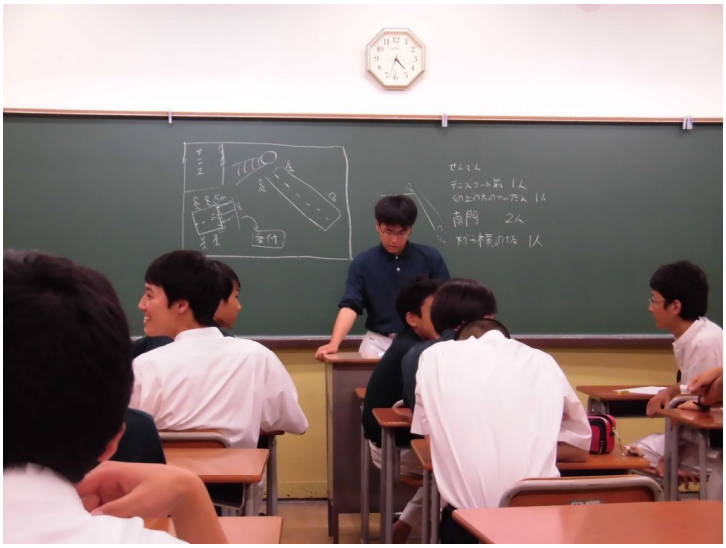
先日、放課後にミーティングを行いました。

その１.中国高校総体壮行会

６月１５日（金）維新みらいふスタジアムで行われる中国高校総体に出場する高３Sくんのために壮行会が行われました。
『部員への感謝』と『インターハイ出場という目標』を語ってくれました。
応援には行けないでしょうが、いい結果が出ることをお祈りください。
予選　１０：３５　　準決勝１３：００　　決勝１５：１０
今大会で６番以内に入ればインターハイ出場が決まります。もちろん、本校としては初めてのことになります。

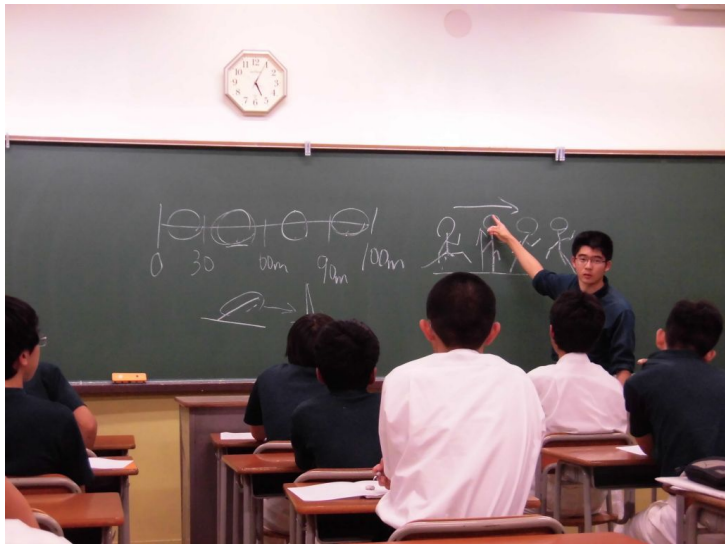
その２．オープンスクール打合せ

今週末６月１６日（土）に行われるオープンスクールに向けて最終打合せが行われました。
下グラウンドで**かけっこ、ボール投げ、幅跳びの３種目**を実施予定です。是非、お越しください！！



その３．高３生徒による講習会

先日引退した高校３年生がこれまでの経験を活かし、後輩にむけて講習会を実施してくれました。
『栄養学』や『１００m走における走り方』をわかりやすく説明してくれました。
熱心に質問したり、メモを取ったりする生徒もいました。



Tag 陸上競技部

詳細を見る

58期引退記録会

2018年06月03日

6月2日（土）
58期生にとって最後の記録会が行われました。
中一7月から始まり、高Ⅲ6月まで。5年間の最後の日でした。

毎年のことですが、5年間の最後の日というのは感慨深いものです。
この日に彼らと同じ場所で同じ時間を過ごせたことは幸せなことでした。

ポーズを相談中

ポーズはこれに決まったようです

別のポーズで・・・

最高の笑顔です！

58期生が引退といいましたが、実は・・・

2週間後の6月15日に中国高校総体に出場するSくんの引退はもう少し先のことです。

会場は維新みらいスタジアム（維新百年記念公園陸上競技場）

応援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

2018広島県高校総体

2018年05月30日

5月25日（金）～27日（日）に広島県総合体育大会がエディオンスタジアム広島で行われました。
高校3年生にとっては最後の公式戦となります。
この大会で6位以内に入れば、中国高校総体の出場権を獲得できます。

結果は以下の通りです。

１００m　Oくん（高３）　11秒17（風+5.0m）　予選敗退
２００m　Sくん（高３）　23秒34（風-0.5m）　予選敗退
４００m　Sくん（高３）　予選49秒76　準決勝49秒96　**決勝49秒01（第4位）**
８００m　Kくん（高３）　2分01秒92　予選敗退
１５００m　Kくん（高３）　4分12秒51　予選敗退
５０００m　Tくん（高３）　15分53秒12　13位
３０００m障害　Tくん（高３）　10分15秒47　予選敗退
４×４００リレー　3分30秒37　予選敗退
準決勝進出まであと0.04秒　あと1チーム

４００mに出場した**高3のSくんが見事中国高校総体への出場権を獲得**致しました！
本校生徒の中国大会出場は10年ぶりのことになります。
また、決勝でマークした49秒01は昨年度**広島県高校ランキング5位相当の好記録**でした。
中国高校総体でも実力を発揮し、さらに上の大会を狙ってほしいものです。

医学部に進学したOBが応援に来てくれました。試合後には、故障した後輩にテーピングをしてくれました。

今週末6月2日（土）、いよいよ高3引退レースです。
会場はコカ・コーラボトラーズジャパン広島総合グランドです。
ご声援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

高校地区総体

2018年05月15日

5月6日（日）～8日（火）にコカコーラボトラーズジャパン広島スタジアムで広島地区総体が行われました。県総体、中国総体、インターハイへとつながる初戦になります。
3日間とも雨が降り、風が強く、また気温が低いという厳しい天候で大会が行われました。

県総体出場権を獲得した種目は以下の通りです。

１００ｍ　Oくん（高３）　**８位入賞**
２００ｍ　Sくん（高３）
４００ｍ　Sくん（高３）　**３位入賞**
学院史上初めて50秒の壁を突破する49秒84をマーク
８００ｍ　Kくん（高3）　**８位入賞**
学院史上初めて2分の壁を突破する1分59秒29をマーク
１５００ｍ　Kくん（高3）
５０００ｍ　Tくん（高2）
３０００m障害　Tくん（高2）
４×４００mリレー

県総体は5月25日（金）～27日（日）にエディオンスタジアムで行われます。高校3年生にとっては最後の公式戦となります。
ご声援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

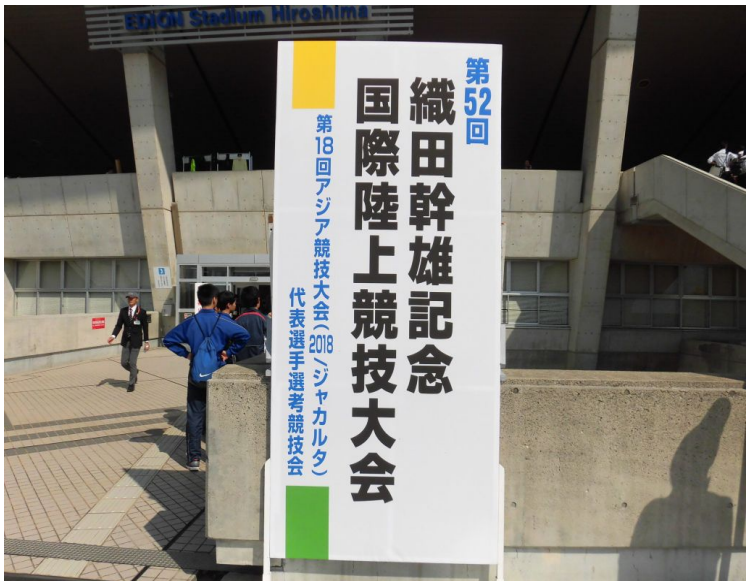
織田陸上報告＆地区総体直前情報

2018年05月04日

その１．第52回 織田幹雄記念国際陸上競技大会

４月２９日にエディオンスタジアムで織田記念陸上が開催されました。本大会は、日本人で始めてオリンピックで金メダルを獲得した織田幹雄さん（海田町出身）の功績を讃え、毎年４月下旬に開催されています。

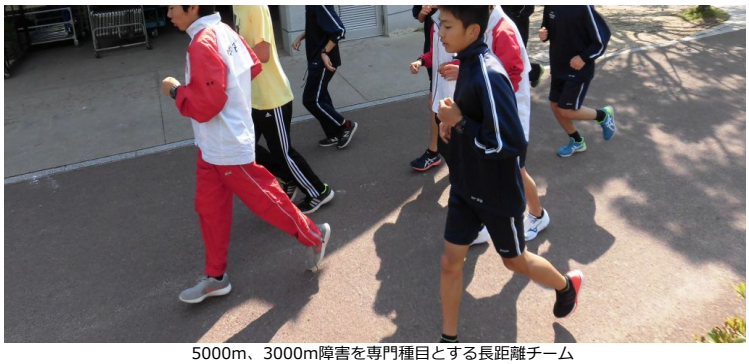
本大会には県内高校４×１００リレーという種目があり、出場権を獲得していた本校も出場いたしました。結果は出場した**１６校中１３位**という結果となりましたが、地区総体に向けていろいろなことが確認でき、実りあるレースとなりました。



レース前だが、なぜか楽しそう・・・余裕の表情！？

その２．第71回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会(地区総体)

５月６日（日）～８日（火）にコカ・コーラボトラーズジャパン広島スタジアムで地区総体が行われます。この大会は県総体、中国総体、インターハイへとつながる大会の初戦となる重要な大会です。
地区総体にむけて、直前練習を行いました。



5000m、3000m障害を専門種目とする長距離チーム

バトン練習後は1本走るごとにミーティングが行われます

練習後は生徒たちが自主的にミーティングを行っていました

　大会にむけて質の高い非常にいい練習ができました。
いろいろなベストがありますが、それぞれの生徒にとってベストな大会になることを期待したいと思います。
ご声援よろしくお願い致します。

<大会本部より観戦される皆様へ>
○グラウンド内の駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関で会場までお越しください。
○なお、競技場南側及び東側(リョウコーテニスクラブ横）の遊水池の駐車場は利用できます。

競技場南側の遊水地に駐車される際には、南側側面の家庭菜園には１m離して、前身駐車をお願いします。
○大会開催中のビデオ撮影、写真撮影などは撮影禁止区域を設けておりますので、ご注意ください。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

春休み

2018年03月29日

2017年度も残りわずか。
活動にご理解、ご協力いただきありがとうございました。

春休みになり、卒業した５７期生が部活に顔を出してくれました。

2018年度もよろしくお願いします

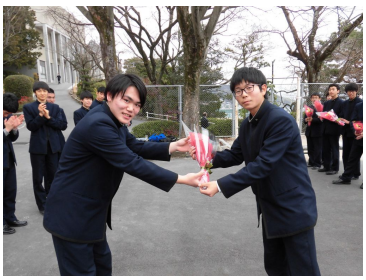
Tag 陸上競技部

詳細を見る

第57回卒業式

2018年03月06日

57期生卒業おめでとう！



Tag 陸上競技部

詳細を見る

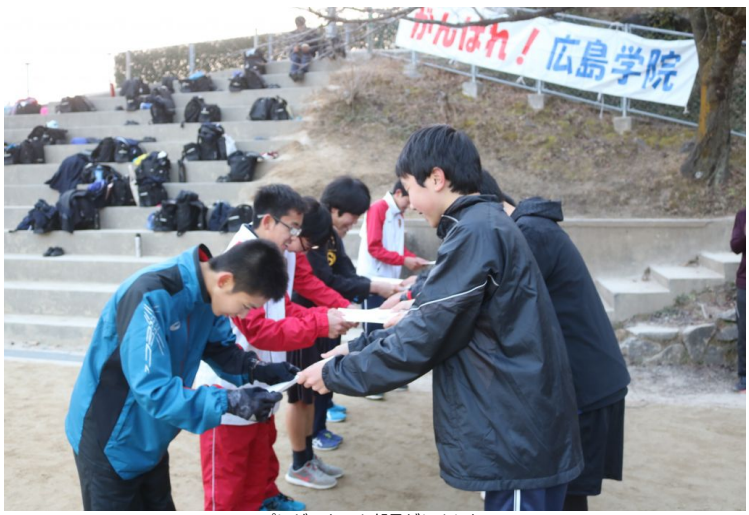
部内マラソン大会

2018年02月08日

明日予定されていた校内マラソン大会が中止になりました。
マラソン大会に向けてがんばってきた長距離部員のモヤモヤを発散させようと、
急遽**『部内マラソン大会』**を行いました。

『部内マラソン大会』といっても、下グラウンドに１周２５０ｍトラックを作り、
そこを２０周する、**５０００ｍのトラックレース**です。

「上位１０名には豪華賞品をあげるぞ！」と言って、モチベーションをあげてレースを行いました。



プレゼンターも部員がしました

上位７位のメンバー

豪華賞品をゲットしたメンバー

豪華賞品といっても、急遽かき集めたもので・・・
・五角（合格）鉛筆
・サッカー日本代表２０１８カレンダー
・フリーズドライお味噌汁
・○○先生から数学をマンツーマンで５時間教えてもらえる券
・○○先生から肩を叩いてもらえる券
などなど

今年度の分まで、来年度のマラソン大会はがんばりましょうね！！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

決戦は金曜日

2018年02月05日

今週金曜日、校内マラソン大会が行われます。
陸上競技部長距離選手にとっては、絶対に負けられない戦いの一つです。

目標は毎年変わらず４つ
①総合１、２、３位独占
②全学年優勝
③全校表彰の半分（１２～１３人）
④陸上競技部出走人数の半分は学年２０番以内

過去３年を振り返ってみましょう。
2016年度
http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/?year=2017&month=02&day=13

2015年度
http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/?year=2016&month=02&day=15

2014年度
http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/?year=2015&month=02&day=13

全学年優勝と全校表彰の半分（１２～１３人）は、どうやら難しい目標のようです。
今年こそ、目標達成してほしいものです。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

2018年始動

2018年01月17日

新年のご挨拶が遅くなりましたが・・・
あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

陸上競技部の2018年は毎年恒例の初詣からスタートしました。

１４日（日）には高校生長距離は大竹駅伝に出場しました。高校男子の部は、５区間２３．６ｋｍ。
最も長い区間でも５．９ｋｍ。また最も短い区間は２．８ｋｍとスピード勝負の駅伝となります。

結果は、
２８チーム中１６位となりました。

２０１７年度の全ての大会・記録会が終了しました。
いつも温かいご声援をいただきありがとうございました。

２０１８年度も変わらぬご声援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第78回中国中学男子駅伝

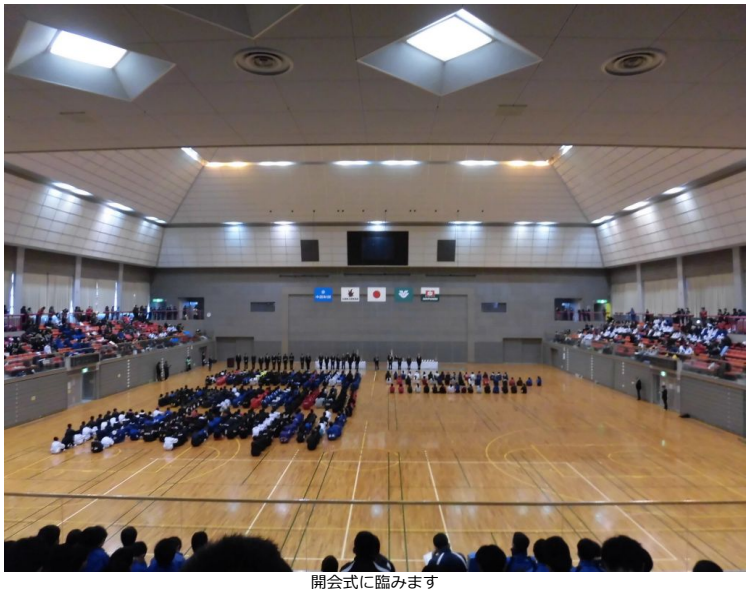
2017年11月22日

11月19日（日）に東広島運動公園をスタート・ゴールとするコースで，
中国中学校駅伝が行われました。
この大会には各地区予選会を勝ち抜いた56校が出場しました。

本校は広島市大会で8位入賞し，出場権を獲得しました。
中国中学校駅伝に出場するのは初めてのことです。

さて、レース当日を写真で振り返ってみましょう。

８：３０に会場入り



開会式に臨みます

さて、レーススタートです。
1区から2区の襷渡し。1区47位スタート

2区から3区への襷渡し

4区の中3Mくん

最終順位は４２位でした

ご声援ありがとうございました。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

日曜は中国中学校駅伝

2017年11月16日

19日（日）に東広島運動公園を発着とするコースで中国中学校駅伝が開催されます。
10月に行われた広島市の大会で8位入賞を果たし、出場権を獲得しました。
中国中学校駅伝への出場は初めてのことです。

１１日（土）には、試走を行い、アップダウンや勝負所の確認をしてきました。
各地区の予選を勝ち抜いた学校での争いになり、厳しいレース展開が予想されます。
初出場ですので、のびのびと思い切ったレースをしてほしいと思います。

試走後には、どんぐりを見つけて・・・

①ジャージ軍団と制服軍団に分かれてどんぐりの投げあいです

②隠れて相手の動きをみます

③敵の攻撃をかわすために隠れます

④いざ勝負です

やはり楽しいのは『試走』より『どんぐり』のようです。

＜当日応援に来られる保護者の皆様へ＞
大会本部から駐車場や会場使用、交通規制についての注意があります。
応援に来られる際には、必ずご覧になって下さい。

・注意１　→　こちら
・注意２　→　こちら
・交通規制について　→　こちら

Tag　陸上競技部

詳細を見る

広島市中学校新人陸上競技大会

2017年11月09日

１１月の４，５日の期間で，広島市の新人大会が行なわれました。中２以下の大会で，中学校の公式大会はこれで最後の大会となります。来年に向けての課題やライバルを探す大会，といった位置づけになると思います。

その中で中２のＫ君が，４００ｍ　５６秒３５　**４位入賞**することができました。

結果が出た者も出なかった者も，来年度に向けてこの冬しっかりと走り込みます！！

Tag　陸上競技部，K.S.

詳細を見る

男子第68回広島県高等学校駅伝競走大会

2017年11月07日

11月5日（日）、みよし運動公園陸上競技場付設駅伝コースで県高校駅伝が行われました。

7区間42.195kmのコースです。

今年は7区間中3区間を短距離選手が走るという苦しいチーム状態で、レースに臨みました。

各中継所通過順位は・・・

１２位→１５位→１９位→１９位→２０位→２６位→２４位

ということで、**最終順位は２４位**でした。
心配された繰上げスタートにならず、**一本の襷を1区からアンカーまでつなぐことが出来ました**。

今年は昨年度に比べて長距離部員が少ない上、けが人が続出し、
大会出場そのものが難しい時期もありました。
なんとか、一つの形にしてくれたんじゃないかと思っております。

きっと、駅伝の楽しさと難しさを感じたことでしょう。
この経験をこれからの部活動に活かしてもらいたいと思います。

ご声援ありがとうございました。

11月19日（日）には東広島で中国中学校駅伝があります。
高校生の駅伝を見て、刺激を受けた中学生がきっと頑張ってくれることでしょう。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

日曜日は広島県高校駅伝

2017年11月03日

今年も駅伝の季節がやってきました。
次の日曜に広島県高校駅伝が三次市で行われます。

今年は５８期生が中心のチームです。
もともと長距離メンバーの人数が少ない上、けが人が続出し、
７区間中、３区間は短距離選手が走ることになりそうです。

襷の重みを感じてしっかり走ってもらいたいものです。

当日（11/5）はRCCラジオで１０：４０～１３：３０に生放送があります。
『広島学院』という名前に注目して、是非お聞き下さい。

開催に伴う交通規制のお知らせや昨年度の順位は**こちら**をご覧下さい。

ご声援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第65回広島市中学校総合体育大会　駅伝競走の部

2017年10月11日

１０月９日（月・祝）に広島広域公園ランニングコースで広島市中学校駅伝が行われました。
６区間１７．５キロの駅伝です。
この大会の上位８校は中国中学校駅伝の出場権を獲得することができます。

チームの目標は毎年変わらず、『**８位入賞。中国中学校駅伝出場**』です。

今年のチームにはエースと呼べるような強い選手はいません。
ただ、出場した過去５年と比べて全体的な底上げをすることができました。
総合力での勝負ということになります。

Aチームに出場できない選手の３０００m平均タイムが１０分台であれば、
大会規定によりBチームを編成することができます。
層の厚さで、本校としては初めてBチームを編成し、出場することとなりました。

さて、結果は・・・

【Aチーム】　中継所通過順位
１区；１１番　（８位まで８秒）　エース区間で１１番。全体の流れにうまく乗る。
２区；１１番　（８位まで９秒）　順位をキープ
３区；１０番　（８位まで９秒）　唯一の中２。区間７位の好走。しかし、差は埋まらず。
４区；１２番　（８位まで２１秒）　順位を落とす。入賞が遠のく。焦り・・・
５区；　９番　（８位まで２秒）　区間６位の好走。順位を３つ上げ、２秒差でアンカーへ。
６区；　８番　プレッシャーがかかるアンカー区間。きっちり走り切り、**８位入賞！**

６回目の挑戦で初めて８位入賞を果たすことができました。

Bチームは**出場３４チーム中２２番**でゴールしました。
誰一人ブレーキをかけることなく６人がきっちり走ってくれました。立派です。
Bチームの頑張りで層の厚さを見せることが出来たのではないかと思います。
駅伝の恐ろしさ、楽しさをきっと体感できたことでしょう。

レース前には高校生からアドバイス

たすきはピンと張って次の選手へ。ちゃんとできてます！

必死な表情。男前ですね！

中３短距離メンバーが応援に来てくれました。

保護者の皆様、ご声援ありがとうございました！

中国中学校駅伝は１１月１９日（日）に東広島運動公園を発着とするコースで行われます。
出場選手が新聞にも掲載されますので、ご注目を！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

広島県高校新人大会

2017年10月02日

2週間ほど前のことになりますが、広島県高校新人大会が東広島市で行われました。

9月上旬の地区新人を突破した者だけが出場できる大会です。

出場した種目は・・・
１００m、４００m、８００m、１５００m、５０００m、３０００m障害、
そして
４×１００mリレー、４×４００mリレー

本来は予選・準決勝が行われるのですが、台風の影響があり、
今大会は全て一発決勝となりました。複数本走ることを苦手としているうちにとっては
ちょっとありがたいやり方となりました。

<結果>
１００ｍ　Ｏくん（高２）　１１秒４８（風+0.6）　全体１３番
４００ｍ　Ｓくん（高２）　５１秒０７　**８位入賞**
８００ｍ　Ｋくん（高２）　２分００秒９３　全体１２番　学院歴代３位
１５００ｍ　Ｋくん（高２）　４分１２秒２３　全体１１番　**学院歴代最高！**
５０００ｍ　Ｔくん（高１）　１５分５５秒９０　全体９番　入賞まであと０．３１秒
３０００m障害　Ｔくん（高１）　１０分１１秒４０　全体１０番
４×１００mリレー　４４秒５４　全体１１番　**来年度織田陸上出場権獲得！**
４×４００mリレー　３分３４秒４９　全体１６番

出場した種目は全て１６番以内。準決勝進出を十分狙える力がありそうです。
来年度に期待したいと思います。

今年度の高校生の全ての大会は終了致しました。
学院新記録が多く出た、今シーズンでした。

ご声援ありがとうございました。

これからは長距離の季節です。
１０月９日（月・祝）には広島市中学駅伝（@広島広域公園）
１１月５日（日）には広島県高校駅伝（@三次市）

こちらもご声援よろしくお願いします！

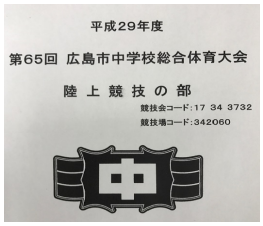
Tag　陸上競技部

詳細を見る

第６５回広島市中学校総合体育大会

2017年09月14日

夏休みの最後に第６５回広島市中学校総合体育大会が開催されました。これは中３にとっては最後の公式戦です。



結果としては，残念ながら入賞した生徒は居ませんでした。0.02差で入賞を逃がす者も居る中で，非常に悔しい結果で終わる事となりました。
しかし，オープンの部でﾘｰが３位に入賞したので賞状を頂くことはできました。

１学期の終業式の日に行なわれた，第６３回全日本中学校通信陸上競技広島県大会では，中３のＩ君が200mで ２４．０２ のタイムで５位となりました。合わせて朝礼で表彰して頂きました。

長距離には，まだ駅伝の部が１０月に残っています。また，１１月には中２以下の新人戦も控えています。まずは，入賞目指して頑張りたいと思います。

Tag 陸上競技部 , K.S.

詳細を見る

第43回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会

2017年09月13日

９月２（土）、３（日）に広島地区新人戦が行われました。
高校生の陸上競技の大会は年３回。春の総体、夏の対抗戦、秋の新人戦。
この新人戦にも他大会同様、県大会が行われます。

自己ベスト、県大会出場、入賞を目標に大会に臨みました。

入賞種目は次の通りです。
　１００ｍ　　**第６位**（高２Ｏくん）
　４００ｍ　　**第４位**（高２Ｓくん）　表彰台まであと0.05秒！
５０００ｍ　　**第４位**（高１Ｔくん）　表彰台まであと0.21秒！
３０００m障害　　**第６位**（高１Ｔくん）
４×１００mリレー　**第８位**

高校の大会で５種目入賞は本校としては過去最多！よくがんばってくれました。

上記の種目に加え、８００mと１５００mでも県新人大会の出場権を獲得しました。

今週末、１６（土）、１７（日）に東広島で県新人大会が行われます。
今シーズン最後のトラックでの大会となります。
ご声援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

高校長距離合宿

2017年08月17日

８月１０日・１１日に高校長距離メンバーは三次に合宿に行きました。
１１月に三次市で行われる県高校駅伝のコースを試走することが目的です。
２日間で４２キロ。ということは１日あたり２１キロ。休憩を取りながら少しずつ走りました。

練習後には、毎回アイシングをして少しでも疲れを残さないようにします。
また、先生から部員へ三次ピオーネの差し入れがありました。普段なかなか見られないいい表情です。

無事に全員４２キロ走りきることが出来ました。
１１月５日（日）の県高校駅伝に向けて、これからがんばっていきましょう！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

夏休み活動報告【前半】

2017年08月09日

今日は８月９日。夏休みが半分終わりました。
夏休み前半の陸上競技部の様子をご報告いたします。

その１．広島県中学校選手権大会
　７月１５日・１６日にエディオンスタジアムで広島県中学校選手権大会が行われました。
この大会には、標準記録を突破した選手か、市選手権で８位以内に入賞した選手が出場できます。
本校からは、１００m（中3Iくん）と２００m（中3Iくん）、４×１００mリレーに出場しました。
どの種目も決勝に進むことができず、県大会の連続入賞は１６でストップとなりました。
また、１からがんばっていきましょう！

その２．中１（６２期）の活動が始まりました
　今年の中１は３人。少数精鋭でがんばっております。
８月２６日・２７日にはデビュー戦となる、広島市総合体育大会に出場します。

その３．広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会（地区対抗）
　８月７日・８日に地区対抗がコカコーラウエスト広島スタジアムで行われました。
台風の影響で大雨や強風、そして高温と難しい天候の中でのレースでした。
入賞４種目、県大会出場権獲得７種目とよくがんばってくれました。

１００m　高2Oくん　**県大会へ**

４００ｍ　高２Ｓくん　**５位入賞・県大会へ**
１５００ｍ　高２Ｋくん　決勝１０着・**県大会へ**
５０００ｍ　高１Ｔくん　**４位入賞・県大会へ**
１１０ｍハードル　高３Ｏくん　**７位入賞・県大会へ**
３０００ｍ障害　高１Ｔくん　**８位入賞・県大会へ**
４×４００ｍＲ　**県大会へ**

OBや引退した高３、練習を終えて駆けつけた中学生など多くの者が応援に来てくれました。
ご声援ありがとうございました！

<今後の予定>
【中学】
市総体　８月２６日（土）・２７日（日）　@エディオンスタジアム広島
【高校】
県対抗　８月２６日（土）・２７日（日）　@エディオンスタジアム広島
地区新人　９月２日（土）・３日（日）　@コカコーラ・ウエスト広島スタジアム

これからも温かいご声援よろしくお願いします。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

第63回全日本中学校通信陸上競技広島県大会

2017年07月14日

期末試験中の７月８日（土）、９日（日）にエディオンスタジアム広島で、
第63回全日本中学校通信陸上競技広島県大会（通称；通信陸上）が行われました。
通信陸上とは、年間３つある県大会の一つです。

この大会には参加標準記録を突破した選手だけが出場することができます。

本校からは１００ｍ、２００ｍ、８００ｍ、４００ｍリレーの４種目に出場しました。
その中で、**２００ｍに出場した中３Ｉくんが５位に入賞しました。**

５５期から始まった通信陸上の入賞は**６年連続**となりました。
また、県大会の**連続入賞は１６大会連続**となりました。
どこまで連続入賞をのばしてくれるか、期待したいと思います。

また、明日からは広島県中学選手権が開催されます。
会場はエディオンスタジアム。
出場する種目は少ないのですが、中学生全員で応援に行きます。
どんな結果が出るか！
ご声援よろしくお願いします。
タイムテーブルはこちら

Tag 陸上競技部

詳細を見る

平成29年度広島市中学校陸上競技選手権大会

2017年06月14日

６月１０日（土）・１１日（日）にエディオンスタジアム広島で
平成29年度広島市中学校陸上競技選手権大会（市選手権）が行われました。

この大会は広島市３大大会（市新人、市選手権、市総体）の一つで、県大会へとつながる重要な大会です。
ちなみに、県大会はこの市選手権で各種目８位以内に入るか、県大会派遣標準記録を突破したら
出場することができます。

入賞は・・・　２種目
３年男子１００ｍ　Iくん　１１秒７６　　**６位入賞**
一部男子２００ｍ　Iくん　２３秒８８　　**３位入賞**

おしくも入賞は逃しましたが、
中３Nくんが８００mで決勝進出。ラスト１００mまでは入賞圏内をキープ。決勝１０着。
派遣標準記録を突破し、県大会出場を決めました。

県大会出場を決めたのは・・・　４種目
１００ｍ　中３Iくん
２００ｍ　中３Iくん
８００ｍ　中３Nくん　（県大会派遣標準記録突破）
４００mリレー　（県大会派遣標準記録突破）

県大会は７月に２週連続で行われます。
７月８日（土）・９日（日）　　通信大会　（エディオンスタジアム）
７月１５日（土）・１６日（日）　県選手権　（エディオンスタジアム）

また、総合得点からは対象外となる２部で・・・
２部男子３０００ｍ　中３Mくん　**１位**
２部男子４００mリレー　**２位**

短距離メンバーの多くが自己記録を更新する実りある大会となりました。
長距離メンバーは暑さの問題もあり、やや厳しい大会となりました。

ご声援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

今日は誕生日

2017年06月09日

陸上競技部ではここ数年部員が顧問の誕生日にプレゼントを贈るという習慣があります。
この習慣は先日引退した高３が始めたものです。

今日の昼休憩、引退した高３生徒がぞろぞろと来て、
ニヤニヤ、ニコニコしながらプレゼントを渡していました。

いい部員たちですね。
いいクラブですね。

今年は、**浄水機能付きボトル**でした。

ちなみに去年は・・・
バランスボールでした。
http://www.hiroshimagakuin.ed.jp/annai/clubetc/tf/?year=2016&month=08&day=1

来年は何をいただけるのでしょうか？
期待しましょう！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

57期引退

2017年06月06日

６月３日（土）第１回広島県高校生記録会が行われました。
５７期生にとっては、最後の記録会でした。
中１から運動部を続けてきた生徒にとっては、きっと特別な一日だったことでしょう。
もちろん、我々教員にとっても引退の日というのは特別なものでした。

最後の記録会で１５００、５０００、１１０mハードル、４００mハードルの４種目で
学院新記録が誕生しました。
１５００m；４分１３秒０７　（高３O君）　**１２年ぶりに更新！**
５０００m；１５分４４秒３３　（高３O君）
１１０mH；１６秒０６　（高３O君）
４００mH；１分０２秒３０　（高３O君）

最後の記録会で自己ベストを出した高３もたくさんいました。
最後までよくがんばってくれました。

中学生や他のクラブの高校３年生が大勢応援に来てくれました。

かわいいかわいい５７期生
中１デビュー戦

５７期生、お疲れ様でした！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

高校県総体

2017年05月29日

５/２６（金）～２８（日）にコカコーラウエスト広島スタジアムで高校県総体が行われました。
高校３年生にとっては最後の公式戦でした。
いろいろな思いを胸に、試合に臨んだことでしょう。

結果は以下の通りです。

１００m	**Oくん（高２）**	準決勝進出
４００m	**Sくん（高２）**	準決勝進出
８００m	**Tくん（高３）**	準決勝進出
５０００m	**Oくん（高３）**	
５０００m	**Tくん（高１）**	
１１０mハードル	**Oくん（高３）**	準決勝進出
３０００m障害	**Mくん（高３）**	
４×４００mリレー	あと１チームのところで準決勝進出を逃す	

８００mでは高３Tくんが１１年間破られなかった学院記録を更新しました。
１１年。長かったな～！

保護者の方々、OBやOB保護者の方々、また高校３年生からご声援をいただきました。
ありがとうございました。選手にとっては大きな力となりました。

来週土曜日に高校３年生は記録会に出場し、引退します。
会場はコカコーラウエスト広島スタジアム。
応援よろしくお願い致します。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

明日から高校県総体

2017年05月25日

明日から陸上競技はコカコーラウエスト広島スタジアムで高校県総体が行われます。
この県総体は中国総体、そしてインターハイへとつながる大会です。
また、高校３年生にとっては高校生活最後の公式戦となります。

本校からは、地区大会を突破した8種目が出場予定です。

１００m	**Oくん（高２）**
４００m	**Sくん（高２）**
８００m	**Tくん（高３）**
５０００m	**Oくん（高３）**
５０００m	**Tくん（高１）**
１１０mハードル	**Oくん（高３）**
３０００m障害	**Mくん（高３）**
４×４００mリレー	

県総体への思いを話す出場選手

競技日程や出場する組は**こちら**を参考にして下さい。

ご声援よろしくお願い致します。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第70回広島地区高等学校春季陸上競技選手県大会

2017年05月09日

５月６日（土）～８日（月）にコカコーラウエスト広島スタジアムで
第70回広島地区高等学校春季陸上競技選手県大会が行われました。
この大会は県総体の予選会となります。

短距離種目は各種目２０番以内、長距離種目は各種目２３番以内に入ると、
県総体の出場権を獲得することができます。
ちなみに人気種目の１００mには１２５人、１５００mには１２３人がエントリーしていました。

さて、県総体の権利を獲得した種目は以下の通りです。

１００m	**Oくん（高２）**	
４００m	**Sくん（高２）**	
８００m	**Tくん（高３）**	
５０００m	**Oくん（高３）**	
５０００m	**Tくん（高１）**	
１１０mハードル	**Oくん（高３）**	**決勝進出者と同タイム。**着差ありで決勝進出逃す。
３０００m障害	**Mくん（高３）**	
４×４００mリレー		

県総体は５月２６日（金）～２８日（日）までコカコーラウエスト広島スタジアムで行われます。
高３にとっては最後の公式戦。
中国大会へつながる重要な大会でもあります。

皆様ご声援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第51回織田幹雄記念国際陸上競技大会

2017年05月01日

４月２９日（土･祝）にエディオンスタジアム広島で第51回織田幹雄記念国際陸上競技大会が行われました。

高１Tくんが中国五県高１男子３０００mに出場しました。
本校陸上競技部の選手が**他県選手と一緒に走るのは１１年ぶり**のことでした。
各県を代表する選手が出場する種目とあって、
なかなか勝負をすることはできず、出場選手２４人中２３位という悔しい結果となりました。
しかし、いい経験になったことは間違いないでしょう。
これからの陸上生活に活かしてほしいものです。

ご声援ありがとうございました。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

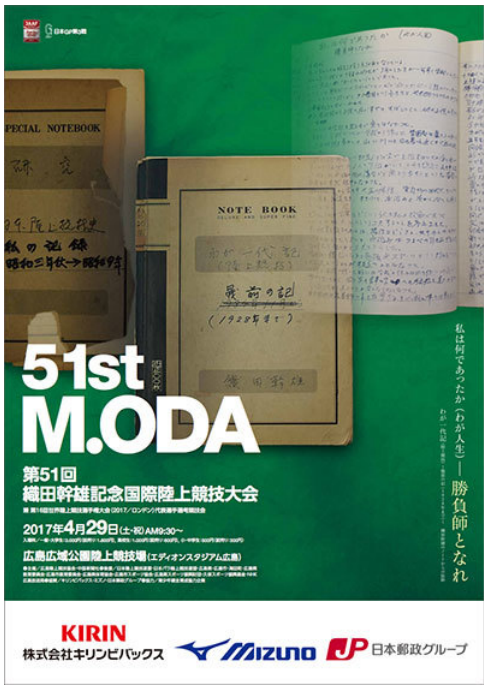
4月29日は織田陸上

2017年04月27日

４月２９日（土・祝）に広島広域公園陸上競技場で第51回織田幹雄記念国際陸上競技大会が行われます。
この大会は、『広島県出身で、日本人初のオリンピック金メダリスト、織田幹雄氏の栄誉を称えて創設された大会』です。
海外招待選手や国内のトップアスリートが広島に集結します。

この大会に**高１T君が『中国高１男子３０００m』に出場することになりました。**
この種目は昨年度のランキングより選ばれた中国地方５県の高１の選抜メンバーが出場します。
T君にとって、他県選手と一緒に走るのは初めてのこと。
中学生を含めて５０人の部員で応援に行きます。

皆さん、応援よろしくお願いします。



Tag 陸上競技部

詳細を見る

2017年度スタート

2017年04月04日

２０１７年度がスタートしました。

早速４月２日（日）に、長距離メンバーは記録会に出場しました。
気温が低く雨が降るという厳しいコンディションではありましたが、
自己記録を大きく更新する生徒もおりました。

次の記録会は、４月８日（土）、９日（日）にエディオンスタジアム広島で行われる
国体強化記録会です。
短距離メンバーにとっては今シーズン初レース。

今年度もご声援よろしくお願いします。

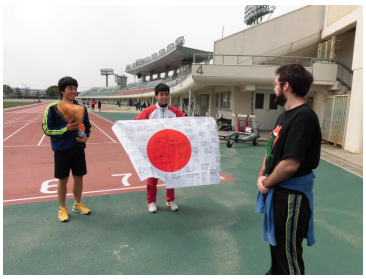
Tag 陸上競技部

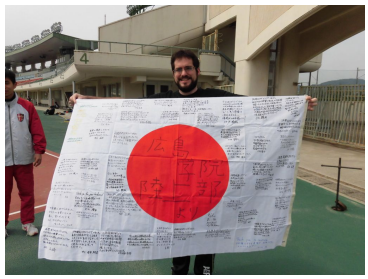
詳細を見る

クリスチャンソン先生最後の練習

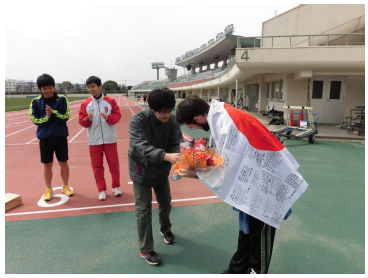
2017年03月23日

春は別れの季節です。
今日は、４年間陸上競技部顧問であったクリスチャンソン先生との最後の練習日でした。





部員から花束と寄せ書きのプレゼントがありました。



ＯＢも駆けつけてくれました。

クリスチャンソン先生、ありがとうございました。
新天地でのご活躍を、部員一同お祈りしております。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

高校卒業式

2017年03月04日

今日は高校卒業式。

前庭で卒業生を迎え、ちょっとしたセレモニーを行いました。

まずは在校生から先輩へ、そして先輩から在校生へお話。

続いて、特大の色紙と花束のプレゼント

これでおしまい。

ではなく、卒業生から陸上競技部や教員へプレゼントがありました。

陸上競技部へはストップウォッチとクーラーボックスを戴きました。

また、顧問一人ひとりへ色紙のプレゼントもありました。ありがとう！５６期卒業生！！

最後は、いつもの場所で集合写真

卒業おめでとう！これからはOBとして陸上競技部を見守ってくださいね！！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

卒業式まであと少し

2017年02月28日

放課後、ふと教室を覗いてみると・・・

陸上競技部高３メンバーがなにやら、ごそごそと作業していました。

部活現役中、
楽しいことや嬉しいことだけではなく、
苦しいことや辛いこともたくさんありました。

今となれば、すべてがいい思い出です。

今週土曜日、陸上競技部から６名が卒業します。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

校内マラソン大会

2017年02月13日

２月１０日（金）、高須台を中心としたコースで校内マラソン大会が行われました。

陸上競技部としては、本来の１０ｋｍの方が勝負しやすいのですが・・・
みな条件は同じ。プライドを持ってがんばってもらいました。

さて、４つの目標は達成されたのでしょうか？
①総合１、２、３位独占
→**総合１、２、３位独占で目標達成！！**

②全学年優勝
→各学年の最高順位は・・・
中１；２位、中２：３位、中３：優勝、高Ⅰ；優勝、高Ⅱ；優勝
目標達成まであと２学年。残念！

③全校表彰の半分（１２～１３人）
→赤丸の人数を数えてもらうと・・・

９人となりました。
目標達成はできませんでしたが，
ここ２年間は８人だったので、今年度はよくがんばってくれました。

④陸上競技部出走人数の半分は学年２０番以内
→出走人数は４２人。目標達成のためには２１人が必要。
結果は・・・
中１；４人、中２；７人、中３；１人、高Ⅰ；３人、高Ⅱ；５人
合計２０人
目標達成まであと１人。
ちなみに２１番が２人いました。残念！

来年こそは達成してほしいものです。
温かいご声援ありがとうございました。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

決戦は金曜日

2017年02月07日

校内マラソン大会がせまってきました。
陸上競技部としては、体育祭同様負けられない戦いです。

今年度の陸上競技部の目標は４つ。
①総合１、２、３位独占
②全学年優勝
③全校表彰の半分（１２～１３人）
④陸上競技部出走人数の半分は学年２０番以内

ちなみに・・・昨年度は
①総合１位から５位まで独占！
②中２、中３、高Ⅰ、高Ⅱは優勝！
③８人/２５人　　達成まであと４人
④２１人/４３人　　達成まであと２人

いずれも高い目標ばかり。ただ実現不可能ではない！
部員にとっては大きなプレッシャーでしょう。
プレッシャーと戦いながらがんばってほしいものです。

全校表彰は・・・

２０１４年度は８人

２０１５年も８人

金曜日の天気予報は『くもり時々雪』
最高気温４℃　最低気温０℃

恐ろしい天気予報。どうなることでしょう。
体調管理には十分気をつけて。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

第６６回大竹駅伝競走大会

2017年01月17日

１月８日（日）に大竹総合市民会館を発着とするコースで、第６６回大竹駅伝競走大会が行われました。
５７期生にとっては最後の駅伝となります。

小雨、低温という悪天候の中でレースは行われました。
選手にとってはかなり厳しい天候だったようです。

３４チーム中１４位という結果に終わりました。
記録を狙っていたこのチームにとっては、悪天候で思ったような記録は出ず、
悔しいレースとなりました。
来年度以降に期待しましょう。

休日にも関わらず多くの中学生が応援に来てくれました。

２０１６年度の全ての試合・大会、記録会は無事に終了しました。ありがとうございました。
２０１７年度も温かいご声援をよろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

２０１７年スタート

2017年01月05日

２０１７年もよろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

周回表示盤製作

2016年12月24日

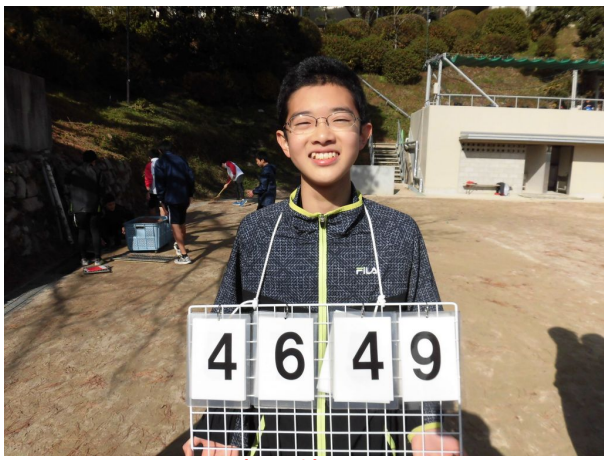
トラックレースで残り何周かを表示する、周回表示盤を製作しました。
製作費用；２５０円　製作時間；２時間
部員が一生懸命作ってくれました。

今日は**２０１６**年

１２月**２４**日、クリスマスイブ

今年は６１期生が１１名入部しました。

２０１７年も



４６４９（ヨロシク）お願いします。

２０２０、TOKYO～！

この数字にはどういう意味があるのでしょうか？？

２０１６年のホームページの更新はこれが最後になります。
２０１６年、ご声援いただきありがとうございました。

次回の大会は、２０１７年１月８日に開催される大竹駅伝に出場します。
２０１７年もどうぞよろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第67回広島県高等学校駅伝競走大会

2016年11月09日

11月6日（日）、みよし運動公園陸上競技場敷設駅伝コースで県高校駅伝が行われました。
この駅伝は7区間42.195kmのコースでタスキをつなぎます。
最長10km、最短3km。みよしのコースはアップダウンのある難しいコースです。

結果は全51チームの内･･･

	区間	全体
1区　高2O君 33.20	21	21 (10.0km)
2区　高2T君 10.33	20	20 (3.0km)
3区　高1K君 29.34	28	21 (8.1075km)

4区　高2M君 28.08　　18　　18 (8.0875km)

5区　高2H君 10.33　　17　　18 (3.0km)

6区　高2H君 18.26　　24　　20 (5.0km)

7区　高1H君 17.35　　15　　18 (5.0km)

各区はこのような結果となり、全体は･･･

所要時間　2.28.09　　全体順位　　18位

学院史上では最高順位となりました！

後に控えている選手達のことを思い、しっかりとたすきをつないでくれました。
いざスタートに立つと一人で、かなりのプレッシャーを感じた者もいましたが、
付き添いの友達や沿道の応援にかなりの力をもらったようでした。

寒い中、応援ありがとうございました。

―短距離応援団―
朝早くから三次まで来てくれました。

―1区、高2O君と付き添いの高1W君―

走る選手だけでは出場が難しい為、全７区間にそれぞれ付き添いがつきます。

―5区、高2H君から、6区、高2H君へのたすきリレー―

たすきを渡す姿、必死で声をかける姿が印象的です。

―三次まで応援に来て下さった、あの数学Y先生―

※今回の写真はほぼY先生に撮っていただいたものを使用しています。感謝です。

―陸上部員―

これだけの人数で駅伝を走り切りました。

応援して下さった皆様、本当にありがとうございました。

まだ駅伝は大竹駅伝が残っています。
今一度、一致団結して次の大会へと向かっていくものと思います。

引き続き応援、よろしくお願い致します。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

広島市中学校総合体育大会　駅伝競走の部

2016年10月13日

１０月１０日（月・祝）にエディオンスタジアムを主会場としたコースで
広島市中学校駅伝が行われました。
この大会での上位８チームが県大会に出場することができます。

目標は８位入賞。そして県大会出場権獲得です。
長距離メンバーはこの日のために暑い夏もがんばって走りこんできました。

１区（3.0ｋｍ）；先頭で走る積極性を見せ、区間４位の好走。
２区（3.0ｋｍ）；順位を下げるものの全体６位でたすきを渡す。
３区（2.5ｋｍ）；いつものニコニコ顔から笑顔が消えるぐらいの緊張。
順位を下げるも入賞圏内８位をキープ。
４区（3.0ｋｍ）；入賞のプレッシャーから緊張MAX！
それでも９位と２８秒の貯金をつくる。８位キープ。
５区（3.0ｋｍ）；残り２区間。さらにプレッシャーがかかる。
貯金がほぼなくなる。なんとか８位をキープ。
６区（3.0ｋｍ）；たすきをもらった直後９位チームが迫り、並走状態。
好走するも競り負け９位でフィニッシュ。

悔しい悔しい９位という結果に終わりました。
県大会まであと１チーム。
それでも広島学院中学校としては過去最高順位でした。
６人中５人が中２のチーム。来年はもう一度県大会出場権獲得に挑戦してもらいたいと思います。

応援に来てくれた高校生へ感謝の気持ちを述べていました。

１１月６日（日）には三次市で県高校駅伝が開催されます。
中学生の悔しさを晴らしてもらいましょう。

応援よろしくお願いします。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

明日体育祭・・・

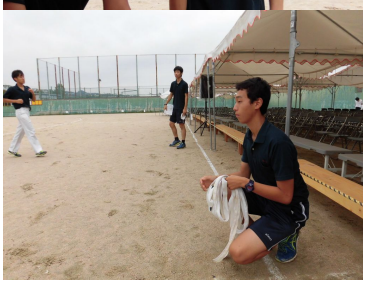
2016年09月30日

今日は午後から体育祭の各係のリハーサルが行われました。
我ら陸上競技部員もさまざまな部署で活躍していました。

体育副委員長や審判、準備、会場など
さまざまな部署の責任者としてがんばっていました。

リハーサルが終わった後、
黙々とグラウンドのゴミや木の枝を拾っている体育副委員長の姿が印象的でした。

明日、無事体育祭が行われることを祈っております。



Tag 陸上競技部

詳細を見る

中学県総体

2016年09月27日

９月２４日（土）・２５日（日）にびんご運動公園陸上競技場で中学県総体が行われました。
この大会は中学３年生にとっては、中学生としては最後の公式戦となります。

本校からは市総体を突破した２名が出場しました。

まずは、中３W君の１１０mハードル。
予選　　１７秒４８　組３着　準決勝進出
準決勝　１７秒３４　組３着　決勝進出ならず
自身２度目の県大会入賞ならず。

続いて、中３Tくんの３０００m
予選　９分１９秒５４　組３着　決勝進出
決勝　９分０５秒２９　**６位入賞！**
県選手権に続き、自身２度目の県大会入賞！

高校生が尾道まで応援に来てくれました。

ゴール後、先輩と喜びを分かち合う中３T君

５５期から始まった中学県総体の入賞は**５年連続**となりました。
また、少しずつ積み上げた市大会・県大会の**公式戦入賞は１８大会連続**となりました。
どこまで連続入賞を延ばすことができるか、とても楽しみです。

まもなく駅伝シーズン開幕です。
１０月１０日　【中学】　市総体駅伝（@エディオンスタジアム周辺コース）
１１月０６日　【高校】　県高校駅伝（@みよし運動公園発着コース）

ご声援よろしくお願いします。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

第55回県高校新人大会

2016年09月20日

9月17日(土)、18日(日)の二日間、東広島運動公園陸上競技場において

第55回広島県高等学校新人陸上競技大会（県新人大会）が行われました。

出場選手の結果は以下の通りでした。

100m

高1O君 11.72(-1.5)

400m

高1S君 予選 50.93 準決勝 51.67

800m

高2T君 2.01.84

1500m

高2K君 4.27.40

5000m

高2O君 16.21.92

110mH

高2O君 予選 16.65(-0.8)

3000mSC

高2M君 10.26.79

4×100mR

44.62(高2O君,高1S君,高1Y君,高1O君)

出場した多くの生徒が自己ベストを更新する結果となりました！

今までの練習、試合を活かしているからこその結果だと思います。

天候も不順な中、よく頑張ってくれました。

会場が遠いということもあり、応援は任意ということで投げかけたのですが、

結果かなりの生徒が応援に行きたいと申し出てくれました。嬉しいことです。

（中3の生徒も一人来てくれました。）

友達、先輩の走り、試合の雰囲気は大きな刺激になったものと思います。

今後の試合日程

中学

9月24日(土)、25日(日) 県総体@びんご運動公園

高校

10月2日(土) 第二回広島市記録会@エディオンスタジアム広島

11月6日(日) 県高校駅伝@三次運動公園敷設駅伝コース

今後も応援よろしくお願いします！！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

地区新人大会

2016年09月06日

9月3日(土)、4日(日)の二日間、コカ・コーラウエスト広島スタジアムにおいて

第４２回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会（地区新人大会）が行わました。

出場選手の結果は以下の通りでした。

100m

高1Y君 11.83(-1.9)

高1O君 11.62(-1.2) 県新人出場権獲得

200m

高1T君 24.83(-1.1)

高1A君 24.73(+0.0)

400m

高2M君 DNS

高1S君 予選 50.95 決勝 53.06 8位入賞! 県新人出場権獲得

800m

高2M君 2.08.44

高2T君 2.05.35 県新人出場権獲得

1500m

高2K君 4.28.24 県新人出場県獲得

高2S君 DNS

5000m

高2O君 16.43.77 県新人出場県獲得

高1H君 17.56.54

110mH

高2O君 予選 16.72(-1.4) 決勝 16.30(+0.5) 7位入賞! 県新人出場権獲得

400mH

高1S君 1.06.69

高2O君 1.05.77

3000mSC

高2M君 10.36.30 県新人出場権獲得

高2H君 12.13.08

4×100mR

44.89(高1S君,高2O君,高1Y君,高1O君) 県新人出場権獲得

4×400mR

3.39.39(高1S君,高2O君,高1O君,高1Y君)

県新人の出場権を
100m,400m,800m,1500m,5000m,110mH,3000mSC,4×100mRの8種目で得ました！

入賞も400mで高1S君が8位,110mHで高2O君が7位と本当によく頑張ってくれました。

地区対抗に続き、決めるべき種目はしっかりと決めた地区新人となりました。

中でも高1のS君は400mを50.95というタイムで走り切りました。
学院史上二番目の好タイムです。

今後も夏の練習の成果をそれぞれが発揮してくれるものと思います。

まだまだシーズンは終わっていません。

それぞれ自己ベストを目指して今後の大会、記録会にも挑んでいきます。

県新人大会は9月17日(土),18日(日)に東広島の西条で行われます。

引き続き応援、よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

高校県対抗＆BBQ

2016年09月05日

８月２７日、２８日に福山市の竹が端運動公園陸上競技場で、
第６６回 広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会が行われました。

広島地区予選を突破し出場した種目は、
100m,400m,800m,110mH,3000m障害,4×100mR,4×400mRの7種目。

その中で、**３０００m障害に出場した高２Mくんが８位に入賞した。**
高校県大会の入賞は何年ぶりのことでしょうか。よくがんばってくれました。

宿泊を伴う試合出場ということもあり、競技以外の面でも
充実した２日間を送ることができました。

夏休みの終わりには恒例のBBQがありました。

高校生が早く来て、中学生のために準備をする。ここ最近はこのようなやり方をとっています。
このパターンも定着してきました。

みんなで楽しくあそぶ。そしてみんなで練習に励む。
一致団結して、２学期からもがんばってほしいものです。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

高校長距離合宿

2016年08月22日

８/１８（木）～２０（土）に三次で合宿を行いました。
参加メンバーは高校生の長距離メンバー。

初日・２日目は県高校駅伝のコースを試走するため、２日間で４２キロ走りました。
暑さと距離が心配でしたが、休憩を取りながら進めていくと、完走することができました。

公園などを利用しながら休憩を取りました

無事４２キロ走りきりました

合宿最終日はクロスカントリー大会に出場しました

３日間共同生活を送り、競技者として大切なことをたくさん学んでくれました。
『青春の１ページ』にこの合宿がきっと加わったことでしょう。
１１月に行われる県高校駅伝に向けて、１つのチームとなれるようにがんばってほしいものです。

<今後の予定>
8/２７（土）・２８（日）　【中学】広島市総合体育大会　（@エディオンスタジアム広島）
8/２７（土）・２８（日）　【高校】広島県高等学校対抗陸上　（@福山市竹ヶ端）
9/３（土）・４（日）　【高校】広島地区高校新人陸上　（@コカコーラウエスト広島）

ご声援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

地区対抗

2016年08月11日

８月８日(月)、９日(火)の二日間、広島広域公園陸上競技場において

第６４回広島地区高等学校夏期陸上競技選手権大会（地区対抗）が行わました。

出場選手の結果は以下の通りでした。

100m

高1Y君 11.89(+0.0)

高1O君 11.43(+0.3) 県対抗出場権獲得

200m

高1A君 24.92(-3.5)

高2O君 24.77(-0.9)

400m

高2M君 DNS

高1S君 52.17 県対抗出場権獲得

800m

高2M君 2.07.45

高2T君 2.04.63 県対抗出場権獲得

1500m

高2H君 4.53.08

高2S君 5.00.42

5000m

高2O君 DNS

高1H君 17.34.20

110mH

高2O君 17.08 県対抗出場権獲得

400mH

高1S君 1.04.07

3000mSC

高2M君 10.28.37 ８位入賞！　県対抗出場権獲得

高2H君 11.49.10

4×100mR

44.83(高1A君,高1S君,高1Y君,高1O君) 県対抗出場権獲得

4×400mR

3.37.72(高2O君,高1S君,高1O君,高1Y君) 県対抗出場権獲得

県対抗の出場権を100m,400m,800m,110mH,3000mSC,4×100mR,4×400mRの7種目で得ました！

惜しかった種目もありましたが,決めるべき種目はしっかりと決めた印象の地区対抗となりました。

応援に中学生、引退した56kの先輩も駆けつけてくれました。嬉しいことです。

ご声援、ありがとうございました！

県対抗は8月27日(土),28(日)に福山で行われます。夏の頑張りを試合で発揮してくれるものと思います。

引き続き応援、よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

プレゼント

2016年08月01日

毎日暑い日が続いていますが、今日も元気よく練習しました。
練習後、２つのプレゼントがありました。

その１．岡山インターハイ記念Tシャツ
　昨日、岡山インターハイの視察に行った教員から記念Tシャツのプレゼントがありました。
Tシャツは１枚しかありません。広島学院陸上競技部○×クイズで１人を決めました。

クイズの一部を紹介します。

○今年度、入部した中１は１０人である。・・・×（１１人です。）
○オリンピックに出場する修道高校OBの山縣選手は、高校時代大下先生と同級生だった。
・・・×（大下先生の方が年上です。）
○ぐるぐるスクールで感動的な手紙を読んだ尺田先生。実は友弘先生とは仲が悪い
・・・×（尺田先生曰く仲は悪くないらしいです・・・）

このような問いが１０問程度あり、結局、１枚のTシャツは高校キャプテンの手に渡りました。

その2．大下先生誕生日おめでとう！
　最近、陸上競技部恒例となっている生徒から教員への誕生日プレゼント。
７月末、誕生日だった大下先生へ高２生徒からリュックサックがプレゼントされました。

先日、誕生日を迎えた別の教員へはバランスボールがプレゼントされたようです。
バランスが取れた教員へのプレゼントということなのでしょうか？
それとも、バランスが取れた教員になってほしいという生徒からのメッセージなのでしょうか？

部員の皆さん、プレゼントありがとう！来年も期待していますよ！！

Tag　陸上競技部

詳細を見る

中1(61期)始動

2016年07月29日

夏休みから中1の練習が始まりました。
今年は11人の部員が入ってくれました。
焦らず、休まず、諦めずがんばってほしいものです。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第43回広島県中学校陸上競技選手県大会

2016年07月19日

7月16日（土）、17（日）にびんご運動公園で広島県中学校陸上競技選手権大会が行われました。この大会は中国大会、全国大会の予選会となります。
本校からは3名出場しました。

結果は・・・

共通男子3000m　　中3Tくん　　予選　9分25秒76　決勝進出
　　決勝　9分10秒83　**8位入賞**
共通男子110mハードル　　中3Wくん　　予選17秒56（風-0.7）　予選敗退
中2男子100m　　中2Iくん　　予選　12秒29（風-0.7）　予選敗退

55期から始まった中学県選手権の**入賞は5年連続**となりました。
来年の60期にも期待したいと思います。

先輩・後輩楽しく2日間を過ごしました。
夜、部屋からは花火を見ることが出来ました。
県総体もぴんごです。また、この地に帰ってきましょうね！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第62回全日本中学校通信陸上競技広島県大会

2016年06月27日

6月25日（土）、26日（日）の2日間、エディオンスタジアム広島において

第62回全日本中学校通信陸上競技広島県大会が行われました。

これまでの大会の結果で出場権を獲得していた3名(4種目)が出場し、結果は以下の通りでした。

2年男子　100m　I君　予選　11.98(+2.7)→B決勝進出
B決勝　12.03(+2.9)

3年男子　1500m　T君　4.27.54

共通男子　3000m　中３T君　予選　9.19.00　→決勝進出
決勝　9.20.15　全体9番

共通男子　110mH　中３W君　予選　16.90(+2.6)→決勝進出
決勝　17.67(+2.8)　8位入賞

入賞、入賞圏内に位置する結果となりました。着実に力を付けてきています。

オフだったのですが応援にきてくれた高校生も。嬉しいことです。

この３名は7月16日、（土）17日（日）に尾道で行われる県選手権大会の出場権も獲得しています。

引き続き応援、よろしくお願い致します。

また同日、広島陸上競技協会記録会も行われ、中学二年生の長距離メンバーが出場しました。

男子　1500m

Ｎ君　4.59.48

Ｔ君　5.19.52

Ｋ君　5.24.25

Ｉ君　5.58.02

男子　3000m

K君　11.01.37

M君　11.28.21

Ｉ君　11.08.43

N君　11.03.71

M君　11.05.98

S君　11.53.18

まもなく中1が入ってきて先輩となる60期達。この夏にしっかり走り込みます。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

平成28年度広島市中学校陸上競技選手権大会

2016年06月14日

６月１１日（土）、１２日（日）にエディオンスタジアム広島で、
平成28年度広島市中学校陸上競技選手権大会が行われました。

県大会、中国大会へとつながる重要な大会です。

さて、入賞は次の通りです。

２年男子１００ｍ　Ｉくん　１２秒２０　**第７位**
３年男子１５００ｍ　Ｔくん　４分２６秒２３　**第７位**
一部男子３０００ｍ　Ｔくん　９分１３秒１８　**第２位**
一部男子１１０mﾊｰﾄﾞﾙ　Ｗくん　１７秒２９　**第６位**

以上３名４種目は、６月２５・２６日に行われる通信大会と７月１６・１７日に行われる県選手権大会の出場権を獲得しました。

また、総合得点の対象外になる２部２００ｍでは中３Ａくんが**出場選手中１位**となり、
賞状をいただきました。

『**爆走**』の字は、書道の中村先生に書いていただきました。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

高３引退！

2016年06月08日

６月４日（土）コカコーラウエスト広島スタジアムで，第１回広島県高校生記録会が行われました。
高校３年生にとっては，引退レースとなる記録会です。

引退する高３は６人。
最後まで粘り強く頑張ってくれました。
お疲れ様でした。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

明日、高３引退レース！

2016年06月03日

高３（５６期）は明日の記録会をもって引退します。
昨日は、最後の練習日でした。
５年間、彼らの練習する姿を見てきた者にとっては、感慨深いものでした。

明日この６人が引退します

＜保護者の皆様へ＞
今回の記録会会場となるコカコーラウエスト広島スタジアム周辺は、
送迎のためいつも渋滞が発生しております。
大会本部から乗車・降車は会場から離れた場所で行うように注意がありました。
ご協力よろしくお願い致します。

高３ラストラン！ご声援よろしくお願いします！！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

県総体

2016年05月30日

5月27日,28日,29日,広域公園陸上競技場において第69回広島県高等学校総合体育大会（県総体）が行われ、
地区予選を勝ち抜いた100m,800m,4×100ｍＲ,4×400ｍＲの４種目で出場しました。
出場生徒の結果は以下の通りでした。

100m　高１　O君　11.60

800m　高３　O君　2.01.51

4×100ｍＲ（高1A君、高1O君、高1Y君、高3A君）
43.77　　準決勝進出！　準決勝　44.12

4×400ｍＲ（高3O君、高1S君、高3O君、高3A君）
3.27.32　準決勝進出！　準決勝　3.29.00

準決勝からタイムを下げてしまったのは走り込みの差かもしれません。

準決勝からも周りのチームはタイムをあげてきました。

しかし選手達は本当に心を打つ走りをしてくれました。
中でもリレー２種目で準決勝に進出できたのは大きな一歩だったと思います。

(前列が高校３年生とリレーのメンバーです。)

今回の県総体は高校三年生にとって最後の公式試合でした。ここまで続けてきた6人はそれぞれいろいろな思
いを抱えているようでした。

悪天候の日があったにも関わらず、ご声援いただいた皆様、本当にありがとうございました。
（最終日には他の部活の友達も応援に来てくれていました。）

おかげで選手は良い走りができたと思います。

高校生は次の記録会を今週末に控えています。

6月4日（土）　第一回広島県高校生記録会@コカ・コーラウエスト広島スタジアム

この記録会を最後に高校3年生が引退します。ご声援、よろしくお願い致します。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

まもなく県総体

2016年05月24日

５月２７日（金）～２９日（日）にエディオンスタジアム広島で，県高校総体が行われます。
高校３年生にとっては最後の公式戦となります。

地区予選を突破し，出場する種目は
１００m，８００m（２名），４×１００mリレー，４×４００mリレーの４種目です。

目標はいずれも準決勝以上。
ご声援よろしくお願いします。

タイムテーブルはこちら

Tag 陸上競技部

詳細を見る

地区総体

2016年05月10日

５月６日（金）５月７日（土）５月８日（日）の３日間、コカ・コーラウエスト広島スタジアムにおいて広島県高等学校総合体育大会広島地区予選会（地区総体）が行われました。この大会は県、中国、インターハイへとつながる大事な大会です。出場生徒の結果は以下の通りでした。

男子１００m
高１O君　１１.７５　→準決勝進出　準決勝１１．６０　県大会出場権獲得
高２O君　１２.１２
高２K君　１２.７１

男子２００m
高２Ｔ君　２４.０３
高１Ｔ君　２５.１７

男子４００m
高３O君　５３.１９　→準決勝進出　準決勝５２.４９
高２M君　５５.８４
高１U君　５４.７１

男子８００m
高３O君　２.０３.２３　→準決勝進出　準決勝　２.０２.７５　県大会出場権獲得
高２M君　２.０４.１９　→準決勝進出　準決勝　２.０４.０５　県大会出場権獲得
高２Ｓ君　２.２０.０６

男子１５００m
高３Ｓ君　４.２３.１０
高２Ｈ君　４.３６.３６
高１Ｈ君　４.３５.７４

男子５０００m
高３M君　１８.１５.００
高２O君　１７.０８.０７
高１Ｋ君　１７.０９.０７

４×１００mR
４４.９８（高１Ａ君、高１Ｏ君、高１Ｙ君、高３Ａ君）　　県大会出場権獲得

４×４００mR
３.３０.５１（高３Ｏ君、高１Ｓ君、高３Ａ君、高３Ａ君）　　県大会出場権獲得

県大会出場権を１００m、８００m、４×１００mR、４×４００mRの４種目で得ました！
高３は引退前最後の公式試合、高２は５６Ｋから５７Ｋへ代替わりとなる大会、高１は初めての高校での公式試合。各学年それぞれに意味のある大会でした。

５７ＫのＳ君の撮影指導の下、

応援に来て下さった方々、本当にありがとうございました！
県総体は５月２７日（金）２８日（土）２９日（日）にエディオンスタジアムにて行われます。
引き続き応援の程、よろしくお願い致します！！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

明日から高校地区総体

2016年05月05日

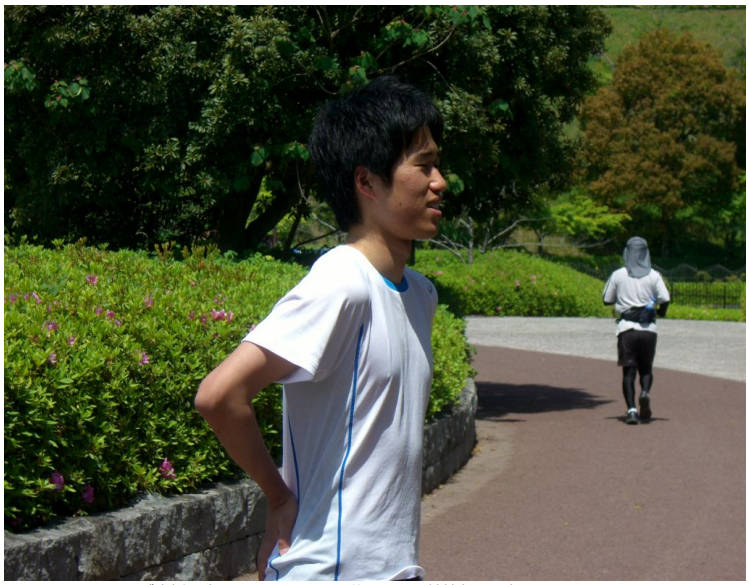
５月６日（金）～８日（日）までコカコーラウエスト広島スタジアムで、
第６９回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会が開催されます。

この大会は県総体の予選会となります。

今日は、大会に向けて前日練習を行いました。

最後の地区大会に臨む高校３年生

先輩の話を聞く高校１年生と高校２年生



OBが応援に来てくれました。大学でも陸上競技部に入部したそうです。

＜保護者の皆様へのお願い＞
大会開催時、スタジアムの駐車場には限りがあります。公共交通機関を利用して会場までお越し下さい。
大会のタイムテーブルはこちら
ご声援よろしくお願い致します。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

まななく織田記念陸上

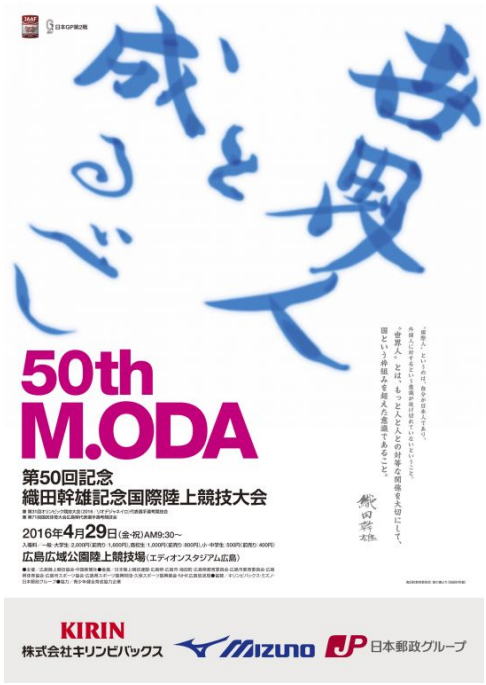
2016年04月27日

今月２９日（金・祝）にエディオンスタジアム広島で，
第５０回記念織田幹雄記念国際陸上競技大会が開催されます。

日本トップクラスの選手が広島に集結します。
同じ大会に本校中学３年生のTくんが『県内中学３０００m』に出場します。

１２：４５競技開始です。

ご声援よろしくお願いします。



Tag 陸上競技部

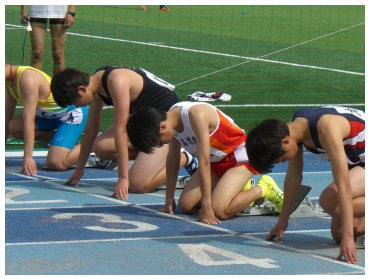
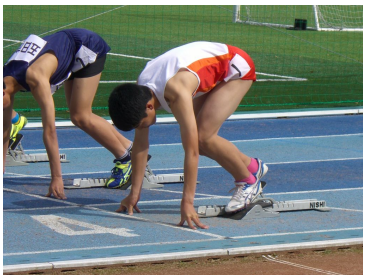
詳細を見る

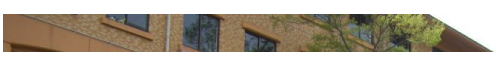
第1回広島経済大学記録会

2016年04月13日

８日（土）広島経済大学で行われた記録会に参加しました。
高校生にとっては，今シーズンの開幕戦となりました。

今回は短距離の様子を紹介します。



観客席と競技場が近いのがこの広島経済大学。競技場横で応援することも可能でした。

中３以上は４/１７（日）エディオンスタジアムで行われる国体強化記録会に参加する予定です。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第4回広島県中学校陸上競技記録会

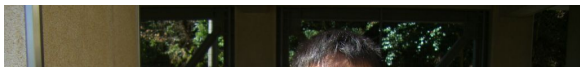
2016年03月21日

今シーズンの開幕戦となる記録会が、東広島運動公園陸上競技場で行われました。

この記録会は、4月29日に行われる織田陸上の予選会でもあります。
１００ｍでは上位１６名、３０００ｍでは上位２８名、
そしてリレーは上位２４チームが本選の織田陸上に出場できます。

さて、結果ですが・・・

中２Tくんが男子３０００ｍで全体２１番となり、**織田陸上への出場が決まりました。**
３４２名エントリーして２１番ですから、立派な成績です。



織田陸上出場決定通知が届きました。

その他の競技は残念ながら本選への出場はできませんでした。
まだまだ練習が足りないということでしょう。
気持ちを切り替えてがんばって行きましょうね。

試合会場での様子をいくつか紹介します。
何をしているかはだいたいわかりますかね。ご想像にお任せします。

来年度も変わらぬご声援、よろしくお願い致します。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

55期卒業

2016年03月05日

今日は卒業式。晴天の中、式を終えた高校三年生（55K）の6人が前庭にやってきてくれました。

後輩達からは寄せ書きと花束が贈られ…

なんと、先輩からは後輩達へのメッセージとトレーニング用のパラシュートをいただきました。
本当にありがとう！！

後輩５７ｋのＳ君の撮影指導の下…

記念撮影。

陸上競技部はいつでもみなさんの帰りを待っています！
55期の皆さん卒業おめでとう！！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

休憩時間

2016年03月04日

部員たちの休憩時間の様子を紹介します。

休憩時間はしっかり遊び、授業中はしっかり勉強する。
学院生として、とても大切なことです。

いつものように前庭でバスケット

さわやかな笑顔！

逃げ足はピカイチ！？
さすがマラソン大会総合優勝！！

このぐらい『走り』でも競い合って欲しいものです。

明日は高校卒業式。
陸上競技部からは、６名の生徒が学院を卒業していきます。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

おみやげ

2016年03月01日

土曜休日に５４期生のOBが練習に参加してくれました。
大学では陸上競技部には所属していないようですが、
現役部員と同じ練習メニューを全てこなしていました。立派です！

練習後には、高２の沖縄土産とOBからの差し入れをいただきました。

お土産を配るキャプテンＯくん

余ったお土産はジャンケンで・・・　みな真剣です！

ラスト１個を争って・・・

うれしそうなＹくんのＹ字ポーズ

試験明けには、いよいよ今シーズン開幕の記録会が行われます。
２０１６年度も引き続きご声援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

校内マラソン大会

2016年02月15日

１０日（水）に校内マラソン大会が行われました。

目標は・・・
その１　　全校表彰１０人
その２　　陸上競技部出走人数の半分は２０位以内

さて、結果は・・・

高２　　Oくん（**学年１位・総合２位**）　Sくん（**学年２位**・総合４位）　Mくん（**学年３位**・総合７位）
高１　　Oくん（**学年１位・総合１位・総合歴代１０位のタイム**）　Mくん（**学年２位**・総合５位）
中３　　Hくん（**学年１位**）　Kくん（**学年２位**）
中２　　Tくん（**学年１位・総合３位・中２歴代最高タイム**）

全校表彰は目標の１０人には届かず**８人**
陸上競技部出走人数４３人中**２１人が学年２０位以内**で、達成まであと１人

目標達成とはなりませんでしが、全体的には良くがんばってくれたと思います。
中１は学年２０位以内に７人！来年度に期待をしたいと思います。

まもなく陸上競技シーズン開幕です。
トラックでの成績にも期待したいと思います。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

決戦は水曜日

2016年02月05日

２月１０日（水）に行われる校内マラソン大会に向けて、がんばって練習をしております。

陸上競技部として絶対に負けられない戦いの１つです。

目標は・・・
毎年、『全校表彰の半分（12～１３人）』と言ってきましたが、
今年は、**『昨年の全校表彰人数を上回る１０人』**としました。

ちなみに・・・

昨年度の全校表彰は８人でした

プレッシャーはあるでしょうね。
プレッシャーを力にがんばってほしいものです。

初めてのマラソン大会に挑む中１生徒

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第６５回大竹駅伝競走大会

2016年01月12日

１０日（日）、大竹市で行われた駅伝大会に参加しました。
広島市の中学生には参加資格がなく、高校生だけの参加となりました。

この駅伝は５区間２３．６ｋｍ。最長区間は５．９ｋｍ、最短区間は２．８ｋｍ。

朝早くから多くの中学１・２年生が応援に来てくれました。

１１時のスタートをみんなで待ちます

１区の選手を双眼鏡で確認中

３区の高１０くん

アンカー５区の高２Ｍくん

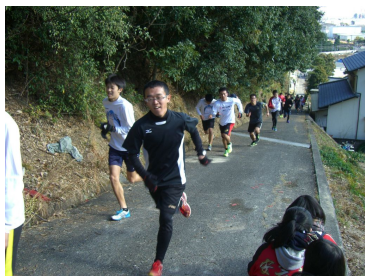
結果は・・・

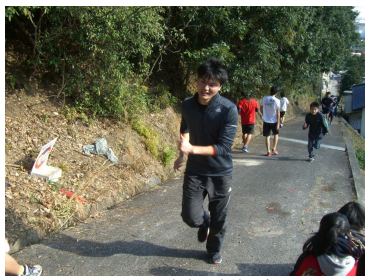
１時間１９分０４秒で**１７位**（全３３チーム）。目標は１時間１７分台ということで目標達成ならず。
ただ、誰もブレーキをかけることなく走ったことは立派です。

さて、午後からは恒例の坂ダッシュ。この坂ダッシュを楽しみにしている中学生もいます。
通称『死坂』。写真ではこの勾配がうまく伝わらないのが残念です。
小さな**赤丸**がスタート・ゴール地点です。

スタートからゴールを見上げると・・・

ゴールからスタートを見下ろすと・・・





尺田先生も生徒に負けないように走ります。若いっていいですね。

起き上がれないぐらい自分を追い込みます

「毎日が地獄・・・」だそうです

みんなできつい練習を乗り切りました。よくがんばりました！

今年度の全試合が終了いたしました。
ご声援ありがとうございました。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

2016年　始動

2016年01月05日

あけましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお願い致します。

広島学院陸上競技部の2016年も始まりました。
まずは、初詣に行って参りました。

軽く練習を行った後、今年の抱負を各自書きました。
高校キャプテンやパートリーダーから決意表明がありました。
充実した１年になることを期待したいと思います。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

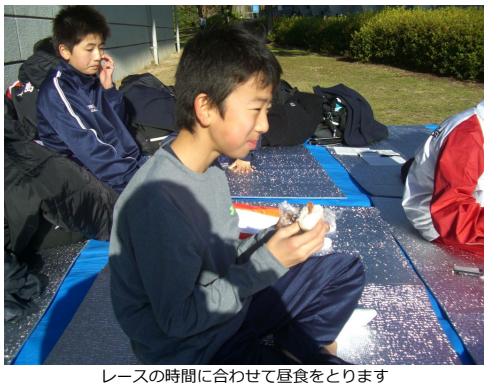
第26回スポーツ少年団新人駅伝競走大会

2015年12月21日

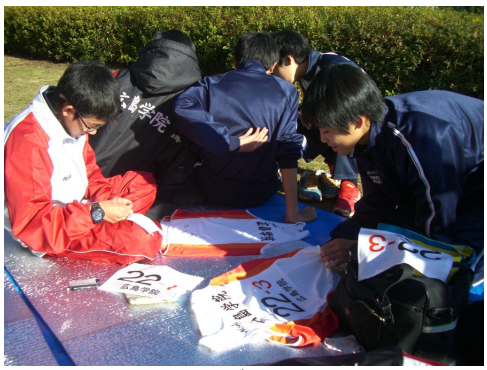
20日（日）、エディオンスタジアム広島を主会場としたコースで駅伝・
ロードレースが行われました。
新人駅伝ということで、中1・中2が出場しました。

参加チームは33チーム。目標は上位１/3の１１位以上。

まずはプログラムの注意事項をじっくり読みます



レースの時間に合わせて昼食をとります



ユニフォームにゼッケンをつけます

開会式に参加します

ちなみに・・・
先生は、テレビ局のような部屋で大型映像の仕事を担当しました

結果は・・・

２１位ということになりました。
結果的には下位1/3ということになりました。

中１中心のチームだったので、これからののびしろに期待したいと思います。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

男子第66回広島県高等学校駅伝競走大会＆広島市中学校新人陸上

2015年11月02日

11月1日（日）、みよし運動公園陸上競技場敷設駅伝コースで県高校駅伝が行われました。
この駅伝は7区間42.195kmのコースでタスキをつなぎます。
最長10km,最短3km。みよしのコースはアップダウンのある難しいコースです。

結果は全59チームの内･･･

		区間	全体
1区	高2Ｓ君 35.07	39	39
2区	高2Ｏ君 10.51	30	36
3区	高2Ｏ君 28.50	22	30
4区	高1Ｏ君 28.08	23	27
5区	高1Ｔ君 10.32	28	27
6区	高2Ｍ君 17.40	24	24
7区	高1Ｍ君 17.41	20	24

24位でした。
20位以内という目標は達成できませんでしたがそれぞれベストが発揮できた駅伝でした。
次は1月に大竹駅伝が行われます。引き続き応援、よろしくお願いします！

****
同日、中１・中２は広島市中学校新人陸上競技大会に参加しました。

入賞は２つ。
一部男子１１０ｍハードルに出場した中２Ｗくんが**５位入賞！**
一部男子３０００ｍに出場した中２Ｔくんが**８位入賞！**

短距離種目は寒くて思ったような結果が出ませんでした。
長距離種目にとってはいい季節になり、好記録連発でした。

寒い中でのご声援ありがとうございました。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

駅伝の秋

2015年10月24日

トラックシーズンが終わり、駅伝シーズンになりました。

中学生は１０月１２日（月・祝）中間試験前日に広島市中学校総合体育大会駅伝の部が
エディオンスタジアム広島で行われました。
目標は毎年同じ、８位入賞そして県大会出場。
さて、結果は・・・

１区（１０位）→２区（８位）→３区（８位）→４区（９位）→５位（９位）→６区（１３位）

１区が区間１０位と好発進し、２区では入賞圏内の８位に浮上！
そして３区でも８位をキープ。ここからじわじわ遅れ、結果は１３位。
今年も目標達成ならず・・・

高校生は１１月１日（日）みよし運動公園を発着とするコースで広島県高校駅伝が行われます。
今日は、大会１週間前。試走に行ってきました。

まずはゆっくりのんびり、各自ストレッチ。

おそろいのウィンドブレーカーを着て、走ります。

疲れたときにはどんぐりで遊びます。

今年の目標は、広島学院過去最高タイムと最高順位。
駅伝まであと１週間。がんばれ！！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

冬に向けて・・・

2015年10月07日

寒い時期に使用するロングコートが届きました。
中１の2人にモデルになってもらいました。

胸には広島学院の校章

背中には大きく『広島学院』の文字

今年度はじめて使用するのは、１１月１日（日）三次で行われる広島県高校駅伝でしょうか・・・

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第64回広島県中学校総合体育大会　陸上競技の部

2015年09月29日

9月26日(土)、27日にエディオンスタジアム広島で県総体が行われました。
この大会は中学生活最後の公式戦となります。
１００m、２００m、４００m、４×１００リレーに出場しました。
中学の大会では唯一予選、準決勝、決勝と3ラウンド制となっており、
それだけ走る本数も増え、選手にとっては体力的にきつい大会でもあります。

結果は・・・

＜１００m＞
中3Y君　予選12.00(風-2.1)　　準決勝11.85（風-0.8）　　準決勝敗退
中3O君　予選11.71(風0.0)　　準決勝11.44（風-0.8）　　決勝11.43（風+0.4）　**7位入賞！**
＜２００m＞
中3S君　予選24.81(風-1.4)　　準決勝24.55（風-1.3）　　準決勝敗退
＜４００m＞
中3S君　予選55.91　　準決勝53.92　　準決勝敗退
中3U君　棄権
＜4×100mリレー＞
予選45.45　　準決勝45.16　　決勝45.58　**6位入賞！！**

リレーは過去2回出場した県総体(2012,2013)では2回とも準決勝敗退でした。**3回目の挑戦で初の決勝進出・入賞！**
最後の大会で最高の成績をおさめることができました。選手の皆さんよくがんばりました！
また、保護者の皆様、毎試合の応援に感謝いたします。ありがとうございました。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第41回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会

2015年09月07日

9月5日（土）、9月6日（日）の二日間、コカ・コーラウエスト広島スタジアムにおいて広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会が行われました。結果は以下の通りでした。

１００m
高２Ａ君　11.64　県大会出場権獲得
高１Ｋ君　13.07

２００m
高２Ｔ君　DNS(肉離れ)
高１Ｏ君　25.26

４００m
高２Ｏ君　53.40
高１Ｍ君　57.75

８００m
高２Ｏ君　4位入賞！　予選　2.06.55　決勝　2.04.79　県大会出場権獲得
高１Ｔ君　2.08.44　県大会出場権獲得

１５００m
高２Ｓ君　4.20.56　県大会出場権獲得
高１Ｆ君　4.42.95

５０００m
高１Ｏ君　17.29.42
高２Ｍ君　18.27.76

３０００mＳＣ
高１Ｍ君　10.42.31

４×１００mＲ
45.87（高２Ｔ君、高２Ｏ君、高１Ｏ君、高２Ａ君）

４×４００mＲ
3.38.01(高2O君、高2O君、高2A君、高1M君)　県大会出場権獲得

県大会への出場権を１００m、８００m、１５００m、４×４００mRの4種目で得ました！
高2のO君の800mでの4位入賞をはじめ、初県大会出場権獲得、自己ベスト更新など、
夏の頑張りが試合で発揮された生徒も。
全体20番まで行ける県大会を21番目で逃すなど、惜しいレースもいくつかありましたが、
それぞれ次の頑張りへとつなげてくれることと思います。
県大会は9月19日（土）、20日（日）に東広島市の東広島運動公園陸上競技場にて開催されます。
引き続き応援のほど、よろしくお願い致します。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第65回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会

2015年08月31日

８月２９日（土）・３０日（日）に福山市の竹ヶ端運動公園陸上競技場で県大会が行われました。
地区大会を突破した１００、４００、８００、１５００の４種目に出場しました。
自己ベストやそれに近いタイムをマークしましたが、いずれも予選敗退となりました。
地区新人まであと１週間。好記録を期待したいと思います。

＜地区新人のご案内＞
９月５日（土）・６日（日）
会場；コカコーラ・ウエスト広島スタジアム
※臨時駐車場が会場の東側・西側の両方に確保されております。
家庭菜園から１ｍは離して前向き駐車をお願いします。
運動場、野球場は他団体が使用します。駐車場係の指示に従って下さい。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第63回広島市中学校総合体育大会　陸上競技の部

2015年08月28日

8月２４日（月）・２６日（水）に広島市総合体育大会がエディオンスタジアムで行われました。
２４日・２５日の2日間連続で行われる予定でしたが、台風のため大会２日目が延期になりました。
この大会は中３にとっては中学生活最後の市大会。そして、中１にとってはデビュー戦となります。

さて、結果ですが・・・

入賞者は以下の通りです。
＜高学年の部＞
・１００m
優勝（中３Oくん）　第５位（中３Yくん）
・２００m
優勝（中３Sくん）
・４００m
優勝（中３Sくん）　第６位（中３Uくん）
・４×１００mリレー
優勝（中３Yくん、中３Sくん、中３Aくん、中３Oくん）
・男子総合
第３位（３９点）

終わってみれば**１００、２００、４００、リレーの短距離種目は完全制覇の四冠！！**
中３Sくんは２００、４００、リレーの3種目制覇！ この夏がんばって練習した甲斐がありました。

＜中１の部＞
・１００mハードル
第５位（中１Iくん）
リレーは８位とは０．０３秒差の予選９番目。あと１チームのところで入賞を逃す。
夏休みから練習を始めたばかりのチームとしては大健闘の結果でした。

総合成績には関係しないオープンの部においても短距離勢が大活躍。
２００mでは全体１位（中３Tくん）、３位（中２Mくん）、４位（中3Sくん）、５位（中２Aくん）という成績を収めました。
また、**４×１００mリレーでは全体１位！**よくがんばってくれました！！

短距離チームは大健闘の市総体となりました。
長距離チームは思ったような結果は出ず。涼しくなってからが勝負です。

保護者の皆様、ご声援ありがとうございました。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

地区対抗

2015年08月11日

8月8日（土）、8月9日（日）の二日間、コカ・コーラウエスト広島スタジアムにおいて広島県高等学校対抗陸上競技大会広島地区予選会が行われました。結果は以下の通りでした。

１００m
高２Ａ君　11.77　　県大会出場権獲得
高１Ｈ君　13.42

２００m
高２Ｔ君　25.64
高１Ｏ君　25.06

４００ｍ
高２Ｏ君　52.69　　県大会出場権獲得

８００ｍ
高２Ｏ君　2.04.10　県大会出場権獲得
高１Ｔ君　2.12.12

１５００ｍ
高２Ｏ君　4.21.99　県大会出場権獲得
高２Ｓ君　4.29.06

５０００ｍ
高１Ｏ君　17.50.08
高２Ｍ君　19.03.08

３０００ｍＳＣ
高１Ｍ君　11.25.63

４×１００ｍＲ
45.52（高２Ｔ君、高２Ｏ君、高１Ｏ君、高２Ａ君）

県大会への出場権を１００ｍ、４００ｍ、８００ｍ、１５００ｍの4種目で得ました！
暑い中でしたが、自己ベストを更新した者も。
県大会は8月29日（土）、30日（日）に福山市の竹ヶ端運動公園陸上競技場にて開催されます。
引き続き応援のほど、よろしくお願い致します。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

60Ｋ中１陸上部始動！！

2015年07月21日

夏休みより、陸上部に新たに加わった１７名の中１です。まだ７月の間は中１だけで練習を行っていますが、８月からは上の学年とも一緒に本格的に練習が始まります。

これからどれだけ彼らの能力が伸びていくのか、我々も非常に楽しみにしております。まずはこの夏休み、しっかりと水分と休憩を取りつつ、走って走って走りまくりましょう！！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

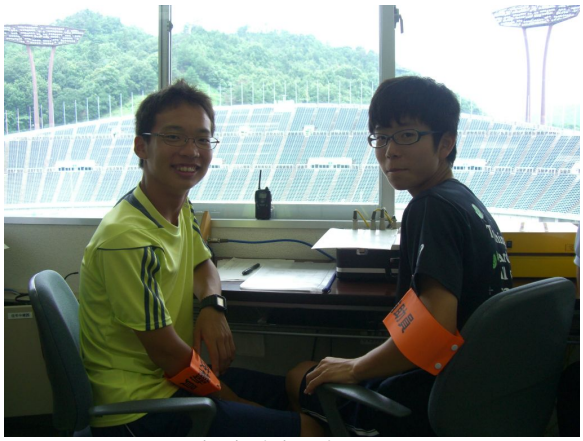
第42回広島県中学校陸上競技選手権大会

2015年07月20日

18日（土）・19日（日）に広島県中学校陸上競技選手権大会が行われました。
中国大会・全国大会の出場がかかった大会となります。
本校からは１００m、２００m、４００m、１５００m、１１０mハードル、４×１００mリレーに出場しました。

結果は・・・

多くの種目が予選敗退となりましたが、
４００mでは中３Sくんが**決勝に進出し、８位に入賞しました。**
これでSくんは**県大会２大会連続入賞**となりました。
また、中１Iくんが１００mに出場し、決勝進出まであと0.08秒と惜しい結果もありました。
今後の活躍、決勝進出を期待したいと思います。



写真判定の仕事を手伝いました

<今後の試合予定>
８月24日（月）・25（火）　広島市総合体育大会　（@エディオンスタジアム広島）
８月30日（日）　ジュニアオリンピック記録会　（@コカコーラウエスト広島スタジアム）

Tag　陸上競技部

詳細を見る

第61回全日本中学校通信陸上競技広島県大会

2015年07月11日

4日（土）・5日（日）にエディオンスタジアム広島で通信大会が行われました。
この大会には参加標準記録が設定されていて、その記録を突破したものだけが
参加できるハイレベルな大会です。
全国大会へつながる２つの大会の初戦です。

１００m，２００m，４００m，１５００m，4×１００mリレーに出場しました。
やはりハイレベルな争いで、多くの種目では予選敗退となりました。
決勝まで進んだのが2種目。４００mと4×１００mリレー。

<その１>　４００m
４００mでは中3Sくんが予選では**昨年度の優勝タイムを上回る好記録をマーク**し、決勝進出！
決勝では5位に入賞しました！
大会直前、気合を入れるために頭を丸めた甲斐がありました。

<その２>　4×１００mリレー
リレーではこの大会で優勝したチームだけが県代表として全国大会に出場することができます。
昨年11月、市新人戦で優勝してから8ヶ月。この大会で優勝することを目標にして練習してきました。

結果は・・・

予選を全体6番目で決勝に進出！
決勝では、バトンパスにミスがあり、**7位入賞**に終わりました。
レース終了後、人目もはばからず声を上げて泣いたり、大粒の涙を流している生徒の姿が印象的でした。
このレースにかけていた証拠でしょう。
悔しい結果がですが、7位入賞は立派な成績です。

「おわりはじまり」
燃え尽きず、これからの活躍に期待したいと思います。

ご声援ありがとうございました。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

広島市中学校陸上競技選手権大会

2015年06月14日

6月13日（土）・１４日（日）にエディオンスタジアム広島で
広島市中学校陸上競技選手権大会が行われました。
この大会は、県→中国→全国へとつながる非常に大切な大会です。

結果は次の通りです。
中3・１００m　　優勝!!（Oくん）・3位（Yくん）
一部男子２００m　　4位（中3Sくん）
一部男子４００m　　2位（中3Sくん）・6位（中3Uくん）
中3・１５００m　　8位（中3・Hくん）
一部男子４×１００mリレー　優勝!!（新人戦に続き市大会2連覇!!）
男子総合　　5位　（３８点）

7月に行われる２つの県大会（通信大会・県選手権）への標準記録突破＆出場者が決まりました！
<通信大会>
中3・１００m　Oくん（中3）　Sくん（中3）　Yくん（中3）
２００m　Oくん（中3）　Sくん（中3）　Yくん（中3）　Aくん（中3）
４００m　Sくん（中3）　Uくん（中3）
中2・１５００m　Tくん（中２）
１１０mH　Wくん（中２）
４×１００mリレー
<県選手権大会>
中3・１００m　Oくん（中3）　Yくん（中3）
２００m　Oくん（中3）　Sくん（中3）　Yくん（中3）　Aくん（中3）
４００m　Sくん（中3）　Uくん（中3）
中３・１５００m　Hくん（中３）
１１０mH　Wくん（中２）
４×１００mリレー

昨年に続き多くの生徒が県大会参加標準記録を突破することができました。
県大会に向けて、また練習・調整をしていきたいと思います。
応援に来ていただいた保護者の皆様、ありがとうございました！！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

高３引退

2015年06月08日

６日（土）に第１回広島県高校生記録会が行われました。
高３（５５期）にとっては、引退のレースでした。
楽しかったことだけではなく、つらかったこともきっとあったことでしょう。
それでも、１つのことを最後まで続けたということは立派です。
５５期生の皆さん、よくがんばってくれました。
君たちと一緒に部活ができたことを感謝します。ありがとう！

引退した５５期生・・・飛躍に期待します

同級生が応援に来てくれました

Tag 陸上競技部

詳細を見る

明日で引退

2015年06月05日

遅くなりましたが、高校県総体の結果を報告します。
今回は１００m、２００m、１５００m、５０００m、３０００m障害、４×１００mリレーに出場しました。短距離種目は準決勝進出以上を目標としていましたが、
いずれも予選敗退となりました。
生徒たちはがんばりました。ただ、他校に比べて努力がなりなかったということでしょう。

勝負の世界は、甘くはありません。

さて、明日は広島県高校記録会がコカコーラ・ウエスト広島スタジアムで行われます。
５５期（高3）にとっては、引退レースとなります。
レース後、すがすがしい気持ちになれることを祈っています。
保護者の皆様、お車で来られる際には、競技場裏の遊水地へ
駐車してください。よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

明日から県総体

2015年05月28日

いよいよ明日から県総体がはじまります。
高校3年生にとっては，最後の大会になります。
5年間の部活動での思いをこの県総体にぶつけてほしいものです。
応援よろしくお願いします。

目標は各種目準決勝以上！
出場種目と予選・準決勝の時間は以下の通りです。
5月２９日（金）　１２：３５　<予選>１５００m　（高3Nくん）
１３：３５　<予選>４×１００mリレー
１６：４０　<準決勝>４×１００mリレー
5月３０日（土）　１１：３５　<タイム決勝>５０００m　（高3Yくん）
１２：４０　<予選>１００m　（高3Iくん）
１４：２０　<準決勝>１００m
１６：００　<予選>３０００m障害
5月３１日（日）　１１：１５　<予選>２００m　（高3Tくん）
１２：３５　<準決勝>２００m

Tag 陸上競技部

詳細を見る

部室ができました！

2015年05月16日

陸上競技部は今年度で創部６年目になります。
歴史が浅いこともあり、部室がありませんでした。
今年の４月、ついに陸上競技部にも部室ができました。
同好会時代を経験しているOBの皆さんにとっては、感慨深いものでしょう。
そんなOBの思いを感じながら、現役部員には大切に使ってほしいものです。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

新体制スタート！

2015年05月14日

先週末で地区総体が終わりました。高３の引退まであと３週間となりました。
陸上競技部では、高３がいる時期に高２を中心とした新体制に移行することとしています。
困ったときには高３に頼りながら、高２が運営をしていくということです。
各パートリーダーから抱負を一言。

短距離パートリーダー（Oくん）
　『やりたいこととやるべきことを意識できる集団になる』
長距離パートリーダー（Sくん）
　『全ての部員がその日の練習で、必ず目標を持って行うような意識の高い部活にしていきたい。』

応援よろしくお願いします。

高２（５６期）メンバー

Tag 陸上競技部

詳細を見る

地区総体

2015年05月11日

5月8日(金)、9日(土)、10日(日)の3日間、コカ・コーラウエスト広島スタジアムにおいて広島県高等学校総合体育大会広島地区予選会(地区総体)が行われました。この大会は中国総体、インターハイへとつながる大事な大会です。出場生徒の結果は以下の通りでした。

男子100m
高3　Ｉ君11.32　準決勝11.64　県総体出場権獲得
高2　Ｔ君12.42
高1　Ｈ君13.16

男子200m
高３　Ｔ君23.98　準決勝24.17
高3　Ｉ君23.82　準決勝24.23　県総体出場権獲得
高1　Ｏ君25.60

男子400m
高2　Ｏ君53.99
高1　Ｍ君57.09
高2　Ｏ君55.64

男子800m
高2　Ｏ君2.07.12
高１　Ｍ君2.06.48
高１　Ｔ君2.09.88

男子1500m
高３　Ｙ君4.16.67　県総体出場権獲得
高３　Ｉ君4.43.88
高２　Ｓ君4.31.00

男子5000m
高３　Ｙ君16.11.55　県総体出場権獲得
高３　Ｎ君18.00.47
高２　Ｍ君18.02.87

3000mSC
高３　Ｎ君ＤＮＦ
高２　Ｓ君ＤＮＳ
高３　Ｙ君10.36.32　県総体出場権獲得

4×100mR
予選44.38(高３Ｔ君、高３Ｉ君、高２Ｏ君、高２Ａ君)
決勝45.00(高３Ｔ君、高３Ｉ君、高２Ｏ君、高１Ｍ君)　県総体出場権獲得　８位入賞！

4×400mR
3.41.50(高２Ｏ君、高２Ｏ君、高１Ｍ君、高３Ｉ君)

県総体出場権を100m 200m 1500m 3000mSC 5000 4×100m ６種目で得ました！

大会初日には授業を終えた中学生が応援にきてくれました。ありがとう！

応援に来て下さった保護者の皆様、ＯＢの方々本当にありがとうございました。
皆様の声援によって選手は頑張ることができたと思います。
県総体は5月29日（金）,5月30日（土）,5月31日（日）に広島広域公園陸上競技場にて行われます。
引き続き応援よろしくお願い致します。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

地区総体への思い　55K

2015年05月07日

高校三年生（55K）から地区総体に向けた思いが寄せられました。

Y君　最後の地区総体なので一つでも多くの枠を得られるよう頑張りたい。特に5000mはきっちり決めたい。1500mは正直難しい部分があると思うが、最初から先頭で勝負する。

Ｎ君　最後の大会ではあるが、県大会を狙うには厳しいところがあるので、順位というよりはしっかりとタイムを狙っていきたいです。最後の引退で16.40で走れるように今回は意地でも17.00を切るように頑張ります。仮に17分を切れなかった場合は自分でいつもしている体幹トレーニングを見直したい。

Ｉ・Ｔ君　この4年半、県以上の大会に一度も出場したことがないので、順位にこだわる気は全くない。今年のあたまにケガをして以降、十分な練習を積めているとは言えず、自己ベストを出そうと思ってもダメな気がするので、1500mを走る5分間、しっかりとレースを楽しんで走ろうと思う。

Ｉ・Ｎ君　地区総体の目標
100m　ベスト8　11秒前半　200m　ベスト20　23秒台前半　4×100ｍＲ　ベスト8　44秒00
100mでは、Ｈ先輩、Ｋ先輩のベストタイムを越えること。そして新人戦で取った8位以上を目指して頑張りたい。新人戦よりも層が厚いのでどうなるかわからないが、ベストタイムを出していけば十分可能だと思う。200mは当初とくに考えていなかったが、せっかくもらったチャンス。県大会を目指して頑張る。リレーはメンバーが揃わず、苦戦が予想されるが、目標は変えずにいきたい。

Ｔ君　地区総体に向けて　個人　200m　準決勝進出　県大会へ行く　400ｍＲ　県に行く。タイムは期待しない。県に行くことを最優先に。

N君　総体は5年間やってきた陸上の最後の大会です。自分は怪我のため個人種目に出られませんが、チームとして良い締め括りができるよう全力を尽くしたいと思います。

記録会はまだ残っていますが55Ｋにとっては最後の公式戦。そして県総体へと続く大事な試合です。

第68回広島地区高等学校春期陸上競技選手権大会兼広島県高等学校総合体育大会広島地区予選会
5月8日（金）（10:30～競技開始）、9日（土）（9:30～競技開始）、10日（日）（9:30～競技開始）
@コカ・コーラウエストスタジアム広島

応援、よろしくお願い致します。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第４９回織田幹雄記念国際陸上競技大会

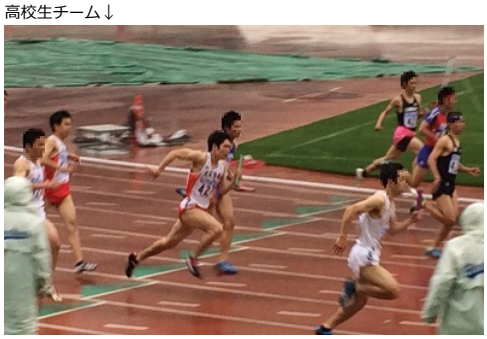
2015年04月20日

先日お伝えした通り、４月１９日（日）に織田幹雄記念国際陸上競技大会が開催されました。世間では桐生選手の100mに注目が集まり、いつも以上に大勢の方が大会を見に来られていました。

そんな中、この大会には本校からも中学と高校のリレーチームが出場しました！！

中学生のチーム↓

高校生チーム↓



あいにくの雨でしたが、どちらも大きなミスもなくリレーを走りきることができました。今シーズンはまだ始まったばかりです。是非次の大会にも繋げていって、より良いタイムを期待したいところです。

また、陸上部以外にも多くの生徒や先生、保護者の方々に雨の中応援に来て頂きました。雨の降る寒い会場でしたが、そのような暖かい声援を頂けたからこそ、出すことのできた良いタイムではないかと思います。本当にありがとうございました。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

まもなく織田陸上！

2015年04月17日

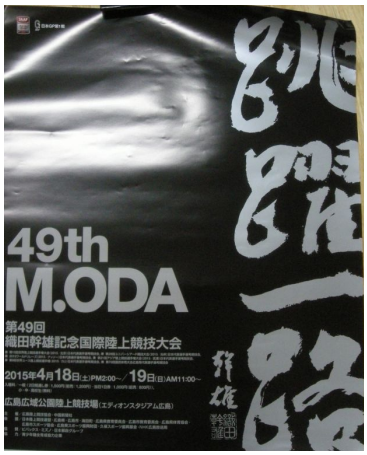
４月１８日（土）・１９日（日）にエディオンスタジアム広島で、
第４９回織田幹雄記念国際陸上競技大会が開催されます。

今大会は例年以上に注目度が高くなっています。
ひょっとしたら、日本人選手が初めて１００ｍを９秒台で走るかも！？

本校中学・高校両リレーチームが予選会を突破し、
１９日（日）に行われる本選に出場することが決まっております。

１９日（日）
１６：１０～　中学４×１００mリレー　　１６：４０～　高校４×１００mリレー

ご声援よろしくお願いします！



Tag　陸上競技部

詳細を見る

国体強化記録会（2015/4/11,12）

2015年04月14日

４月11日、１２日の２日間、記録会に参加しました。中３以上の生徒のみの参加でしたが、天候にも恵まれ良いコンディションの中走ることができました。
長距離も…

短距離も…

大会とは異なりタイムを計るだけの記録会なのですが、各自がしっかりとベストタイムを狙って真剣に取り組むことができたと思います。

また、高校生は地区総体、県総体へ向けての意識が高まりつつあるようです。特に高３は特別な思いをもって臨むことになるとは思いますが、後悔しないレースができるよう、これからの調整をしっかりとしていって欲しいですね。

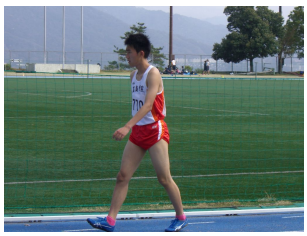
Tag 陸上競技部

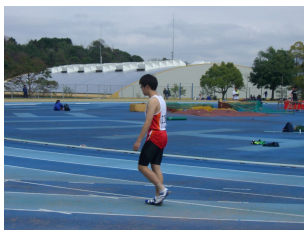
詳細を見る

第1回広島経済大学記録会

2015年04月07日

4日（土）広島経済大学記録会に出場しました。
高校生にとっては、今シーズン初めての記録会でした。
向かい風が吹く中でのレースとなり、満足いく結果を残すことはできませんでした。





Tag 陸上競技部

詳細を見る

陸上講習会

2015年03月31日

外部講師を招いて、短距離向けの講習会を開催しました。
テーマは『スプリントドリル』
あしをどのように接地するか、重心の位置はどこにあるかなど、
速く走る上ではどれも大切なトレーニングばかりでした。
１００mを9秒台で走った桐生選手もきっと意識していることでしょう。
広島学院陸上競技部の活躍も期待してください！
今シーズンも応援よろしくお願いします。

＜今後の試合＞

4/4(土)	第1回広島経済大学記録会＜短距離種目のみ＞　（@広島経済大学）
4/5(日)	国体強化記録会＜長距離種目のみ＞　（@エディオンスタジアム）
4/11(土)12(日)	国体強化記録会　（@エディオンスタジアム）
4/19(日)	織田記念国際陸上（@エディオンスタジアム）

Tag 陸上競技部

詳細を見る

54期卒業

2015年02月28日

今日は高校卒業式。式を終え、高校三年生（５４Ｋ）の５人が前庭にやってきてくれました。
先輩からの話は後輩の心に強く響き、後輩からの色紙と花束に卒業生は心を打たれたようです。
また、卒業生から贈り物としてメディシンボールを５つもいただきました。本当にありがとう。

５４期のみなさん卒業おめでとう！　陸上部はいつでもみなさんの帰りを待っています。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

校内マラソン大会

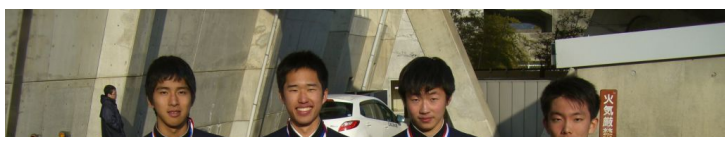
2015年02月13日

10日（火）に校内マラソン大会が行われました。

陸上競技部としては、体育祭とマラソン大会は絶対に負けることが許されない学校行事です。
目標は毎年同じ、全校表彰者の半分を占める！（１２～１３人）
結果は・・・

高２　Yくん（学年１位・総合優勝）　Nくん（学年２位・総合５位）
高１　Sくん（学年１位・総合５位）　Oくん（学年２位・総合７位）
中３　Mくん（学年２位・総合３位）　Oくん（学年３位・総合４位）
中２　Hくん（学年４位）
中１　Tくん（学年１位）

以上の８人でした。目標達成まであと４人！来年度こそは達成してほしいものです。



Tag 陸上競技部

詳細を見る

大竹駅伝

2015年01月14日

1月11日（日）に大竹市で第64回大竹駅伝競走大会が開催されました。
11時に大竹市総合市民会館をスタートし、全23.6キロ、5区間でたすきをつなぎます。
一区に高2Y君、二区に高2N君、三区に高1O君、四区に高1M君、五区に高2I君が出場しました。
昨年の記録にどれだけ近づけるか、ということを目標に走り、結果は…

18位
（1区19：15　二区8：53　三区22：07　四区19：36　五区11：50　所要時間　1：21：41）

学院史上では歴代2位！抜くことはできませんでしたが、近づくことはできたと思います。

五区のI君には恒例？　となりつつある祝福の豚汁もプレゼントされました。

また出場選手以外は大竹市にある坂で練習を行いました。

歩くだけでもきついこの坂を最低5本走ります。ゴールは見えないもっと上の方です。
5本終わった後には立って居られず地面に大の字になる者もちらほら。

中学生もたくさん応援に来てくれました。

ご声援ありがとうございました。

Tag 陸上競技部

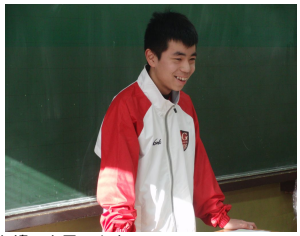
詳細を見る

２０１５　陸上競技部始動！

2015年01月08日

1月5日より練習が再開されました。

皆で初詣に行った後、今年の目標を立てました。
その後、中・高それぞれのキャプテンから部員のみんなに一言。



目標を達成するためにすべきことはそれぞれ違うと思います。
各自モチベーションを保ちながら、努力を続けてほしいと思います。
今年も大きな事故がなく、それぞれの力を発揮できますように…

また冬休み最後の1月7日には廿日市のめがひらスキー場に行きました。

学年の違う部員同士の親睦も深めながら、今後も練習に励んでほしいと思います。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

平成26年度広島市中学校新人陸上競技大会

2014年11月09日

11月８日（土）、9日（日）に上記大会が行われました。
58期（中２）を中心とした新チームになって初めての公式戦でした。

今回大会の目標は・・・・リレー優勝と男子総合優勝でした。

結果は・・・

リレー初優勝！！
男子総合２位！！　（39点獲得）

＜個人入賞者＞
一部男子１００m　第２位（Oくん）　第５位（Yくん）
一部男子２００m　第３位（Sくん）
一部男子４００m　優勝（Sくん）　第３位（Uくん）

リレーの予選ではエースを温存するという少々冒険のような作戦で臨み、予選全体1位で決勝進出。
決勝ではアンカーにバトンが渡った時点で２～３校が競っていましたが、
見事逃げ切り、終わってみれば２位に０．５秒以上の差をつけて優勝することができました。
これまで市大会3位は何度かありましたが、リレーでの優勝は創部5年目で初めてのことです。
あと４点獲得していれば男子総合優勝でした。残念ですが、総合2位も立派な成績です。

リレー予選メンバー

リレー決勝メンバー

総合得点の対象外になりますが、二部のリレーでは**全体2位**に入ることができました。
また、二部１００mではTくんが**全体2位**に入り、賞状を獲得いたしました。

二部リレーメンバー

会場まで応援に来ていただいた保護者の皆様、ご声援ありがとうございました。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

男子第65回広島県高等学校駅伝競走大会

2014年11月03日

昨日，みよし運動公園陸上競技場付設駅伝コースで県高校駅伝が行われました。
この駅伝は7区間42.195ｋｍであり，最長区間は１０ｋｍ，最短区間は３ｋｍそしてアップダウンありと誰をどの区間に起用するかで大きく順位が変わります。

結果は・・・　55チーム中**26位**でした。
目標であった昨年順位（24位）に近い成績となりました。

次の駅伝は・・・
1月11日（日）　大竹駅伝

ご声援よろしくお願いします。

前列左側から1区～7区の選手
後列左側から1区～7区の付き添い

Tag 陸上競技部

詳細を見る

明日、県高校駅伝！

2014年11月01日

文化祭で盛り上がっているところですが、
高校陸上競技は明日、三次市で行われる県高校駅伝に出場します。
2年連続3回目の出場となります。
昨年の順位は24位。昨年の順位にどれだけ近づけるかがひとつの目標となります。
応援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第62回広島市中学校総合体育大会＜駅伝の部＞

2014年10月20日

13日（月・祝）に予定されていた市中学駅伝が台風のため中止となり、
翌日14日（火）午後から広島広域公園ランニングコースで行われました。
当日は午前中試験を受け、すぐに会場へ向かい、そしてレースとなりました。
県大会出場権獲得となる8位入賞を目標に臨みました。

通過順位は・・・

１３位（１区）→１３位（2区）→１１位（3区）→１４位（４区）→１２位（５区）→１３位（６区）

一度も入賞圏内に入ることなく、１３位という結果に終わりました。
勝負の世界はなかなか厳しいものです。

暗い表情の選手たち

来年こそは県大会に出場したいものです。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

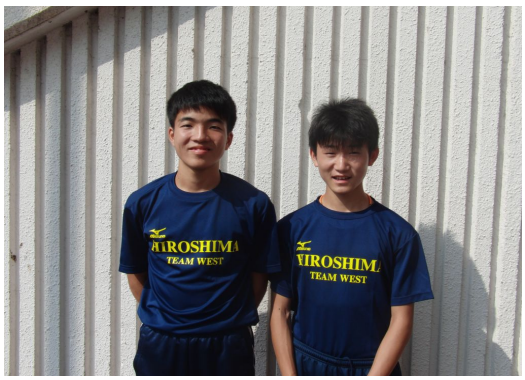
第63回広島県中学校総合体育大会

2014年09月30日

9月27日（土）、9月28日（日）に福山市の竹ヶ端運動公園陸上競技場において、
第63回広島県中学校総合体育大会《陸上競技の部》が行われ、
中3のM君が800mに、中2のS君400mに出場しました。以下タイムと結果です。

800m　中3M君　予選2.09.41 →準決勝進出。
準決勝2.09.21 全体10番。あと二人のところで決勝進出ならず。

400m　中2S君　予選56.90 →準決勝進出。
準決勝　53.73 →自己ベスト更新！決勝進出。
決勝　55.74　8位入賞
天候にも恵まれました。いい状態で二人とも試合に出場できたものと思います。
応援ありがとうございました。



次は10月5日（日）にコカ・コーラウエスト広島スタジアムで行われる広島市記録会に参加します。
こちらも応援、よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第40回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会

2014年09月08日

9月6日（土）、7日（日）にコカ・コーラウエスト広島スタジアムにおいて、
第40回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会が行われました。
以下県大会の出場を決めたメンバーです。

４×100m　44.71　T君（高２）、N君（高２）、I君（高２）、A君（高１）　8位入賞
100m　　I君（高２）11.63　8位入賞　A君（高１）11.70
1500m　　Y君（高２）4.17.28　　以上3種目で県大会の出場権を獲得しました。

高２のI君は今大会で自己ベスト更新となりました！
また県大会出場はなりませんでしたが、200mに出場した高２のT君も全体25番 23.98 と健闘したのではないかと思います。
風が違えば県大会出場を狙える位置にありました。

夏の練習の成果を結果として出した選手が多くいます。
いい状態で県大会へとつなげてほしいと思います。
県大会は9月20日（土）21日（日）にコカ・コーラウエスト広島スタジアムで行われます。
応援、よろしくお願いいたします。

前左から5名が県大会出場を決めたメンバーです。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第62回広島市中学校総合体育大会

2014年09月03日

8月３０（土）、31（日）にエディオンスタジアム広島で第62回広島市中学校総合体育大会が行われました。
この大会は、高学年の部と中１の部とオープンの部があり、高学年の部で8位入賞すると、
9月末に福山で行われる県総体出場権を獲得することができます。
また、中1（59期）にとっては初めての公式戦となりました。

高学年４００mに出場したSくん（中2）は、予選を全体2番目で決勝に進みました。
予選で出したタイムが**昨年度県中学ランキング10位相当**の好記録でした。
決勝では、予選よりはタイムを落としましたが、**5位入賞**となりました。

高学年８００mにはMくん（中3）とTくん（中3）が出場。**2人そろって決勝進出！**
決勝では、Tくんが1周目を2番目で通過するも終盤失速。勝負に挑む姿に感動！
終盤粘ったMくんが、**7位入賞**を果たしました。

おしいレースもいくつか・・・

その１　高学年４×１００mリレー
　チーム記録を０．６秒更新するが、予選9番目で敗退。**決勝進出まであと1チーム。**
その２　中1の部　１００mハードルWくん
　本校久々のハードル出場。予選9番目で敗退。**決勝進出まであと１人。**

オープン４×１００mリレーでは、１位になり賞状をいただきました。
層の厚さを見せることができました！

中３（５７期）にとっては、中学生としては最後の市大会でした。高校でもがんばってほしいものです。
９月２７（土）、２８（日）に福山市で行われる県総体には２名出場することとなりました。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会

2014年09月01日

夏休み最後の8月30日・31日に福山市竹ヶ端運動公園陸上競技場において、
第64回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会が行われ、本校からは3種目出場しました。
・100m　　A君（高１）11.63
・1500m　Y君（高２）4.22.09
・4×100mリレー　T君（高２）、N君（高２）、I君（高２）、A君（高１）44.63
夏休みの練習の成果が発揮されたのではないでしょうか。

次の試合の日程です。
9月6・7日　第40回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会@コカ・コーラウエスト広島スタジアム
応援よろしくお願いします。

また、夏休みには、呉のかるが浜でメンバーの親睦を深める意味でＢＢＱを行いました。
部活は基本的に中学・高校合同で行っています。今後、より親睦を深め、練習、試合等にチームとして励んでいってほしいと思います。

Tag　陸上競技部

詳細を見る

夏休みの活動

2014年08月27日

夏休みも残りわずかとなりました。
陸上競技部の夏休みの試合結果・予定について報告・お知らせします。
○**広島地区高校対抗（8/7～8）**
・男子１００ｍ　Aくん（高1）
・男子１５００ｍ　Yくん（高2）
・男子４×１００ｍリレー
3種目で県大会出場権を獲得！
県大会は8/30(土)～31(日)に福山市で行われます。

○**ジュニアオリンピック記録会（8/23）**
中１（59期）が陸上競技部の選手として初めて試合に出場。

これから行われる試合について
○**第６２回広島市中学総体（8/30-31）@広島広域公園**
○**第６４回県高校対抗（8/30-31）　@福山・竹が端**

中学キャプテンMくん
リレーで県総体出場を目標にがんばっています。

応援よろしくお願いします。

Tag　陸上競技部

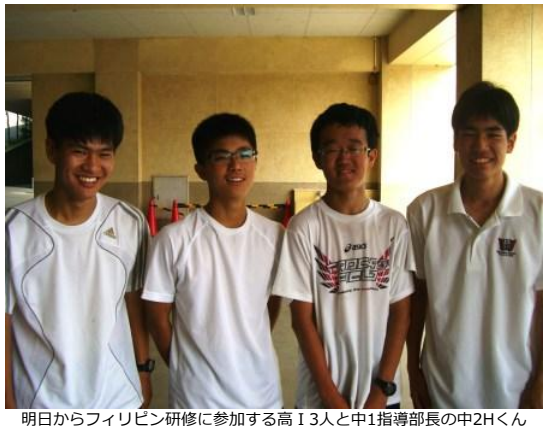
詳細を見る

中1紹介

2014年07月29日

夏休みから中1の練習が始まりました。
7月中は中1だけで練習をしています。
8月末に行われる市総体中1リレーで決勝進出を目標に練習しています。

今年度は少数精鋭の4人です！



明日からフィリピン研修に参加する高Ｉ３人と中1指導部長の中2Hくん

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第41回広島県中学校陸上競技選手権大会（２日目）

2014年07月28日

報告が遅くなりましたが、県選手権２日目の結果をお知らせします。
共通男子８００m決勝に出場した中３Mくんが、**２分０４秒２５で５位に入賞しました。**
この記録は昨年度県中学ランキング４位相当の好記録でした。
これでMくんは２大会連続で県大会入賞となりました。

次回は、８月３０日（土）・３１日（日）に広島広域公園で行われる市総体です。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第41回広島県中学校陸上競技選手権大会（初日）

2014年07月19日

今日明日の2日間、広島広域公園陸上競技場で県選手権大会が開催されています。
この大会は選ばれしものが出れる大会で、中国大会そして全国大会へとつながるものです。
本校からは3人（4種目）出場します。

2組のペアルックを紹介します。

共通男子８００mに出場した中3Mくんと中3Tくん
今日は体操服。ばっちりの着こなしです。
Mくんは予選を通過し、明日の決勝進出を決めました！！

中学キャプテンMくんと共通男子４００mに出場した中2Sくん
今日は情熱の赤で決めてみました。
あこがれの先輩と同じTシャツを着て、嬉しそうな後輩Sくん

明日の出場は1人だけ。それも1レースだけ。
それでも多くの生徒が応援に来ると言ってくれました！うれしいことです！！がんばれ中3Mくん。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第60回全日本中学校通信陸上競技広島県大会

2014年07月07日

期末試験直前の土日、7月５日（土）・６日（日）に第60回全日本中学校通信陸上競技広島県大会が行われました。
全国大会につながる重要な大会の１つです。

本校からは以下の9種目に出場しました。
中2　１００m　　Aくん、Oくん、Sくん、Yくん
共通 ２００m　　Sくん（中2）
共通 ８００m　　Tくん（中3）、Mくん（中3）
中3　１５００m　Mくん
共通４×１００リレー

多くの生徒にとっては初めての県大会で思ったようなレースができず、悔しい結果となりました。
共通８００mに出場した中3Mくんが予選を全体8番目で決勝に進出し、
決勝で8位入賞を果たしました。

次回は19日（土）・20日（日）の県中学校選手権です。
今回よりも良い成績を期待したいと思います。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

広島市中学校陸上競技選手権大会

2014年06月16日

6月14日（土）、15日（日）に広島広域公園で広島市中学校陸上競技選手権大会が行われました。
今年度初めての公式戦でした。

＜入賞者＞
共通　８００ｍ　　Mくん（中3）　**6位入賞！**
中3　１５００ｍ　　Mくん　　**7位入賞！**

2部４×１００リレーで２位になったメンバー

県大会に出場するメンバー

多くの生徒が標準記録を突破し、県大会出場を決めました。
その数11種目！過去最多の突破数となりました。
中2の１００ｍでは4人が突破するというこれまででは考えらないような
好記録をおさめることができました。

＜標準記録突破者＞
中2　１００ｍ　　Aくん、Oくん、Sくん、Yくん
共通 ２００ｍ　　Sくん（中2）
共通 ４００ｍ　　Sくん（中2）、Mくん（中3）
共通 ８００ｍ　　Tくん（中3）、Mくん（中3）
中3　１５００ｍ　　Mくん
共通４×１００リレー

次回は県大会の１つである、通信大会です。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

54期生引退

2014年06月09日

6月7日（土)みよし運動公園において第1回広島県高校記録会が行われ、17名が参加しました。
この記録会で高校3年生（54期生）は引退となります。
１６時頃に大雨となり、それ以後はトラックの状態が非常に悪い中での記録会になりましたが、

それぞれが悔いのない走りをしてくれたのではないかと思います。

雨の中5000mを走った高3のＢ君とＫ君。

54期生のみなさん、本当にお疲れさまでした。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

高校3年生最後の部活

2014年06月06日

6月5日（木）は54期生（高校3年生）にとって最後の部活動でした。

それぞれの思いを胸に最後の部活動に参加したものと思います。

部活動は最後でしたが、まだ記録会が残っています。

今週末の6月7日、三次で行われる第1回広島県高校記録会が54期にとって最後の記録会です。

引退前の最後の雄姿。いい記録を期待しています。引き続き応援よろしくお願いします。

笑顔で一枚。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第67回県総体　2日目

2014年05月31日

今日の種目は男子１００mと男子５０００m。

＜男子１００m＞
高1A君出場予定であったが、肉離れが完治せず棄権。

＜男子５０００m＞
高3キャプテンのB君が出場。
試合後のB君の感想です。
「今日は気温が高く、いつもならスタート前のアップから気分が下がっていたと思うのですが、
同級生がウォーミングアップを一緒にやってくれたり、後輩がマッサージをしてくれたり、
招集場に長距離メンバーがゼッケンを付けに来て、応援してくれたおかげで、
安心してスタートラインに立つことができました。自己ベストは出なかったのですが、
気持ちよく走りきることができました。最後の公式戦だったのですが、悔いなく走りきれたと思います。
応援に来てくれた人たちに感謝したいです。」

来週土曜日の記録会で54期が引退します。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第67回県総体　初日

2014年05月30日

今日の種目は男子４００mと男子４×１００リレー。

＜男子４００m＞
地区総体ファイナリストの高3K君が出場。
地区総体中にけがをし、十分な練習できなかったこの3週間。
前半３００mまでは先頭争いをしていたが、ラスト１００mで3人に抜かれ組4着でフィニッシュ。
51秒６９　予選敗退

＜男子４×１００mリレー＞
地区総体8位入賞したチーム。
メンバー内にけが人がいたこともあり、直前までオーダーが決まらない厳しい状況での出場。
バトンパスのときに、つまったり、届かなかったりと満足できないレース。
46秒３８　予選敗退。

明日は男子１００mと男子５０００mです。応援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

中学3年の部員紹介と試合のお知らせ

2014年05月27日

「みんなで協力してメリハリをつけて楽しくやっていきたい。」

中学陸上部キャプテンである、中3（５７期生）M君の言葉です。

中学3年（５７期生）の部員達です。
中学校では最高学年です。新しく入ってくる1年生を引っ張ってくれるものと思います。

中学陸上部は以下の日程の記録会・試合に参加します。

6月７日（土）・8日（日）
第3回広島県中学生陸上競技記録会（会場：エディオンスタジアム広島）

6月14日（土）・15日（日）
平成26年度広島市中学校陸上競技選手権大会（会場：エディオンスタジアム広島）

応援よろしくお願いいたします。

Tag 陸上競技部

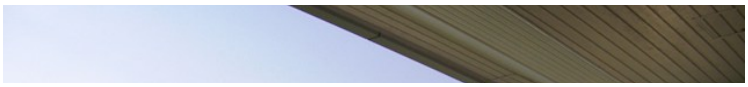
詳細を見る

地区総体2,3日目

2014年05月06日

地区総体2，3日目の結果を報告します。
男子100m
　高2I君　予選12秒08　組4着
　高1A君　予選11秒57　組2着
　　準決勝11秒78　組3着
　　⇒県総体出場権獲得
男子200m
　高2T君　予選25秒32　組4着
　高2S君　予選24秒62　組3着
男子800m
　高2Y君 予選2分03秒59　組3着
　　準決勝2分05秒01　組8着
　高2N君　予選2分13秒33　組5着
　高2I君　予選2分16秒70　組7着
男子5000m
　高2B君　16分15秒77　全体21番目
　　⇒県総体出場権獲得
　高2K君　17分14秒42
男子4×400mリレー
　予選3分39秒26　全体27番目

県総体出場権を獲得できた種目は男子100m，400m，5000m，4×100mリレーの4種目となりました。



大会2日目には授業を終えた中学生がたくさん応援に来てくれました。

応援に来てくださったＯＢ保護者の皆様や現役保護者の皆様、ＯＢの方々どうもありがとうございました。
県総体は5月30日（金）～6月1日（日）に広島広域公園で行われます。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

地区総体初日

2014年05月01日

県総体、中国総体、インターハイへとつながる地区総体が開幕しました。
結果は以下の通りです。

男子400m
高3K君　予選53秒84　組2着　準決勝進出！
　　準決勝51秒29　組3着　決勝進出！！
　　⇒県総体出場権獲得
　　決勝　故障のため途中棄権
高3T君　予選54秒42　組4着
高1O君　予選54秒87　組4着

男子1500m
高2Y君　予選4分17秒35　組5着
高1I君　予選4分33秒52　組6着
高1M君　予選4分50秒37　組17着

男子4×100mリレー
予選　44秒45　組2着　全体8番目で決勝進出！
決勝　45秒23　8位入賞！！

⇒県総体出場権獲得

2種目で決勝進出&県総体出場権獲得といういいスタートを切りました！
明日の結果にも期待をしたいと思います。

応援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部 , 高校

詳細を見る

高校３年生決意表明

2014年04月30日

第６７回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会に出場する高校３年生から決意表明が寄せられました。
Ｂ野君「５０００mで１６分１０秒を切り、県大会へつなぐ」
Ｋ田君「やると決めたからには、最後まで全力で取り組む！
　　５０００mで１６分３０秒を切り、県大会出場！」
Ｋ村君「４００で県の準決勝まで残る」
Ｔ井君「最後まで、自分ができる最高のパフォーマンスを目指す！」
とのことでした。それぞれの思いを今回の試合に託して、県総体出場を決めてほしいと思います。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第67回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会　競技順序

2014年04月28日

5月1日（木）、2日（金）、４日（日）に広島県総合グラウンド（西区観音新町）で
第67回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会が開催されます。
競技順序と時間が確定しましたので、お知らせいたします。
こちらをご覧ください。

また、大会本部より注意がありました。
①駐車場には限りがあるので、なるべく公共交通機関を利用して会場までお越しください。
　なお、競技場南側の遊水地の駐車場は利用できます。
②ビデオ撮影、写真撮影などは撮影禁止区域を設けていますので、注意してください。

県総体出場がかかる大会です。
応援よろしくお願いします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

土曜休日練習

2014年04月26日

陸上競技部は短距離と長距離に分かれて活動しています。
今日は短距離パートを紹介します。
中学生は現在２チームリレーチームがあります。６月に行われる中学市選手権大会で
通信大会出場権獲得となる４９秒０を目標に頑張っています。
とても仲の良いチームです！
高校生は５月１日（木）から行われる地区総体で県総体出場権獲得を目標に頑張っています。
中学時代の最高成績は県大会５位のチームです！

中学リレーチーム①

中学リレーチーム②

高校リレーチーム

今後の試合予定をお知らせします。
＜中学＞
６月７日（土）、８（日）第３回広島県中学生陸上競技記録会
（会場；エディオンスタジアム広島）
６月１４日（土）、１５日（日）平成２６年度広島市中学校陸上競技選手権大会

（会場；エディオンスタジアム広島）
＜高校＞
５月１日（木）、２日（金）、４日（日）第６７回広島地区高等学校陸上競技選手権大会
（会場；コカコーラウエスト広島スタジアム）
５月３０日（金）、３１日（土）、６月１日（日）第６７回広島県高等学校総合体育大会
（会場；エディオンスタジアム広島）

応援よろしくお願いいたします。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

平成26年度広島県国体強化記録会（1日目）

2014年04月09日

4月6日（日）広島広域公園で平成26年度広島県国体強化記録会が開催されました。今回の記録会は長距離種目だけで、高校生にとっては今シーズン初めてのトラックレースでした。気温があまり上がらず、小雨が降るという不安定な天候でのレースでウォーミングアップが難しかったようです。その中でも自己ベストを更新する生徒もいました。今シーズンの活躍を期待したいと思います。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

稲葉先生最後の練習

2014年03月21日

本年度末で退職される稲葉先生が最後の練習に参加されました。
稲葉先生は別れを惜しむ多くの生徒に最後まで囲まれていました。
稲葉先生、陸上競技部の顧問として4年間お世話になりました。ありがとうございました。

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第４回広島県中学生陸上競技記録会

2014年03月18日

２０１４年度のシーズンが始まりました。３月１５日，１６日に東広島運動公園陸上競技場にて中学生の記録会が行われました。

それぞれの学年が１つずつ上がります。新中３の先輩が新中２の後輩にビデオ撮影の方法を指導する場面も…

久しぶりの大会で，思うように記録を残せなかった生徒が多かったのではないかと思います。これから本格的にスタートしますので，次の目標に向かって日々精進してほしいと願っています。

Tag 陸上競技部，中学

詳細を見る

高３卒業式

2014年03月01日

５３期生が今日卒業しました。一人ひとり後輩への思いを伝えると，後輩たちから記念品と花束のプレゼントがありました。おめでとう！

Tag 陸上競技部，高校

詳細を見る

第63回大竹駅伝競走大会

2014年01月12日

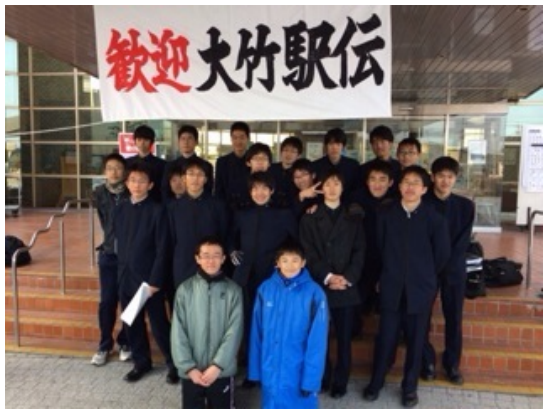
本日11時より大竹駅伝がありました。大竹市総合市民会館をスタートして、全23.6キロのコースを五区間でたすきをつなぎます。本校からは高1Y君、高2N君、高2B君、高2K君、高1N君が出場しました。

まずは1区のY君が大健闘！学院史上初の7位でたすきを渡しました。2区のN君もなんとか食らいついて8位。3区のB君は2人抜かして6位に順位をあげました！

ここまで奇跡が続いていたので、さすがに4区までは続きません…ここで順位を4つ落として、それでも10位。最後は3つ落として13位でした。

最後は少し残念でしたが、それでも昨年の28位よりも大幅に順位をあげました！5区のN君にはゴール直後に、後輩より祝福の豚汁がプレゼントされました。

最後に、自分たちの順位を指差して記念撮影！なんと、全区間、学院新記録でした。おめでとう！



中学生も応援にきてくれました！一緒に記念撮影！みんな、お疲れさまでした。

28位→13位ですので、来年は…

Tag 陸上競技部，高校

詳細を見る

平成25年度広島市中学校新人陸上競技大会

2013年11月06日

11月2日(土)、3日(日)に広島広域公園陸上競技場で平成25年度広島市中学校新人陸上競技大会が開催されました。57期生を中心としたメンバーで挑むはじめての大会でした。

あと一人で決勝進出だったり、あと一人で8位入賞だったりとおしいところもありましたが、全体的には厳しい結果となりました。終わってみれば、これまで市大会では8大会連続で入賞を続けていましたが、ついにこの記録にもストップがかかってしまいました。大会終了時、新キャプテン中2M君から「この冬がんばって練習して、来年6月の市大会では倍返ししましょう！」と力強い話を聞くことができました。この言葉を忘れず、長く厳しい冬季トレーニングをみっちりしてあげねばと心に誓う顧問一同でした。生徒諸君，お楽しみに！

Tag 陸上競技部，中学

詳細を見る

第６４回広島県高等学校男子駅伝競走大会

2013年11月05日

学校が文化祭で盛り上がっていた１１月３日（日）に，みよし運動公園陸上競技場駅伝コースにて広島県高校駅伝が開催されました。今年は長距離選手が多くそろっているため，３年ぶりに出場することができました。前回出場したときは５２チーム中５１位と不甲斐ない結果となりましたが，今回は思い切って半分以内でゴールすることを目標としました。

当日は雨。気温は想定していたよりは低くはなかったものの，時折きつくなる雨にどの選手も苦戦したことと思います。さて，結果は以下の通りです。

区間距離	１区 10km	２区 3km	３区 8km	４区 8km	５区 3km	６区 5km	７区 5km
走者	B君 高２	N君 高２	Y君 高１	K君 高２	N君 高１	S君 高１	T君 高２
順位	(29) 34.08	(31) 45.05	(25) 1:13.18	(24) 1:40.54	(23) 1:51.02	(22) 2:08.42	(24) 2:27.32

総合							
順位 個人	(29) 34.08	(31) 10.57	(19) 28.13	(23) 27.36	(22) 10.08	(24) 17.40	(38) 18.50

結局，繰り上げスタートになることもなく，２時間２７分３２秒で５８チーム中２４位と目標をクリアする結果となりました！応援してくださったみなさん，ありがとうございました。
５１位→２４位ときましたので，来年は…

Tag 陸上競技部 , 高校

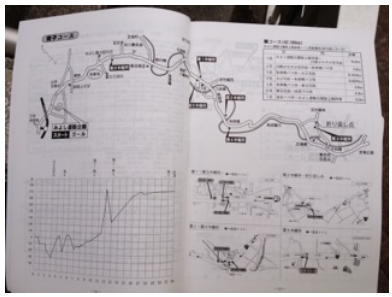
詳細を見る

第61回広島市中学校総合体育大会駅伝の部

2013年11月02日

中間試験前日の10月14日（祝・月）に広島広域公園補助競技場を主会場としたコースで第61回広島市中学校総合体育大会駅伝の部が開催されました。全6区間17.5kmのレースです。この大会で、上位8位に入ると県大会への出場権が得られるということで、それを目標に臨みました。
1区（13位）→2位（10位）と順調なスタートを切り、3区終了時点で入賞圏内の8位まで上がりました。県大会出場が見えてきたところで、徐々に下がり始め4区では13位、5区で13位、最終6区では12位でゴールしました。8位までは33秒。1人あたり5.5秒縮めることができたら・・・やはり駅伝は総合力だということを痛感させられました。来年こそは8位入賞をし、県大会へ出場したいものです。

11月3日（日）にはみよし運動公園陸上競技場を発着とするコースで第64回広島県高等学校男子駅伝競走大会が開催されます。本校は3年ぶりに出場します。応援、よろしくお願い致します。



Tag 陸上競技部 , 中学

詳細を見る

第６２回広島県中学校総合体育大会

2013年10月02日

体育祭当日と翌日、びんご運動公園陸上競技場で県総体が開催されました。中学3年生にとっては最後の公式戦となります。本校からは100m、200m、400m、4×100mリレーに出場しました。

結果は以下の通りです。
100m　Ａくん　予選　　11秒73（風+0.2m）　組1着　準決勝進出
　　準決勝　11秒39（風+1.3m）　組2着　決勝進出
　　決勝　　11秒45（風－0.1m）　**決勝2位！！**　　**＊県チャンピオンまであと1人！**
200m　Ａくん　予選　　25秒01（風－1.8m）　組3着　準決勝進出
　　準決勝　23秒69（風－0.9m）　組4着　決勝進出
　　決勝　　23秒97（風－2.5m）　**決勝４位！！**　（3位と同タイム）

400m	Oくん	予選	57秒04	組3着　準決勝進出
		準決勝	54秒05	組1着　決勝進出
		決勝	54秒23	**決勝5位！！**
	Iくん	予選	57秒93	組3着　準決勝進出
		準決勝	55秒67	組5着　準決勝敗退
4×100mリレー		予選	46秒62	組5着　準決勝進出
		準決勝	47秒03	組8着　準決勝敗退
男子総合			16点	**6位入賞！！**

　出場した5種目全てで予選を突破し、準決勝まで進出しました。そのうち3種目は入賞し、男子総合では6位に入賞しました。有終の美を飾ることができました。これまで、会場で応援してくださった保護者の皆様、ありがとうございました。

チームのためにいろいろと動いてくれた部員がいました。彼らの存在が好成績を収めることにきっとつながったのだと思います。ありがとう！

Aくんは広島西チームのキャプテンとして郡市対抗3位の賞状をもらい、閉会式では広島西チームの選手の前に、一言あいさつをしました。

Tag　陸上競技部，中学

詳細を見る

体育祭　～部活対抗リレー～

2013年10月01日

「走ることでは学院ナンバーワンでなければならない。」

広島学院の学校行事のうち，９月の体育祭と２月のマラソン大会は陸上競技部の力を全校生徒に見ていただけるチャンスです。この行事で負けることは絶対に許されません。顧問からは「２位以下は負けです。」というプレッシャーが毎年かかり，生徒たちは緊張した面持ちで臨みます。

体育祭の部活対抗リレーは通常の４００mリレーと違い，オープンレーンで競うため，当たりの弱い我々は圧倒的に不利になってしまいます。ですので，まず１走が先頭に立てないとその後の肉弾戦に敗北してしまうわけです。予選では１走のＳ君がなんとか先頭でバトンを渡し，余裕をもって決勝進出を果たしました。また決勝では１走で先頭を譲ったものの，高３の力も借りてなんとか面目を保つことができました。

次の行事はマラソン大会です。野球部やサッカー部など強豪揃いのクラブに長距離チームがどこまで頑張れるか…。乞うご期待！

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第２回広島市陸上競技記録会

2013年09月26日

９月２３日（祝・月）に広島広域公園で第２回広島市陸上競技記録会が開催されました。久々、中学高校両方が出場する記録会でした。高校生は前日まで県新人があったり、また気温が高く風も強かったりと、なかなか満足できる結果はでませんでした。今後の活躍に期待したいと思います。

今後の予定を紹介しておきます。今シーズンのトラックレースは残りわずか。応援よろしくお願いいたします。
<中学>
９月２８日（土）、２９日（日）　第６２回広島県中学校総合体育大会
１０月１４日（月・祝）　第６１回広島市中学校総合体育大会駅伝の部
<高校>
１１月３日（日）　第６３回広島県高等学校駅伝競走大会

Tag 陸上競技部

詳細を見る

第５２回広島県高等学校新人陸上競技大会

2013年09月24日

９月２１日（土），２２日（日）の２日間，東広島運動公園陸上競技場にて，県新人が行われました。本校からは５種目８名が参加しました。結果は以下の通りです。

◎　２００ｍ　高１Ｉ君　２組２レーン　２４秒３０　（風－０．９ｍ）　→７着（予選敗退）
◎　４００ｍ　高２Ｋ君　２組３レーン　５２秒８１　→７着（予選敗退）
◎　８００ｍ　高２Ｎ君　１組９レーン　２分７秒７０　→８着（予選敗退）
　　高１Ｙ君　２組７レーン　２分３秒３２　→５着（予選敗退）
◎５０００ｍ（タイム決勝）
　　高２Ｂ君　１組　１６分５３秒４０　→１８着
◎４×４００ｍ　高２Ｔ君，高１Ｎ君，高１Ｉ君，高２Ｋ君　３分４１秒６０　→６着（予選敗退）

結果は全て予選敗退でしたが，今ある力をそこそこ出せたレースとなりました。これからさらに力をつけて，コンディショニングもうまく合わせて，次の大会に臨もうと思います。応援のほどどうぞよろしくお願いします。

Tag 陸上競技部 , 高校

詳細を見る

第61回広島市中学校総合体育大会　陸上競技の部

2013年09月10日

8月23日（金）、27日（火）に広島広域公園にて市総体が開催されました。当初は、23日（金）と24日（土）に開催される予定だったのですが、大雨警報が発表されたため、大会2日目が27日（火）に延期されました。通常2日間連続で開催される試合が、間が空くということで調整が難しいものでした。「この間を我々にとってプラスのものと考えよう」と選手に言い聞かせ、大会2日目に備えました。
結果は以下の通りです。（入賞者のみ）

高学年男子100m　中3A君　11秒48（風+2.9m）　**優勝！　県総体出場権獲得**
高学年男子200m　中3A君　23秒45（風+1.0m）　**優勝！　県総体出場権獲得**
高学年男子400m　中3I君　55秒54　　**5位入賞！　県総体出場権獲得**
高学年男子400m　中3O君　55秒88　　**6位入賞！　県総体出場権獲得**
高学年男子4×100mリレー　中3(T君、O君、I君、A君)　46秒74　　**3位入賞！！県総体出場権獲得**
男子総合　29点　**総合3位入賞！！**
中1男子　4×100mリレー　中1(O君、H君、Y君、A君)　52秒97　　**5位入賞！**

今年のリレーチームは昨年度のようにカがあるチームではありませんでした。本大会に入る前のランキングは15番前後でした。これまでのチーム記録は48秒24。予選で47秒41。そして決勝では46秒74。予選から決勝で約0.7秒短縮、大会前より決勝では1.5秒もタイムを縮めるという信じられないようなことを成し遂げました。選手の底力に感心しました。
男子総合3位という結果も過去最高成績でした。

また、本大会は中1（58期）のデビュー戦でした。高校生の先輩からウォーミングアップや招集のやり方などを教わりながら、陸上選手としてスタートしました。デビュー戦でいきなり、中1の部のリレーでは決勝進出を果たし、決勝では5位に入賞した。タイムも本校中1歴代最高タイムをマークしました。

会場に応援に来ていただいた保護者の皆さま、どうもありがとうございました。

Tag 陸上競技部 , 中学

詳細を見る

第３９回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会

2013年09月08日

９月７日（土），８日（日）の２日間，コカ・コーラウェスト広島スタジアムにて地区新人が行われました。夏休みの成果をしっかり出してできるだけたくさん県大会への権利を得たいところです。

結果は以下の通りです。

１００ｍ　予選　高１Ｎ君　　３組　４着　１２秒１４　（風－０．６ｍ）
　　高１Ｔ君　１１組　６着　１２秒４５　（風－１．１ｍ）
２００ｍ　予選　高１Ｉ君　　１組　５着　２４秒４８　（風＋３．２ｍ）
　　高１Ｓ君　　９組　２着　２３秒６７　（風＋３．８ｍ）
　　→全体２０位により県新人の出場権を獲得！

４００ｍ　予選　高２Ｋ君　　３組　２着　５２秒６５
　　→全体１５位により県新人の出場権を獲得！
　　高２Ｔ君　　６組　５着　５５秒２２

８００ｍ　予選　高２Ｎ君　　３組　４着　２分０５秒３１
　　→全体１７位により県新人の出場権を獲得！
　　高１Ｙ君　　８組　２着　２分０４秒０９
　　→全体１０位により県新人の出場権を獲得！

１５００ｍ　予選　高１Ｎ君　　２組１１着　４分４５秒８８
　　高１Ｓ君　　４組１９着　５分１０秒８３
５０００ｍ　決勝　高２Ｂ君　　１組１２着　１６分４７秒１６
　　→全体１２位により県新人の出場権を獲得！
　　高２Ｋ君　　１組２１着　１７分０６秒６３

４×１００m予選　高１S君，高１N君，高１T君，高１I君
　　６組３着　４５秒９３　（全体２１位につき，県新人まであとひとつ！）
４×４００m予選　高２K君，高１Y君，高２T君，高１S君
　　４組４着　３分４１秒６９
　　→全体１８位により県新人の出場権を獲得！

以上のように，２００m，４００m，８００m（２名），５０００m，マイルリレーにおいて県新人の出場権を獲得することができました。夏休みの成果が出たことを喜ぶとともに，さらに上を目指してこれから県新人へ向けて日々精進して参りますので，応援のほどよろしくお願いします！

県新人は，９月２１日（土），２２日（日）に東広島運動公園陸上競技場にて行われます。

Tag　陸上競技部，高校

詳細を見る

次のページへ
ページの先頭へ戻る

広島学院中学校・高等学校　〒733-0875　広島市西区古江上1-630　TEL:082-271-0241 / FAX:082-271-6784

Copyright (C)学校法人上智学院 広島学院中学校・高等学校, .All Rights Reserved.